

脱メタボ！フードモデル貸出教材

【嗜好飲料セット】

1-1 菓子・嗜好飲料の摂取目安量



菓子・嗜好品の1日あたりの目安カロリーを説明する説明用のカード（A5）です。嗜好飲料の展示とあわせて活用して下さい。

嗜好飲料の容器と含まれる砂糖の量分のシュガーボトルがついたフードモデルです。各フードモデル別に説明用のカード（A5）が付属しています。

【説明用カード内容】

- ① 栄養成分（エネルギー・炭水化物）
- ② 砂糖の量（ペットシュガー何本分か）
- ③ ごはん何杯分のエネルギー量か
- ④ エネルギーをウォーキングで消費する場合の所要時間

1-2 スポーツドリンク



1-3 コーラ



1-4 缶コーヒー



1-5 コーヒー牛乳



1-6 果汁入り天然水



1-7 栄養ドリンク



1-8 乳酸菌飲料



1-9 100%オレンジジュース

