



**土砂災害** から**身を守る**ために

**令和8年6月15日**

**宮城県 土木部 防災砂防課**



# 今日のお話

## ① 土砂災害の種類と対策

## ② 大雨が降ったときの 身を守る行動(避難)

①

**土砂災害**

の**種類と対策**

# 大雨が降ると・・・

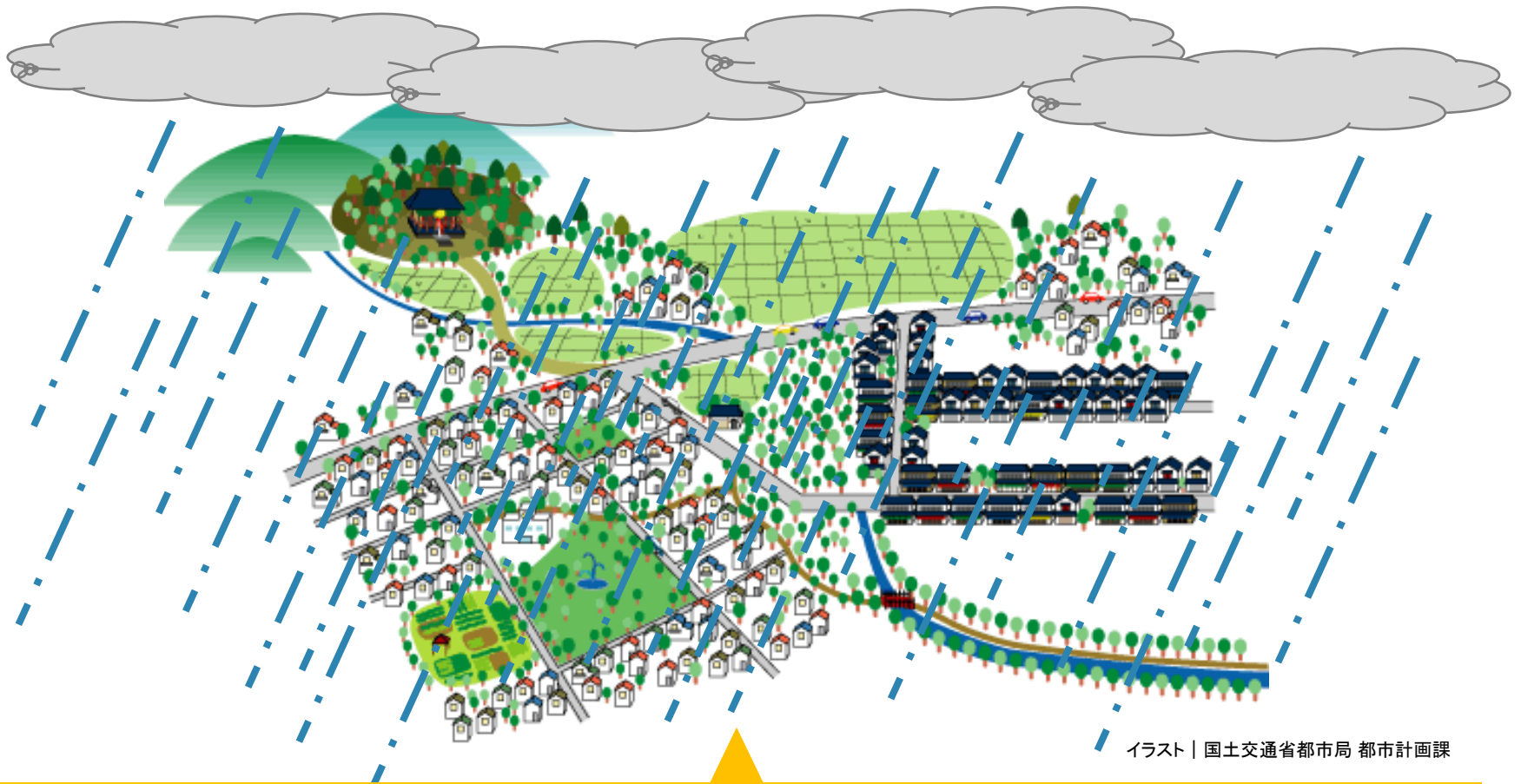


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

## どんな災害が起きますか？

# 大雨が降ると・・・

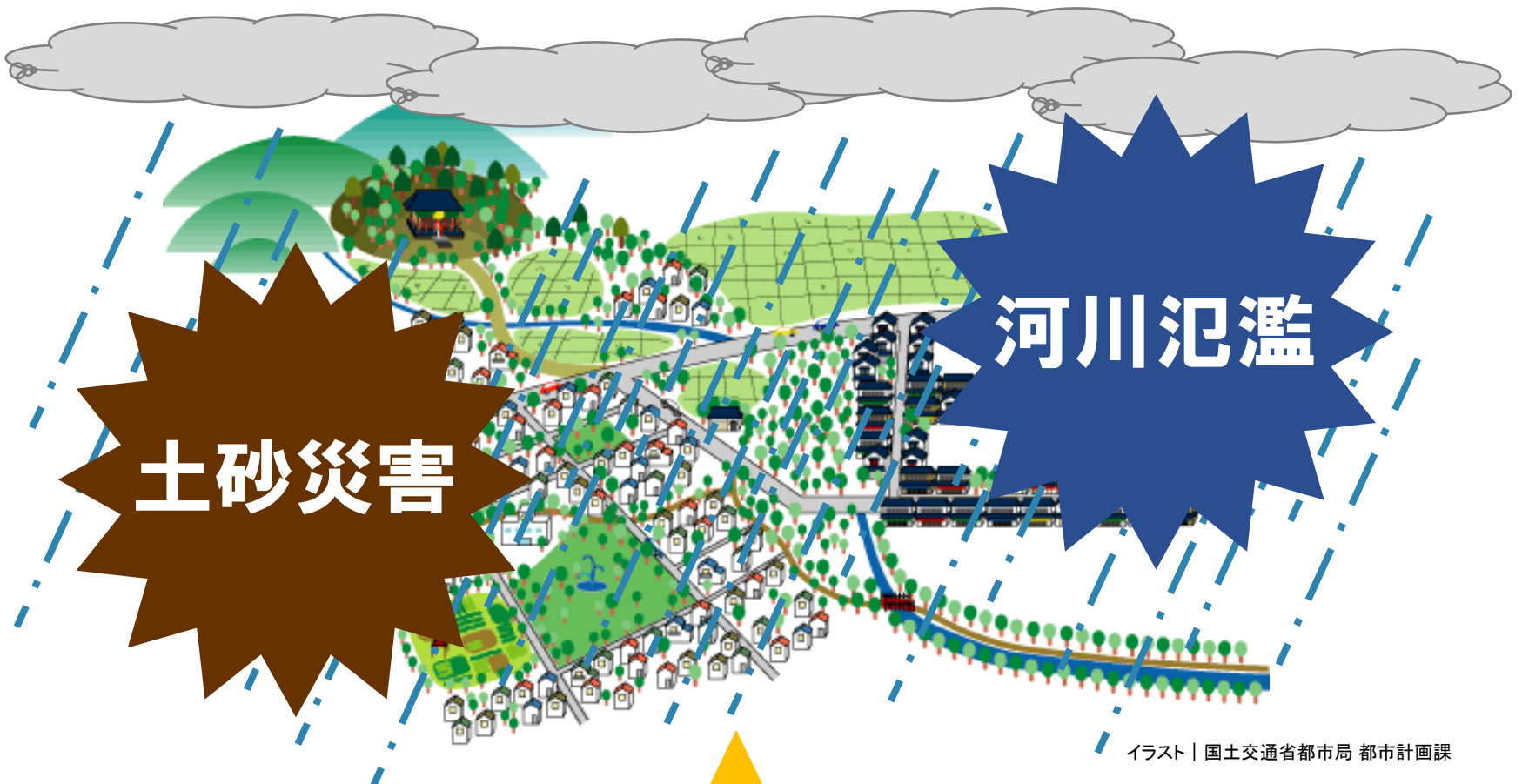


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

## どんな災害が起きますか？

大雨が降ると・・・

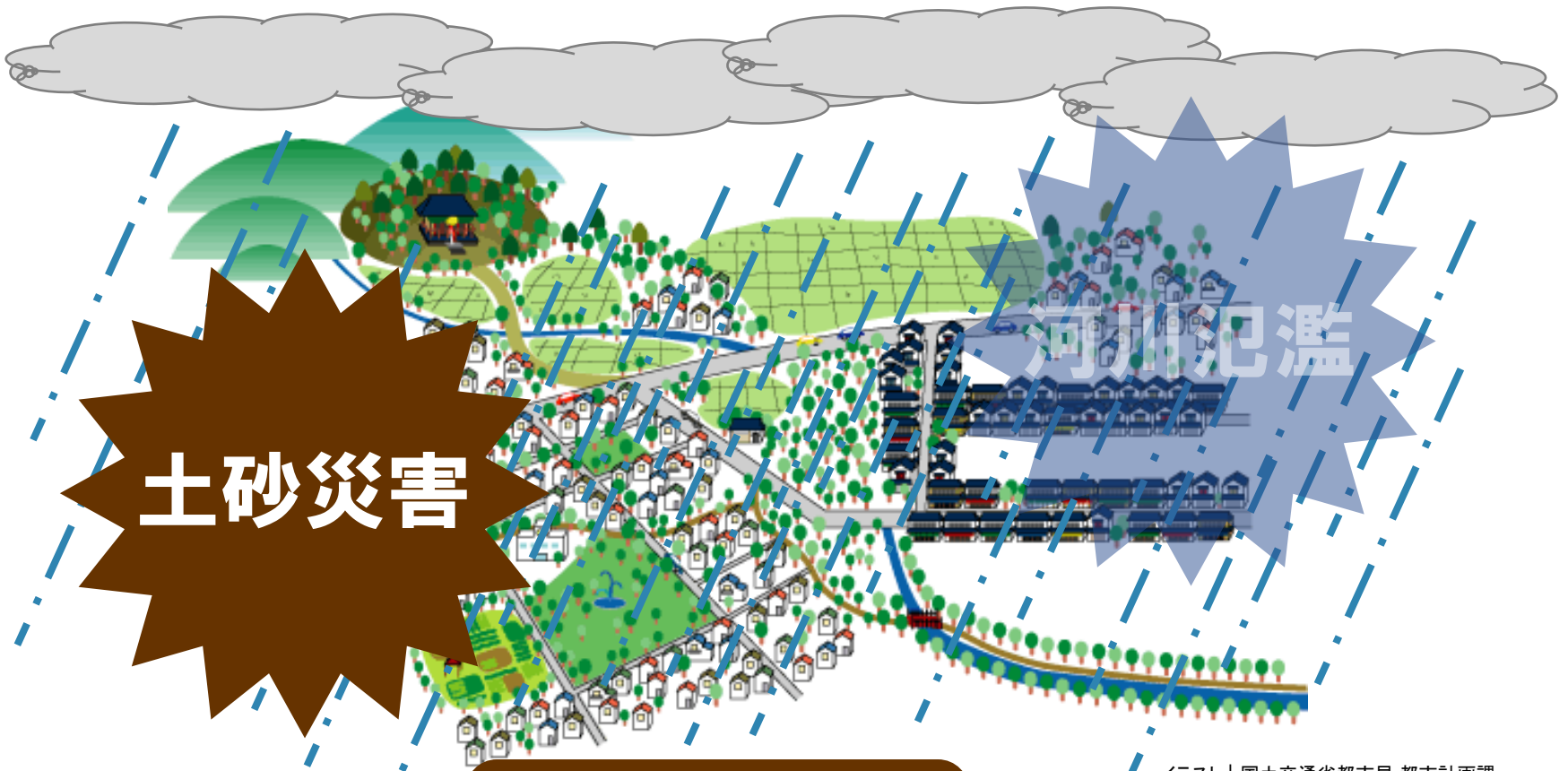


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **土砂災害** について  
くわしく勉強しましょう。

# 土砂災害って？

大雨や地震などで山やがけが崩れたり  
土や石が雨や川の水と一緒に流れて  
家や道路をこわしてしまう災害のこと



土砂の移動の仕方で  
呼び方がちがいます。

# 土砂災害の種類について学ぼう！



# 土砂災害

木が倒れ、**がけ**が崩れている。

どうなっている？

令和元年東日本台風

**がけ崩れ**

大分県中津市



# 土砂災害

土と石が水と一緒に流れている。

令和元年東日本台風(令和元年10月)

土石流

五福谷川

宮城県丸森町

**土砂災害** 広い範囲で土がすべり落ちている。

どうなっている？

令和元年東日本台風

地すべり

群馬県富岡市

# 写真で見たように・・・

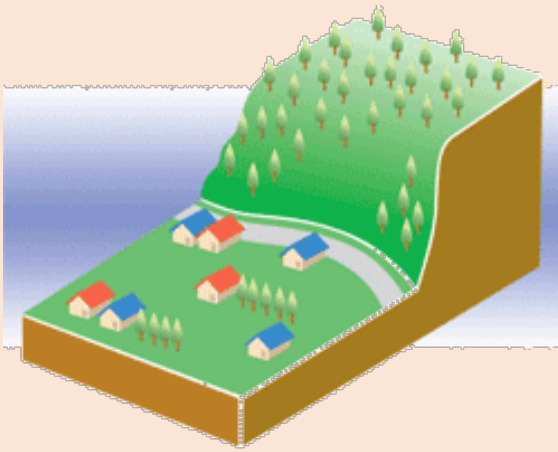
**土砂災害** には  
いろいろな**種類**があります。

種類によって呼び方もちがいます。



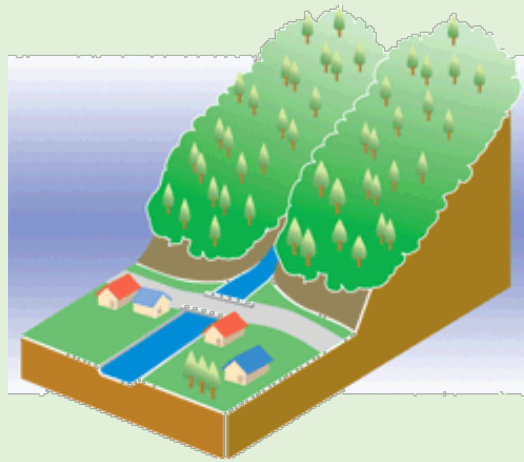
# 土砂災害は3種類にわけられます。

木が倒れ、  
がけが崩れている。



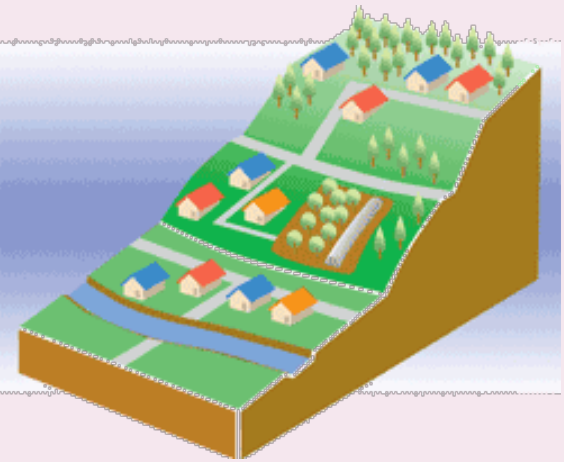
がけ崩れ

山から土が  
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が  
すべり落ちている。



地すべり

もっと詳しく！

がけ崩れ

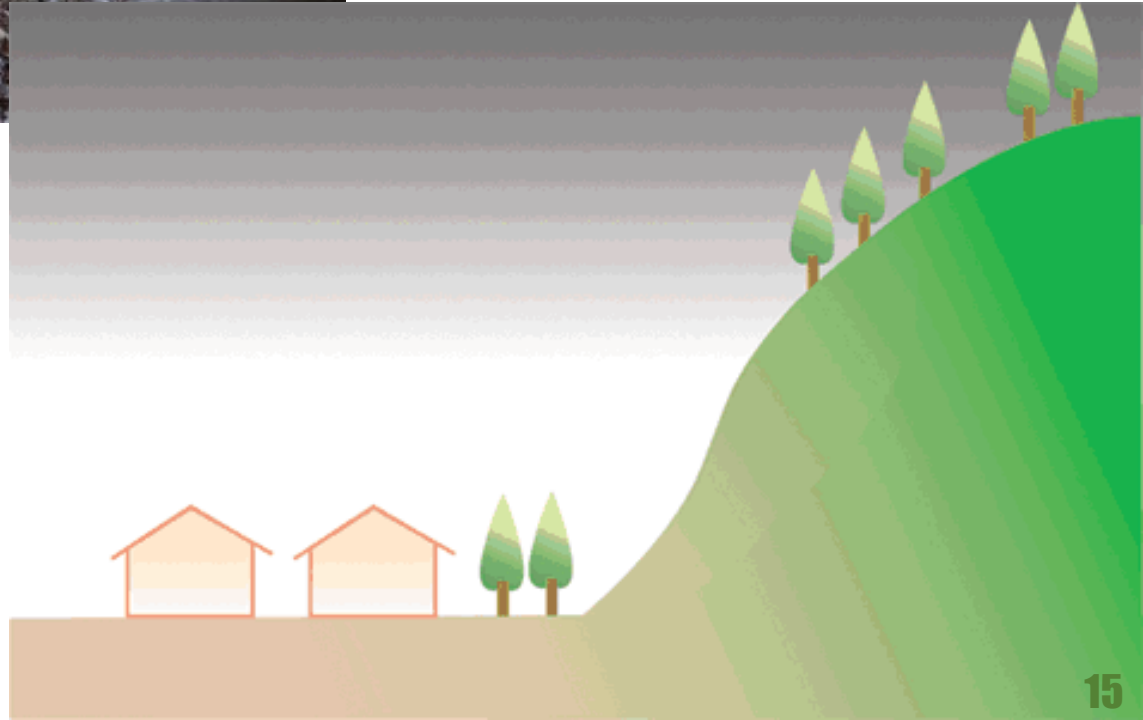
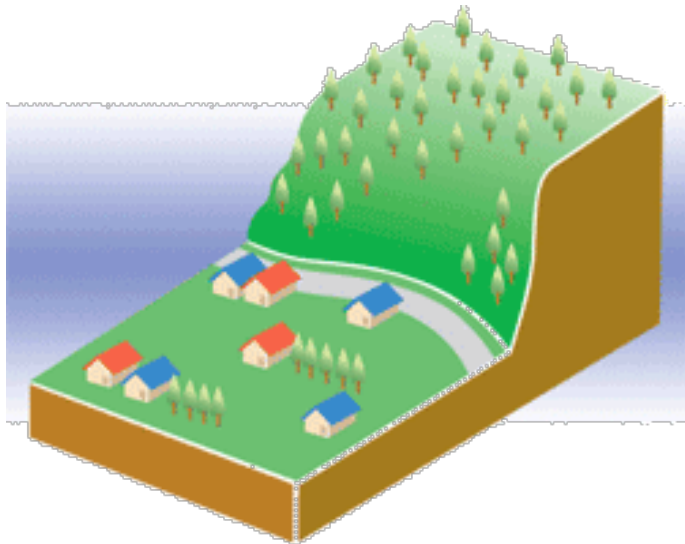
土石流

地すべり

のちがいを知ろう。

# がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



# がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



危険が高い

崩れ落ちるまでの時間が短く、逃げ遅れる人も多い。

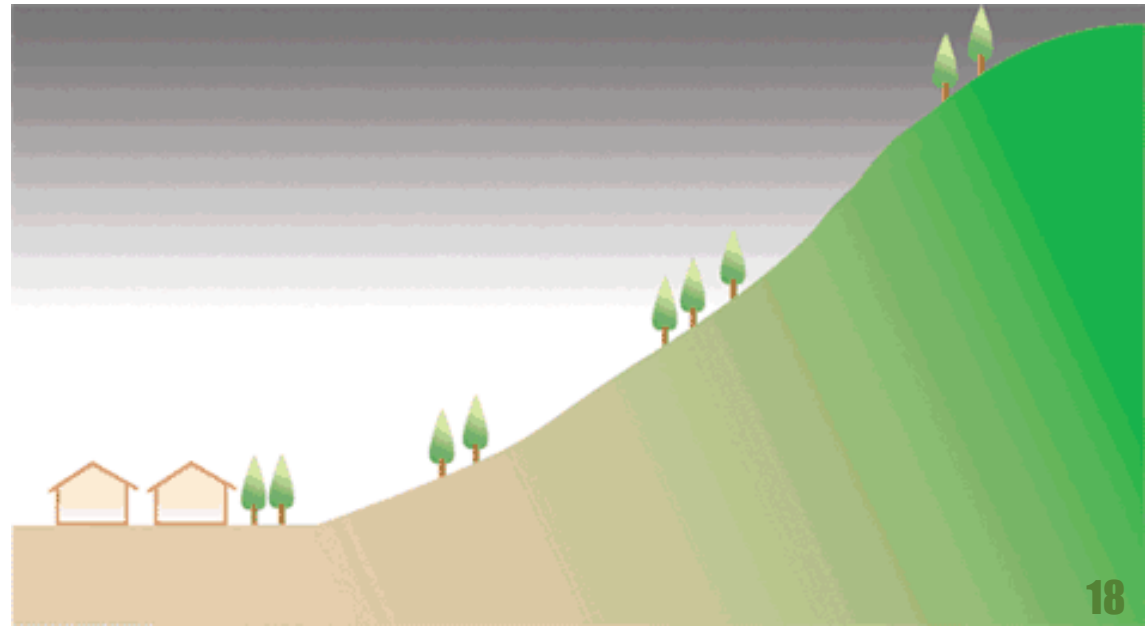
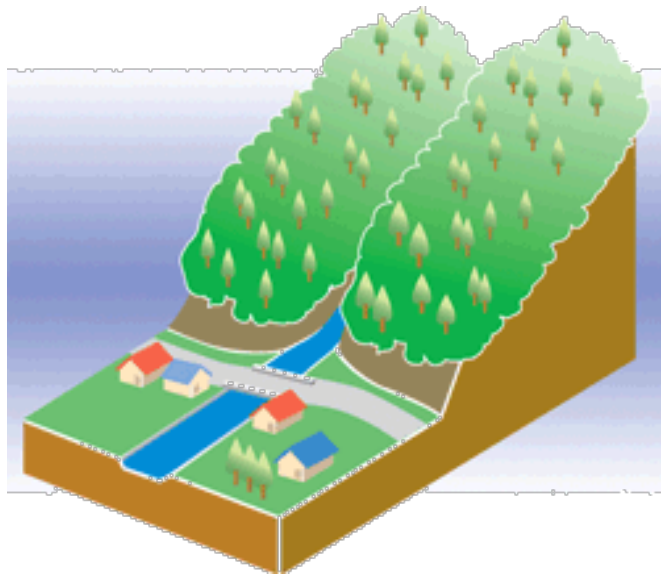
# がけ崩れ

動画 | NPO法人土砂災害防止広報センター  
撮影地)長野県・旧安曇村猿なぎ洞門(現 松本市安曇))1991年10月



# 土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。



# 土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。

世界一速い  
陸上選手  
並みのスピード

時速**20～40km**で  
一瞬で住居や畑を破壊する。

# 土石流

2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3

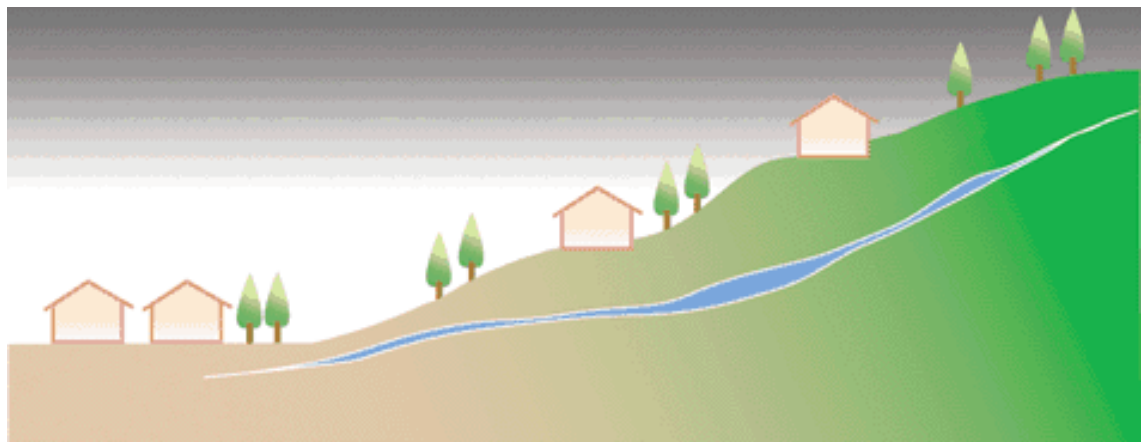
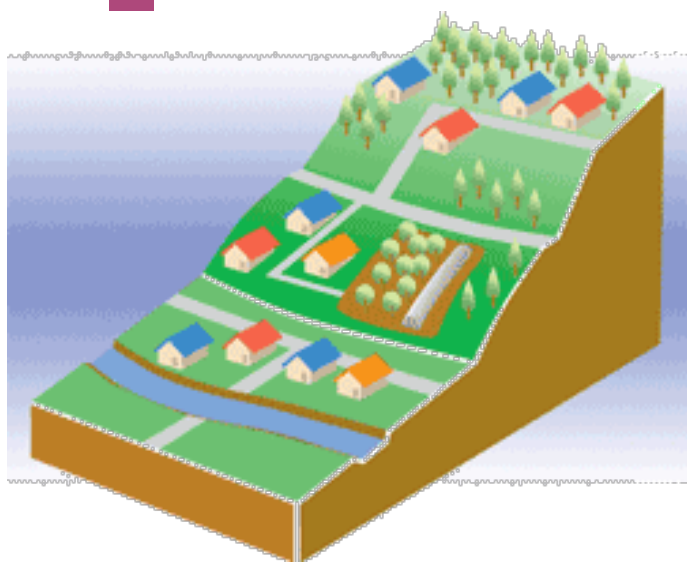
# 地すべり

平成27年関東・東北豪雨



宮城県白石市

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



# 地すべり

平成27年関東・東北豪雨

宮城県白石市 越河平

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



広い範囲  
に被害

移動する土の量が多いため  
大きな被害をおよぼす。

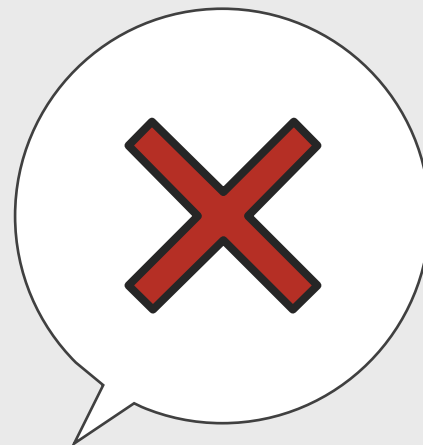
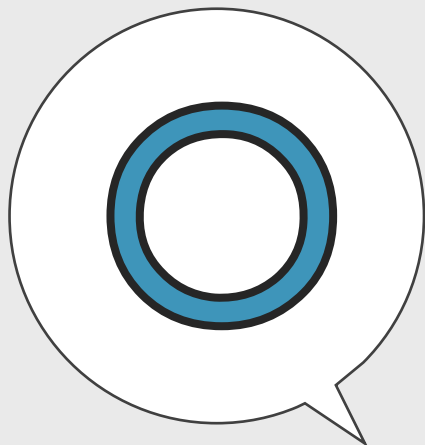
# 地すべり



土砂災害についての  
○×クイズに挑戦!!

問題①

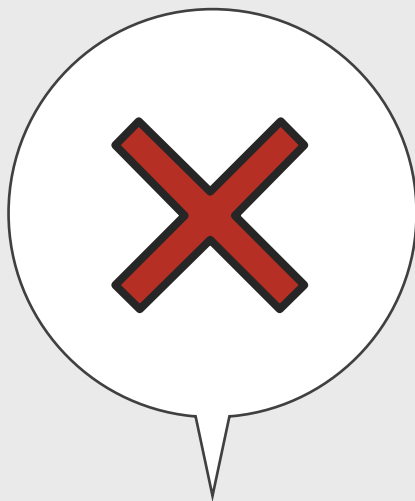
**土砂災害** は  
大雨のときしか起きない。



問題①

**土砂災害** は  
大雨のときしか起きない。

正解は・・・？

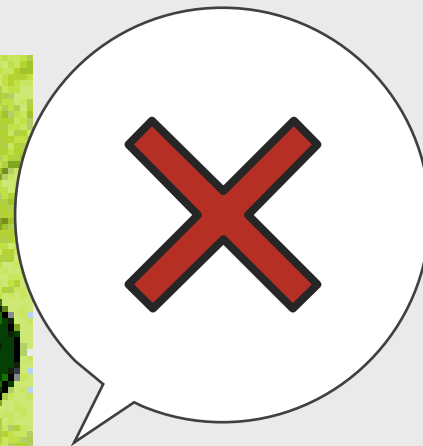


**解説**

土砂災害の約8割は大雨で発生するとされていますが、地震、噴火、森林伐採(人的要因など)でも発生します。

問題②

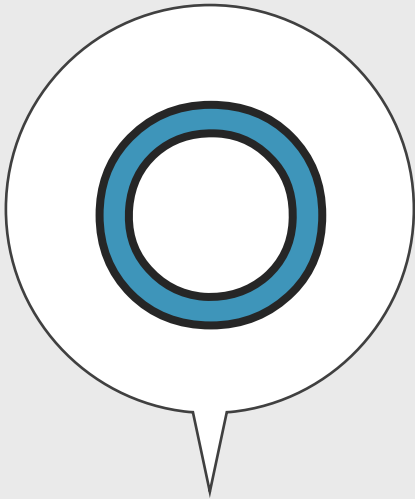
「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？



## 問題②

「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？

正解は・・・？



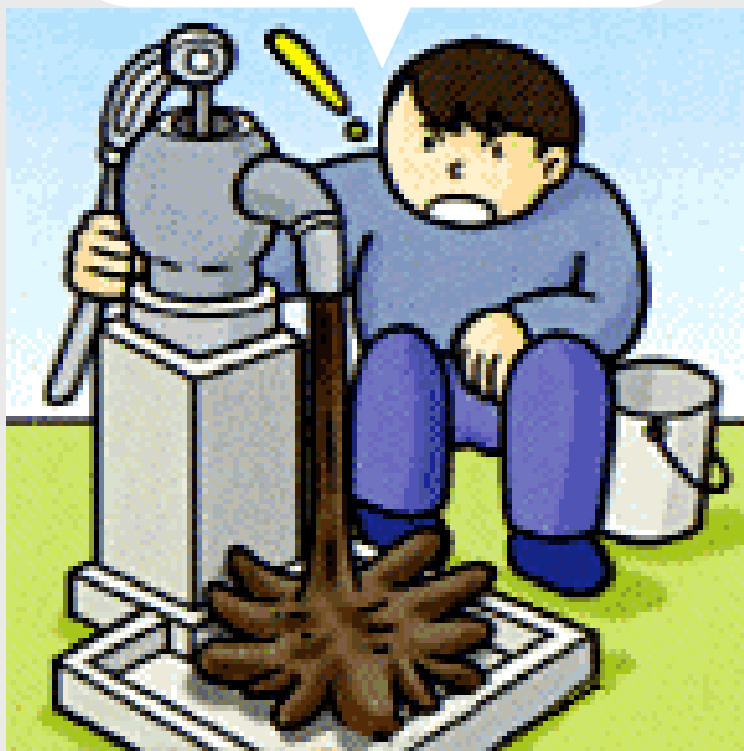
令和元年東日本台風  
(2019年10月13日撮影)

## 解説

がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、  
様々な前ぶれ(前兆現象)が確認できるときもあります。

# 他にも、土砂災害の前ぶれ(前兆現象)にはこんなことがあります。

沢や井戸の水がにごる。

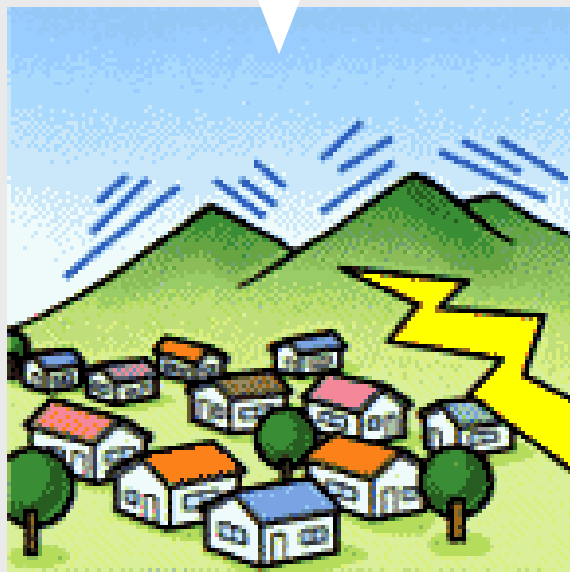


がけから小石がパラパラと落ちてくる。



# 他にも、**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

山鳴りがする。



地面に  
ひび割れが  
できる。

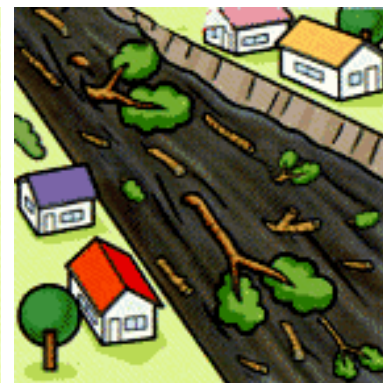
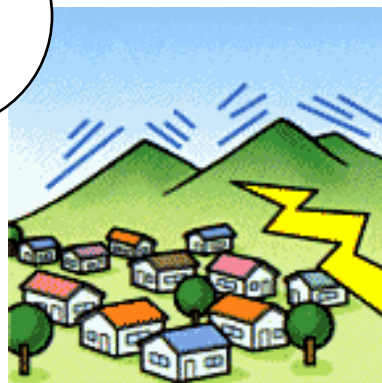


川の水がにごり  
流木が  
混ざりはじめる。



など

# 土砂災害を予測することは難しいです。



しかし、いつもとちがうことに気がいたら  
早めに避難することで命を守ることができます。

# 大 事 な こ と

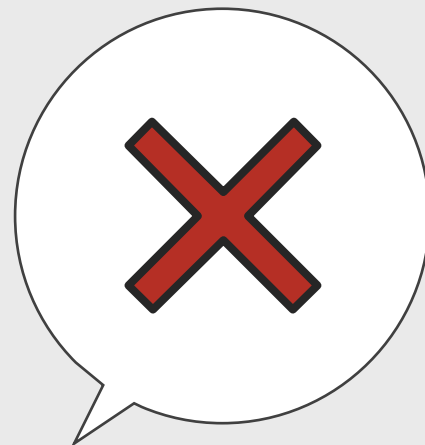
土砂災害の前ぶれ(前兆現象)に気づいたら・・・

**先生や家族など、大人に伝えたり  
早めに安全な場所に  
避難しましょう。**



問題③

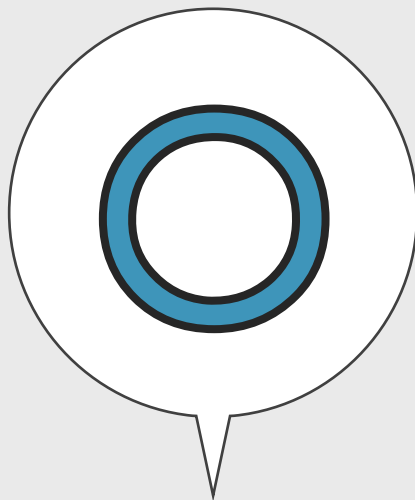
**土砂災害**の危険がある場所は自分で調べることができる。



問題③

**土砂災害**の危険がある場所は自分で調べることができる。

正解は・・・？

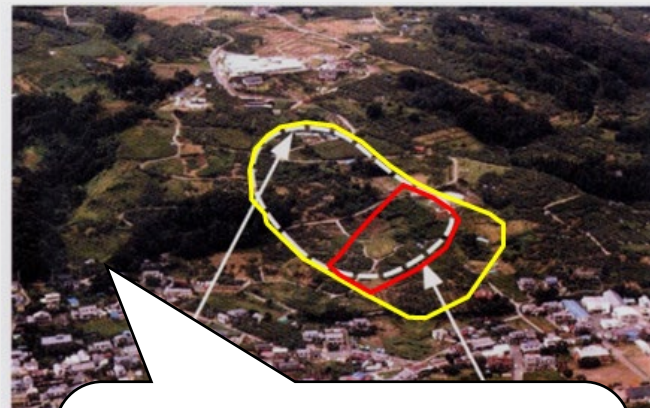
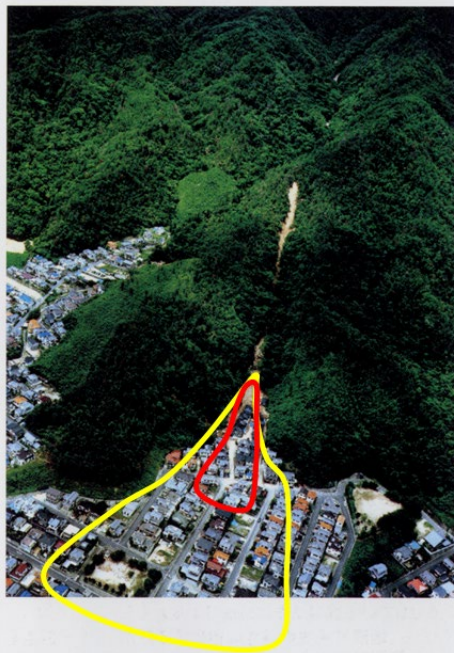


解説

土砂災害が起こるおそれのある場所を「**土砂災害警戒区域**」としてお知らせしています。

「土砂災害警戒区域」は、通称「イエローゾーン」と呼ばれます。

その中でも特に危険な場所は、**土砂災害特別警戒区域**といい、通称「**レッドゾーン**」と呼ばれます。



種類ごとに  
範囲がちがう

# 危険な場所は、「**MIDSKI**」で調べられます。

宮城県 ミヅキ



で検索すると見られます。



宮城県砂防総合情報システム MIDSKI

▼ 発表情報・履歴 ▼ 解析・予測雨量 ▼ 土砂災害警戒判定メッシュ情報 ▶ 土砂災害警戒区域等確認マップ

大雨 気象情報

気仙沼地域

石巻地域

登米・東部栗原

東部大崎

東部仙台

東部仙南

西部栗原

西部大崎

西部仙台

西部仙南

■ 大雨特別警報 ■ 土砂災害警戒情報 ■ 大雨警報 ■ 大雨注意報



はじめて利用する方へ

はじめて利用する方や、使い方を詳しく知りたい方も  
ご一読ください



土砂災害警戒情報（気象情報）

危険が迫っていることを察知する



マップを見る

土砂災害警戒区域等確認マップ

土砂災害の危険のある区域を確認する

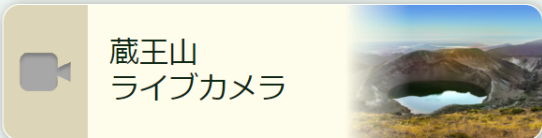


マップを見る

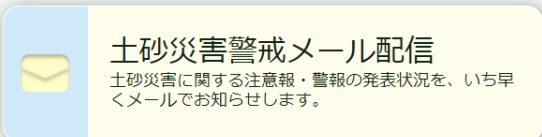
県内の危険箇所を  
調べることができる。

害が起こりそうな箇所を確認できます。

▶ お知らせ一覧へ



蔵王山  
ライブカメラ

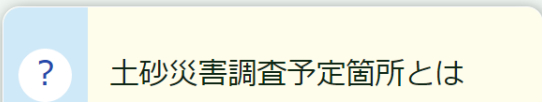


土砂災害警戒メール配信

土砂災害に関する注意報・警報の発表状況を、いち早くメールでお知らせします。

関連情報

- ▶ 宮城県公式ホームページ
- ▶ 土木部総合情報システム
- ▶ 土木部防災砂防課
- ▶ 宮城県防災情報ポータル



土砂災害調査予定箇所とは



**MIDSKIデータ**

# 危険な場所は、ハザードマップでも、確認できます。

## 凡例

### 指定避難場所等

000 洪水時利用可    000 洪水時利用不可

000 階層によって使用可  
(一覧表参照)

- 市役所・総合支所・支所
- 警察
- 消防
- 水位観測所
- 危機管理型水位計
- CCTVカメラ

家屋倒壊等氾濫想定区域  
(氾濫流)

家屋倒壊等氾濫想定区域  
(河岸侵食)

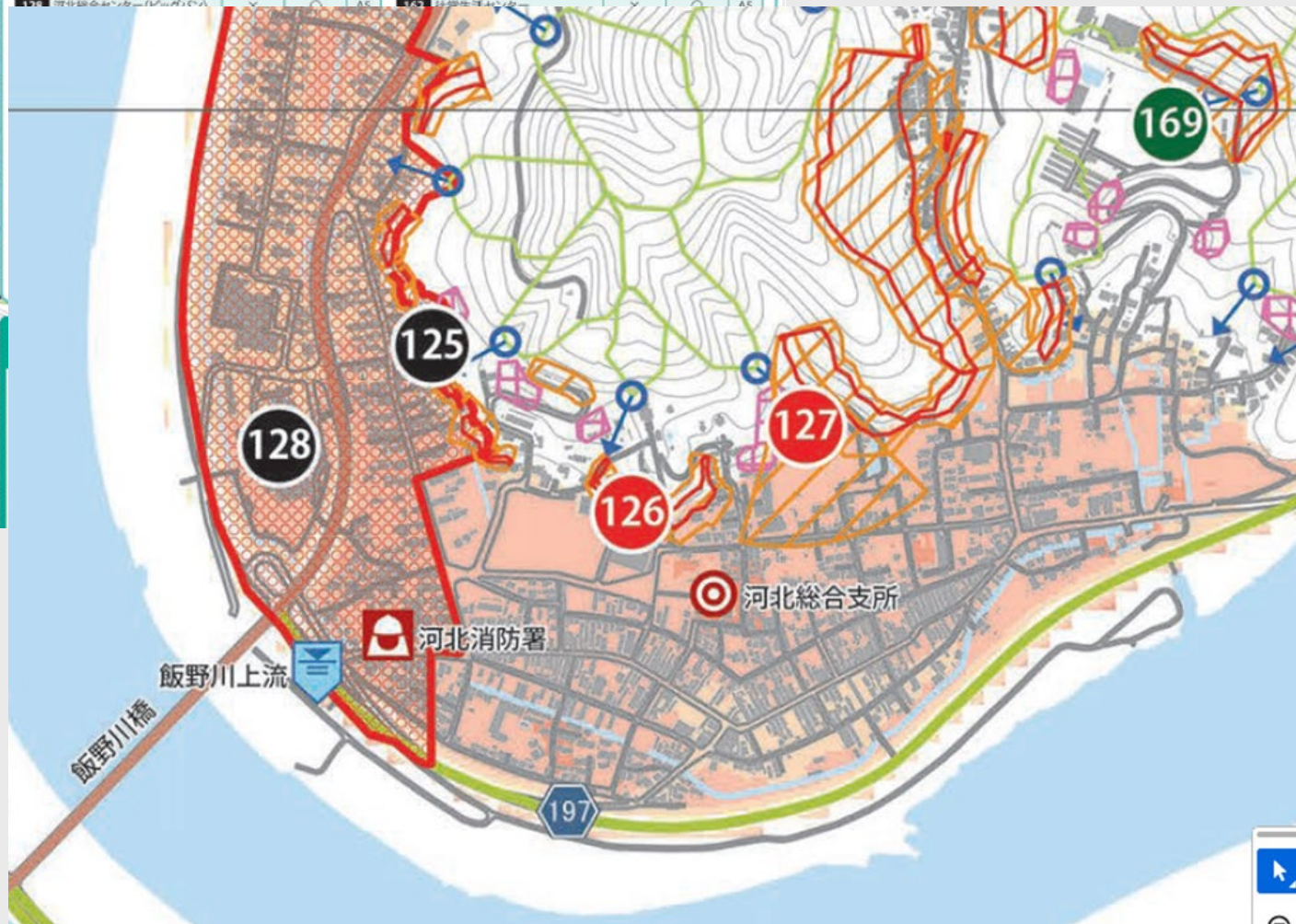


- 土砂災害警戒区域等
- 土砂災害調査予定箇所
- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 土石流(流域)
- 土石流(流出位置)
- 土石流(流下方向)
- 急傾斜地
- 道路冠水危険箇所

## 指定避難場所等一覧

番号	施設名	災害別使用可否		索引	番号	施設名	災害別使用可否		索引
		洪水	土砂災害				洪水	土砂災害	
125	成田老人塾の家	×	×	A5	159	横川公民館	×	×	C4
126	飯野川中学校	3階以上	×	A5	160	原生活センター	×	×	D5
127	飯野川小学校	2階以上	×	A5	161	入釜谷生活センター	×	×	E4
128	飯野川上流	×	×	A5	162	...	×	×	A5

## 石巻市ハザードマップ



大 事 な こ と

危険がある場所を**前もって**

<sup>ミ</sup><sup>ツ</sup><sup>キ</sup>**MIDSKI**や**ハザードマップ**で調べておこう



# 映像で理解する 土砂災害



# 神奈川県逗子市 2020.2



2020年2月5日に敷地内の斜面が崩落して通行人が死亡した神奈川県逗子市内の分譲マンション「ライオンズグローベル逗子の丘」。60トン以上の土砂が崩れた。写真は事故翌日の様子（写真：日経クロステック）

# 静岡県熱海市 2021.7



【瞬間】熱海市の住民が撮影した土石流の動画 【landslide】

# 石川県能登半島地震 2024.1



# 土砂災害の対策について学ぼう！



# 土砂災害を防ぐための**対策**

## 砂防ダム

土砂の流れを  
止めたり  
おさえたりします。



# 砂防ダム

災害から



まちを守る

建設のお仕事



砂防ダムをつくっているようです

# 土砂災害を防ぐための**対策**

## 斜面对策・よう壁工

コンクリートで固めて  
斜面の土砂が崩れる  
のを防ぎます。



宮城県 石巻市 須江

# 様々な土砂災害の対策をしているけれど・・・



**対策を超える災害が  
起きることもあります。**

# 愛媛県松山市 2024.7



大 事 な こ と

早めの避難  
が大事!!

土砂災害が起きる前に避難

することです。

② 大雨が降ったときの  
身を守る行動(避難)

早めに避難するために……



日頃からどんなことを  
備えておけばよいのでしょうか？



# 例えば・・・ 自分のまわりの危険を知る。

## 災害に備えるために・・・



### ハザードマップ

災害の危険な場所や、災害時の避難の方法などが書いてあります。

ハザードマップは一つの例であり、想定を超える災害が起きることもあります。

いざというときのために、家族と確認しておきましょう。

例えば・・・ **自分のまわりの危険を知る。**

そのために・・・

**あなたは大丈夫？**

- 避難場所を知っている**
- 避難ルートをイメージできている**
- 家族と行動について話し合っている**

**いざというときのために、家族と確認しておきましょう。**



今からできることを  
考えてもらいました。

今日から  
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

大

事

な

こ

と

災害で命を落とさないために  
早めに行動すること、  
備えておくことが大切です。



災害が起こる前から  
できることはたくさんあります。

市町村から出される避難情報には**3種類**あります。  
左(赤色)から順に危険度が高くなります。

警戒レベル  
**3**

### 高齢者等避難



**避難を  
始める**

ほかの人たちも、危ないと思ったら避難を始める

警戒レベル  
**4**

### 避難指示



危険な場所にいる  
人が全員  
**避難を始める**

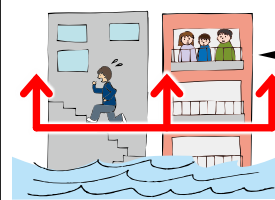
警戒レベル4までに  
必ず避難!

警戒レベル  
**5**

危険度  
**大**

### 緊急安全確保

命の危険、  
今すぐ安全な行動をとる



すぐに  
避難できない場合

建物の  
2階以上に避難

ただし、順番どおりに上がるとは限りません。  
情報が間に合わないこともあります。

問題④

大雨で危ないとき、役所から「避難指示」や「緊急安全確保」というお知らせが出ます。より危ないのは、どちらでしょう？

1

避難指示？

どっち？

？

2

緊急安全確保？

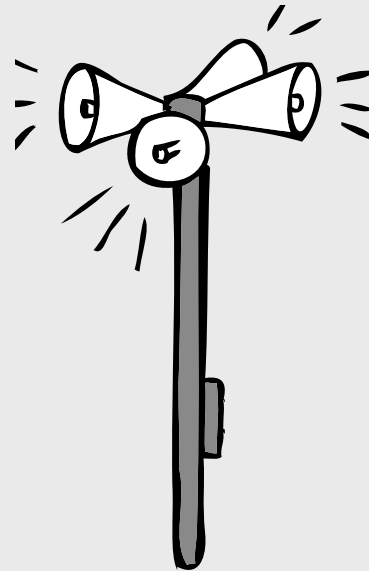


## 問題④

大雨で危ないとき、役所から「避難指示」や「緊急安全確保」というお知らせが出ます。より危ないのは、どちらでしょう？

正解は・・・？

2



解説

より危険性が高いときに出されるのは「緊急安全確保」です。

# 令和8年5月下旬より 気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

大

事

な

こ

と

身の危険を  
感じたら  
避難

**!** 土砂災害が起こりそうなとき

役所から出される避難情報だけを  
待つのではなく…

災害の状況によって避難の判断を  
することが大切です。

# まとめ



土砂災害には  
**3種類**あります。

ポイント!

災害の種類によって  
**避難の仕方**もちがいます。

# まとめ



いろいろな  
災害対策が  
行われています。

ポイント！

対策を超える災害が  
起きることもあります。⚠



命を守るためには  
土砂災害が起こる前に  
避難することが大切です。

ポイント!

災害が起こる前から  
できることをしておきましょう。



# 災害が起きる前

自分たちに  
できることを考え  
チャレンジしてみる！



# 災害が起きているとき

力が足りないかも




声かけづらいな



家族と一緒に、災害時の行動や備えを話し合っておきましょう。



A stylized illustration of a theater stage. The stage is framed by red curtains with a scalloped yellow border at the top and bottom. The curtains are pulled back to reveal a black stage floor. In the center of the stage is a white rectangular sign with the Japanese characters 'おわり' (The End) written in black. The sign is framed by a black border. The overall style is simple and graphic.

おわり