

高次脳機能障害

相談窓口



これまでと何かが違う…
生活どうしよう…
仕事どうしよう…
どこに相談したらいい？



行政機関の相談窓口 ＜支援拠点施設＞



まずはここに相談！

宮城県リハビリテーション支援センター（名取市美田園2-1-4）
TEL：022-784-3588

＜地域の相談窓口＞

仙南保健福祉事務所	母子・障害班	TEL：0224-53-3132
仙台保健福祉事務所	母子・障害第二班	TEL：022-365-3153
仙台保健福祉事務所黒川支所	地域保健班	TEL：022-358-1111
仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所	母子・障害班	TEL：0223-22-2189
北部保健福祉事務所	母子・障害第二班	TEL：0229-87-8011
北部保健福祉事務所栗原地域事務所	母子・障害班	TEL：0228-22-2118
東部保健福祉事務所	母子・障害班	TEL：0225-95-1431
東部保健福祉事務所登米地域事務所	母子・障害班	TEL：0220-22-6118
気仙沼保健福祉事務所	母子・障害班	TEL：0226-21-1356

医療機関の相談窓口

＜拠点病院＞

東北医科薬科大学病院高次脳機能障害支援センター（仙台市宮城野区福室1-12-1）
TEL：022-259-1221



どこに相談したら良いかわからない場合も含めて宮城県では上記の相談窓口を設置しています。
高次脳機能障害についてお困りの際は、宮城県リハビリテーション支援センターやお近くの保健福祉事務所へお気軽にご相談ください！
また、宮城県リハビリテーション支援センターのホームページには高次脳機能障害に関する様々な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



高次脳機能障害

～まずは『知る』そして『つながる』ことが第一歩～

注意障害

集中できない
周りの状況に気が付かない
落ち着きがない

記憶障害

新しいことを覚えられない
何度も同じことを言う・聞く
忘れていたことさえ忘れる



社会的行動障害

状況に適した行動がとれない
感情のコントロールができない
何もしようとしない

遂行機能障害

手順や見通しを考えて行動できない
要領が悪い
臨機応変に対応できない

高次脳機能障害は、病気や事故で脳が傷つき、脳の機能がうまく働かなくなる障害です。
症状の現われ方は人それぞれで**十人十色**です。
上記4つ以外にも、「病識がない」、「疲れやすい」、「ぼーっとしている」、「言葉が出にくい」などの症状も現れることがあります。
外見上わかりにくいので「**見えない障害**」とも言われ、家族が「**これまでと何かが違う**」という違和感を感じる人が多いようです。

高次脳機能障害の主な原因

脳血管障害	脳梗塞・くも膜下出血・モヤモヤ病など
外傷性脳損傷	交通事故や転落により頭を強打することによる脳挫傷など
その他	低酸素脳症・脳炎（インフルエンザ、ヘルペスなど）・脳腫瘍など

高次脳機能障害の特徴

高次脳機能障害は、「新しいことを覚えにくい」、「以前よりも忘れっぽい」など認知症と症状が似ていますが、認知症のように症状は進行せず、また、上記の**原因や発症時期が“明確である”**といった特徴があります。
高次脳機能障害の多くは、適切なリハビリテーションや環境調整により、**時間はかかりますがゆるやかに改善**していきます。（回復の過程は裏面をご覧ください）

高次脳機能障害の回復過程と家族の心境の変化



適切な支援と関わりの継続

高次脳機能障害豆知識「精神保健福祉手帳編」



精神障害者保健福祉手帳

記憶・注意・遂行機能・社会的行動の障害がある方

高次脳機能障害は、「精神保健福祉手帳」の取得が可能です。この手帳を利用することで、就労や復職に向けた障害福祉サービスの利用、税金や公共料金の控除・減免などのサービスの利用が可能となります。

高次脳機能障害豆知識「当事者・家族会編」



お気軽にご参加ください!

- みやぎ高次脳機能障害友の会「だてすずめ」
<https://donmainet.com/datesuzume/index.html>
- みやぎ高次脳機能障害ピアサポートチームセタ
- 高次脳機能障害者家族会 仙台/宮城
<https://tbi-miyagi.jimdo.com/>
- 各保健福祉事務所家族交流会
- 宮城県リハビリテーション支援センター家族学習会

