

復幸だより

2018
7月
第17号

宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)

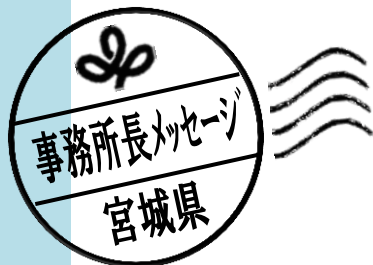
腸炎ビブリオ

食中毒注意報発令中

紙面リニューアル

- ◆ 新型インフル対応訓練
- ◆ 薬物乱用防止キャンペーン
- ◆ 環境教育リーダー派遣事業

ほか



東日本大震災から7年

これからを見つめる

笑顔を取り戻せるまで

震災から7年が経過し、管内のほとんどの市町村においては災害公営住宅が完成するなど、住環境の整備やまちづくりという点では、復興が大きく進みました。

しかしその一方で、大切な方を亡くされ、心に大きな傷を負われた方々や未だ生活再建の見通しが立たず、やり場のない焦燥感を抱えている方々も多くいらっしゃいます。

また、震災後、地域コミュニティが崩壊したことによる「孤立化」、「孤独死」や「自死」、そしてアルコールに関連する問題も顕在化してまいりました。

福祉事務所として、ひとりでも多くの方々が心の健康と真の笑顔を取り戻すことができるよう、市町村や関係機関とも協力し、必要な取組を進めてまいります。

2025年問題への対応

「団塊の世代」の方々が75歳を迎える2025年。人口のおよそ5人にひとりが75歳以上になると予想されており、その対策が急務となっております。

同時に、いわゆる「多死社会」が到来し、これまでのように医療機関を中心とした受け皿だけでは対応しきれなくなることから、自宅や特別養護老人ホームなどの介護施設でも最後を迎えられるような体制づくり・仕組みづくりをよりいっそう進めていく必要があります。

子どもの貧困対策

「生まれ育った家庭環境や経済状態によって子どもの学力や進路に格差が生まれてしまう。」そういった現状を少しでも変えて行くことができるよう、国においては一定の年収を基準として、大学をはじめとする高等教育の無償化について議論を進めております。

子どもの貧困はその家庭だけの問題にとどまらず、国や県をはじめ社会全体で考えなければならない大きな問題であると考えます。

厳しい環境の中でも志(こころざし)を高く持ち、それを全うした子どもたちの中から将来の日本、そしてこの宮城県を支え牽引していく人材が出てくれることを願わずにはられません。



みうら まさゆき
三浦 正之

仙台市出身。昭和56年宮城県庁入庁。政策課課長補佐、生涯学習課長などを経て平成28年4月より現職。

石巻市渡波
の定点海水
温が上昇中

腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

宮城県は平成30年6月12日付で腸炎ビブリオ食中毒注意報を発令しました。

腸炎ビブリオの電子顕微鏡写真

(国立感染症研究所のホームページより)

感染すると・・・(食中毒症状)

水溶性下痢 腹痛 発熱 嘔吐等

潜伏期間 8～24時間

腸炎ビブリオの特徴を押さえる

塩分が大好きですが、真水は苦手で、真水の中では生きてはいけません。

海水中に生息する細菌で海水を介して魚介類を汚染します。

4℃以下ではほとんど増殖しません。

増殖速度がとても速く、急激に増殖します。

感染しないためにはどうすればいいか(予防方法)

魚屋さんでお刺身を買ったら

一番最後に買い、まっすぐ帰るようにしましょう。
すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れましょう。

お寿司や仕出し料理の出前を頼んだら

すぐに食べるようにしましょう。(2時間以内)

家庭で調理する魚介類を買ったら

調理するまでは、冷蔵庫に入れましょう。
真水でよく洗いましょう。
調理器具は、十分に洗浄・消毒してから次の食材を調理しましょう。

【問い合わせ先】食品薬事班

☎ 022-363-5505

仙保福

トピックス

緊急時に備えて

新型インフルエンザ対応訓練開催

保健所の役割再確認

新型インフルエンザは、既存のインフルエンザウイルスが変異して出現するといわれており、季節に関係なく世界的流行（パンデミック）を起こす恐れがあります。このような緊急事態が発生した場合に備え、当所では、新型インフルエンザ及び鳥インフルエンザ患者発生時の対応説明会及び訓練を毎年実施しています。

今年度も、6月18日に説明会及び訓練を実施し、新型イン

フルエンザ・鳥インフルエンザに関する基礎知識を習得するとともに、相談・防疫体制等の確認を行いました。また、PPE（個人防護服）の着脱訓練を実施し、感染防御策を身につけました。参加者からは、「理解できた」との感想が多数を占めた一方、「実際に発生した具体例を紹介したほうがよい」等、来年度以降の改善点も挙げられました。



6月20日から7月19日の 1ヶ月間は、「ダメ。ゼッタイ。」 普及運動期間



6月20日から7月19日の1ヶ月間は、全国各地で薬物乱用防止を呼びかける「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が実施されます。

塩釜地区においても、薬物乱用防止について知事の委嘱を受けた薬物乱用防止指導員や塩釜地区の薬剤師の方々と連携を図って、薬物乱用防止を地域住民に呼びかける声かけ運動や薬物乱用防止に関するリーフレットの配布等を実施します。

薬物乱用は身体の様々な器官に障害を引き起こし、最悪の場合死に至ります。また、精神にも異常をきたし、妄想や幻覚、幻聴から自殺を図ったり、殺人・強盗などの凶悪犯罪を起こすケースも少なくありません。薬物に関する正しい知識を持ち、薬物の誘いに対しては、きっぱりと断ることが非常に大切です。

皆さんの健康で安全な生活を守るために薬物乱用防止についてご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】食品薬事班
☎ 022-363-5505



宮城県環境教育リーダー派遣事業のお知らせ

環境のお話 出前講座します

講師の謝金無料



宮城県環境教育リーダーは、知事から委嘱された、環境教育や環境保全活動に知識と経験を持っている方々です。現在、県内には15名（うち、管内は2名）の方々が委嘱され、出前講座等を通じて、環境教育や環境保全活動を行っています。

環境教育リーダーを講師としてお話を聞きたい場合の派遣費用（謝礼）は無償で、会場使用料や資料代等のみの負担で環境に関する興味深いお話を聞くことができますよ。

町内会、学校、職場等で「リサイクル」や「省エネ」、「環境対策」のお話を聞きたい！という時は、お気軽にご相談ください。

環境教育リーダーの得意分野

- 植物や動物の観察
- 家庭や事業所での省エネルギー
- ごみの減量化・再資源化
- 食材を最大限に活用するエコクッキング
- 自然保全活動など

【問い合わせ先】環境廃棄物班
☎ 022-363-5501

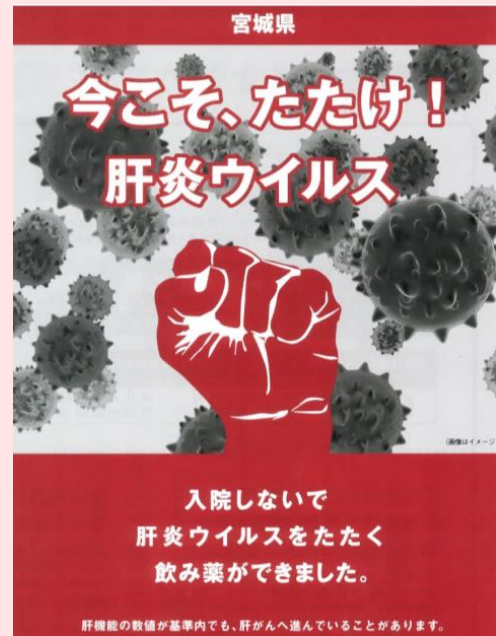
一生に一度は 肝炎ウイルス検査を 受けましょう

検査は問診と採血のみで、保健所や指定医療機関でも受けることができます。

費用は原則無料ですが、感染の可能性が否定できる方や診断書発行目的の場合は有料となります。

詳しくは疾病対策班までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】疾病対策班
☎ 022-363-5504



宮城県のポスター

厚生労働省のポスター



麻しん（はしか）に注意

麻しんが流行している地域に渡航予定のある場合は、事前に抗体検査や予防接種を受けるようにしましょう。

詳しくは、塩釜保健所ホームページ「麻しん（はしか）に注意」(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/mashin18.html>)をご参照ください。

また、予防接種を希望される場合はかかりつけ医にご相談下さい。

かかりつけ医がない場合は、予防接種実施医療機関は「みやぎのお医者さんガイド」(<http://medinf.mmic.or.jp/>)からも検索できます。

【問い合わせ先】疾病対策班
☎ 022-363-5504

こころの相談のお知らせ

気分が落ち込む、家族が家に引きこもっている、お酒がやめられない等の悩みの相談に、精神科医や専門の相談員等が応じます（予約制）。

【問い合わせ先】母子・障害第二班
☎ 022-365-3153

内容	開催日	場所
こころの相談	8月9日(木)	多賀城市役所
	8月21日(火)	松島町保健福祉センター
	9月13日(木)	利府町保健福祉センター
ひきこもり・思春期こころの相談	7月18日(水)	塩釜保健所
	8月7日(火)	
	8月15日(水)	
アルコール・薬物関連相談	7月19日(木)	松島町保健福祉センター
	8月30日(木)	塩竈市保健センター

管理栄養士が
やさしく説明

栄養豆知識

～ 栄養成分表示 ～

「カロリーゼロ」って
本当にゼロなの？
いくらでも飲んでもいい
のかな…



ダイエット中の職員



「カロリーゼロ」と表示
している飲み物でも、
全くの「ゼロ」とは限り
ません！

大量に飲めば、結果としてエネルギー摂取量の増加
につながる場合がありますので注意しましょう！

「0」と表示することができる栄養成分等の量

栄養成分等	100g(ml) 当たりの含有量
たんぱく質	0.5g
脂質	0.5g
飽和脂肪酸	0.1g
コレステロール	5mg
炭水化物	0.5g
糖質	0.5g
糖類	0.5g
ナトリウム	5mg
熱量	5kcal

100g（又は 100ml）当たりの数値が上の表に
示す量に満たない場合である時は、「0」と表示
することができます！



健康づくり支援班
管理栄養士 君ヶ袋 技師

人命救助で感謝状

所内で倒れた職員の人命救助を行ったとして、同支所地域保健班の高田技師が6月21日、岩沼市消防本部菅原敬消防長から感謝状を授与されました。

平成30年5月31日、塩釜保健所岩沼支所の職員が来客対応中に倒れ、看護師である高田技師がAED等を用いて救命活動を行い、倒れた職員は一命をとりとめたものです。菅原消防長は「勇気を持って迅速に人命救助に尽力したことに感謝します」と述べ、高田技師の功績をたたえました。

また、支所では6月21日、市消防本部から講師を招き、職員の救急救命訓練を実施しました。

今後も「地域の健康用心棒」としての役割を果たせるよう、職員一同努力してまいります。



岩沼市消防本部菅原敬
消防長と高田技師

職員の救急救命訓練
(岩沼支所)



Dr 櫻井の

プレゼン道場



心臓血管外科医として国内外の学会等で積極的な発表をされてきました櫻井保健所長から職員向けにプレゼンの極意を伝授していただきました。



【櫻井雅浩所長自己紹介】

東京都出身，東北大学医学部卒。50歳まで心臓血管外科医をしておりました。

大病院から小さな診療所まで全ての医療は地域密着が基本です。医療機関でもある保健所も「地域の健康用心棒」として活動していきます。

行政職のプレゼンテーションの問題点（特徴）

- 一言一句、形式知を正確に情報伝達するやや上から目線の「情報伝達系」である。
- 字が多くパワーポイントをそのまま印刷して資料とするため回りくどい印象がある。
- 「ポンチ絵」や「ポップ体」を多用するため逆説的な情報の密度低下が起こっている。

Dr 櫻井の芸風を披露

（紙面ではお伝え切れないので興味のある方はぜひ出前講座を依頼してください）

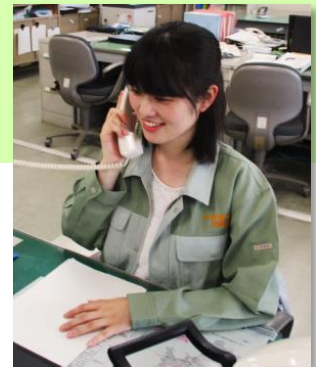
保健所長の出前講座随時受付中（無料）

【問い合わせ先】企画総務班
☎ 022-363-5502

被災者支援のためお越しいただいた山形県職員の方をご紹介します！

今年の4月から1年間の予定で山形県村山保健所から西塔晃奈さんをお迎えしています。

西塔さんには、被災者生活支援に関する業務のほか、精神保健福祉関連の業務を担当していただいています。



西塔さんにインタビュー！

Q1 宮城県に来て驚いたことは？

仙台中心部がすごく都会！あとは、山形県とちがって皆さん訛りがないことや、6月になっても肌寒い日があることにも驚きました。

Q2 宮城県でやってみたいことは？

毎日食べても飽きないくらい焼き鮭が好きなので、はらこめしの食べくらべとかしてみたいです。それと、温泉巡りにも興味があります。ちなみに、山形県は全市町村に温泉があるので、機会があればぜひお越しください！

Q3 今のお仕事はどうですか？

山形県で精神保健福祉を担当したのは1年間だけだったので、ケースに合った支援の方法を速やかに考えることが難しいです。ただ、関係機関と協力してケース支援をしていくので、いろいろな人と関わることができる楽しさがあります。

Q4 抱負をお願いします！

1年間、元気に頑張ります！



村山保健所は山形市内にあります。仙台市とは異なり山形市は保健所設置市ではありません。（平成31年4月の中核市移行時に保健所設置予定）



西塔晃奈さん
（保健師）

宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)の案内図



【発行・問合せ先】 宮城県仙台保健福祉事務所HP委員会（事務局：企画総務班）

TEL：022-363-5502 FAX：022-362-6161 E-mail：sdhfwzpg@pref.miyagi.lg.jp