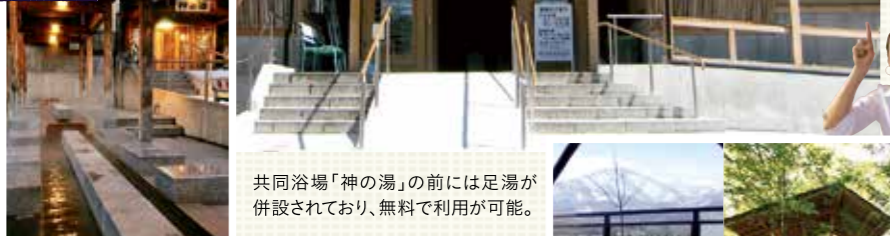


蔵王町 MAP D-2

とがった
遠刈田温泉
TOGATTA
ONSEN



共同浴場「神の湯」の前には足湯が併設されており、無料で利用が可能。

蔵王山麓に広がる旅情豊かな温泉街
開湯から400余年。蔵王への信仰登山の基点として、また湯治場として古くから栄えた温泉地。標高330mの高原に湧く湯は、湯冷めしにくいのが特徴です。『神の湯』・『壽の湯』の2つの共同浴場を中心に、風情のある温泉街の町並みが広がっています。

寄り道スポット
みやぎ蔵王こけし館
遠刈田系をはじめ、各地の伝統こけしや木地玩具を5000点以上展示。実演や販売コーナーもあり、体験コーナーで行うこけし絵付け体験も人気です。



昔「湯刈田」と呼ばれていたほど、いたるところから湯が湧く、宮城有数の温泉地。源泉かけ流しの宿も多くあります。

ウナギとカニの伝説
昔、蔵王町にある三階滝に大きいカニがすんでいました。成長するにつれ、自分の滝だけでは狭くなったので、隣の不動滝を自分のものにできないかと考えました。ところが、不動滝には大きいウナギがすんでいました。カニはウナギに腕くらべをやろうと申し込み、戦いの末、カニはウナギの体を3つにちよん切ってしまいました。ちよん切られたウナギの尾は遠刈田温泉へ、胴は峩々温泉へ、頭は青根温泉に飛んでいったため、それぞれの温泉は、足腰の病、胃腸の病、頭の病に効くようになったと伝わっています。



温泉に入りながら蔵王連峰を眺めたり、木々に囲まれた露天風呂で森林浴も一緒に楽しめます。

Recommend by
温泉ソムリエ
岩井理恵さん
情報誌編集、フリーのライターを経て、温泉ソムリエの資格取得。東北各地の温泉を巡ったエキスパート。

渓谷の自然美を楽しめる湯の里
800年以上の歴史を重ねる温泉郷。白石川上流の渓谷に沿って2軒の宿泊施設と共同浴場「かつらの湯」があり、新緑や紅葉といった美しい渓谷美を満喫できます。地元では古くから「目に小原」と親しまれ、多くの人が訪れています。



湯治場として古くから愛されていた場所です。泉質は肌に優しい弱アルカリ性の単純温泉等で、ゆっくり浸かれます。

渓谷の岩壁を生かしてつくられた、野趣あふれる共同岩風呂「かつらの湯」。

温泉ソムリエがナビゲート！
みやぎ蔵王温泉郷
MIYAGI ZAO ONSENKYO

寄り道スポット
材木岩公園
高き65mの巨大な石柱が100mも続く、国指定天然記念物「材木岩」。材木岩公園は、水辺をわたる風も涼やか。公園内には美しいそば処もあります。



白石市 MAP D-4
小原温泉
OBARA
ONSEN



山間に湧き出る「奥羽の薬湯」
1428年に里の人が鎌の先で掘り当てたことが由来とされ、「傷に鎌先」とうたわれた歴史ある名湯です。静寂に包まれた素朴な山間のいで湯で、ひっそりと4軒の宿泊施設があります。

泉質はナトリウム塩化物・硫酸塩。きりぎりすや冷え症などに効能があり、体の芯から温めてくれます。



湯治場だった時代の面影を色濃く残す木造の湯宿が印象的。

寄り道スポット
粹 sui
鎌先の温泉街中央の素敵なカフェ。地元食材を生かした軽食や、宮城県内各地からセレクトした特色ある商品の買物を楽しむことができます。



白石市 MAP D-4
鎌先温泉
KAMASAKI
ONSEN

川崎町 MAP C-2
青根温泉
AONE
ONSEN

弱アルカリ性単純温泉で、肌が弱い方や赤ちゃんにも優しいお湯です。ゆっくり浸かるなら、水分補給を忘れずに。



伊達藩主の宿所「青根御殿」。現在の建物は昭和初期に再建されたものです。

川崎町 MAP C-2
峩々温泉
GAGA
ONSEN

泉質にこだわり、しっかり湯守している一軒宿。寝湯や半身浴など、さまざまな入浴方法でお湯を楽しめます。



断崖を眼前にして入るダイナミックな露天風呂。迫力満点です。

秘湯ムード漂う一軒宿のいで湯
蔵王の山々に囲まれた静かな山間に湧く秘湯の一軒宿。自家源泉の湯は、古くから胃腸によいことで有名です。150年にわたり受け継がれる湯治文化と豊かな自然が、訪れる人の心身を癒やしてくれます。

ポイント
胃腸を癒す名湯
峩々温泉は「日本三大胃腸の湯」のひとつ。今なお全国から多くの湯治客が訪れる名湯で、入浴・掛け湯・飲湯という伝統の湯治作法を実践することができます。

白石市 MAP C-5
白石湯沢温泉
SHIROISHI
YUZAWA
ONSEN

含石膏芒硝泉の湯は、昔から薬効があるといわれてきました。ぬるめの湯なので、おしゃべりしながら長湯するにはもってこい。



日帰り入浴も可能な自噴の源泉かけ流しの温泉。

1200年前から湧く自噴泉の温泉
福島県との県境に近い山奥に湧き、開湯1200年の歴史を誇る白石湯沢温泉。一軒宿の「旅館 やくせん」がたずずんでいます。日本でも数少ない含石膏芒硝泉の温泉で、皮膚乾燥症をはじめさまざまな効能が期待できます。

ポイント
飲泉もできる名湯
館内の飲泉所では温泉水の飲用が可能で、飲泉の適応症は胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘。その効能を求めて遠方から訪れる人も多いのだとか。

その他の温泉

白石市 MAP D-4 白石温泉 SHIROISHI ONSEN	蔵王町 MAP E-3 黄金川温泉 KOGANEGAWA ONSEN	蔵王町 MAP E-2 鎌倉温泉 KAMAKURA ONSEN
--	--	---

みやぎ仙南ぶらり旅
心も体もリフレッシュ編

これ check!
QRコード

抜群の眺望も魅力の歴史ある温泉地
開湯は1528年。かつては伊達家の御殿湯が置かれ、多くの文人や芸術家にも愛されたノスタジックな温泉地。標高530mの山懐にあり、牡鹿半島まで望める眺望の良さも自慢。弱アルカリ性単純温泉の湯は「美肌の湯」として親しまれています。