

若年性認知症
ご本人・ご家族交流会

せせらぎの会

～みやぎ認知症応援大使に出会える～

令和7年度

せせらぎの会は、65歳未満で発症する若年性認知症の方、可能性や不安のある方、及びご家族が集い、情報交換や交流をする場です。概ね2ヶ月に1回、定期的に開催しています。



せせらぎの会の様子(県大崎合同庁舎)

悩みや思いなどを語り合ってみませんか

プライバシーを守ります

若くして認知症を発症された方と

ご家族のつどい

ご参加おまちしております

日時・会場

- 令和7年 6月20日(金) 大崎合同庁舎
8月22日(金) 栗原市市民活動支援センター多目的室
(栗原市築館伊豆二丁目6番1号)
10月17日(金) 大崎市図書館 2階研修室1、2
12月19日(金) 栗原市市民活動支援センター多目的室
令和8年 2月20日(金) 大崎合同庁舎
※時間は全て午前10時から正午までです。

上記日時は予定であり、感染症のまん延状況等によっては、開催を中止する場合があります。

申込方法

開催の7日前まで電話で下記のいずれかへお申し込みください

宮城県北部保健福祉事務所	0229-91-0713
大崎市高齢障がい福祉課	0229-23-6085
栗原市介護福祉課	0228-22-1350

主催：宮城県北部保健福祉事務所・大崎市・栗原市
協力機関：色麻町・加美町・涌谷町・美里町
宮城県若年性認知症総合支援推進事業受託者(いずみの杜診療所)



ご本人・ご家族が一緒の場と、
ご本人グループ、ご家族グループ
に分かれて話し合う場があり、
自由にお話しいただけます

県や市町の保健師、
若年性認知症支援コーディネーター
にもご相談いただけます

ご紹介

【当事者であり、みやぎ認知症応援大使
でもある遠藤実さんよりメッセージ】

私も診断を受けた後しばらくは、暗い
毎日を送っていました。でも、当事者の
の方々とお話することで、少しずつ前進
する力をもらい、今は明るく楽しく前向
きに生きています。

この「せせらぎの会」では何気ない、
そして楽しい話題が満載です。私たちと
一緒に話をする事でパワーと元気を
もらいませんか。お待ちしております！



宮城県若年性認知症支援コーディネーター 川井丈弘さん



宮城県より委託を受け若年性認知症支
援コーディネーターをしております。ど
んな些細な事でも構いませんので、お
一人で悩まずにご相談ください。
相談は無料です。



いずみの杜診療所 RBA相談室
022-346-7068

社会とつながりながら、主体的に生きる
若年性の認知症に不安を抱える方の
相談窓口

いずみの杜診療所 地域連携室
RBA相談室 (若年性認知症RBA相談部門)
☎ 022-346-7068

※いずみの杜診療所が宮城県より若年性認知症施策総合
推進事業の委託を受けて実施します。

受付時間 (平日) 9時から16時まで
対象者 ご本人・ご家族

一般企業・若年性認知症と診断された人を雇用する企業
若年性認知症支援に関わる雇用対策・障害福祉・高齢者
福祉等の関係者 など

無料
相談

参加者の声

今後の道筋が見えてきた
感じがしました。他の方
の経験がこれからの参考
になります。

私の抱えていた悩みや気持ちをわかってもらえ
る。それで心が救われました。

同じ病気の人と出会えて安心しました。最初は
不安でしたが会に参加して良かったです。
皆さんとゆっくりお話できて、心が軽くなりま
した。

せせらぎの会の由来 (参加者から)

『溪流での流れは、清らかな流れであり、流れる水の音も清らかなもので、こころもいつの間
にか清らかになり、嫌なこともつらいことも忘れ、夢中で山間の釣りに酔いました。その時の
音がせせらぎです。』

若年性認知症と診断されましたが

「子供がまだ小さい、この先ど
うしたらよいか不安」

「みんなどうやっているのかなあ。
同じ病気の方と
話してみたい」

「今後の仕事をどうしたら
よいか不安」

こんなお気持ちになることはありませんか？

今、不安に思うことや気持ちを話してみませんか？ プライバシーを守ります。
少し早く診断され、乗り越えられた方々の力を借りながら、一緒に考えて参ります。