

働き盛り世代の皆様へ
宮城県塩釜保健所から健康に
役立つ情報をお届けします！



けんこうエクスプレス

N o. 57
令和8年9月

今回の
テーマは

受動喫煙を防ごう！

毎年9/1～9/7は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です！

本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまう「受動喫煙」は、様々な病気の発症リスクを高めてしまうとされています。

子どもたちなど**未来を担う人々の健康を守る**ために、受動喫煙防止を進めていくことが大切です。

法律が改正されて、複数の人が利用する建物は**原則屋内禁煙**になりました。

これも、受動喫煙を防ぐためのもので、子どもや妊婦、病気を持つ方など健康影響を受けやすいとされる方に配慮するためのルールです。



全国統一 けむい問模試



Q1.友達とお出かけの日。

みんなでレストランに入ろうとしたら、
入り口にこんな標識が掲示してあった。
これって何の標識？〈標識編より〉

- ① タバコ販売店
- ② 受動喫煙対策
- ③ 喫煙推奨

受動喫煙の健康影響を学んでみませんか？
お手持ちのスマートフォンでもできますよ◎
答えが気になる方は是非チャレンジを！

喫煙する方へ

限られた空間で長時間過ごすことになる家庭や車内等は、他の人が受動喫煙になる時間が長くなるので禁煙するなど配慮しましょう。

また、無風であっても、一人の喫煙者によるたばこの煙は半径7メートルの範囲に到達するという研究結果もあります。



出典：「なくそう！望まない受動喫煙。」厚生労働省



イエローグリーンキャンペーン をご存じですか？

イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない、させたくない」という気持ちを表す色です。

5月31日の「世界禁煙デー」や5月31日から6月6日までの「禁煙週間」に合わせ、全国各地でイエローグリーンリボン運動やライトアップ活動などが展開されます。
今年は塩釜保健所でも初めて実施しました！



発行元：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL：022-363-5503（直通）

FAX：022-362-6161

ホームページ：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kenkou-express.htm>

塩釜保健所 健康

