

働き盛り世代の皆様へ
宮城県塩釜保健所から健康に
役立つ情報をお届けします！



けんこうエクスプレス

No. 31
令和4年3月発行

今月の特集

「歩数アップチャレンジ 2021」受賞事業所紹介

同じ事業所の従業員が3人1組でチームを作り、10月から11月の2か月間の1日当たりの事業所及びチームの平均歩数を競い合いました。塩釜保健所が管轄する塩釜地区、岩沼地区、黒川地区（大崎保健所と共催）で実施した結果をご報告します。受賞事業所・チームの皆様、おめでとうございます！

◆**事業所ランキング賞** 2か月間（10～11月）の1日当たりの平均歩数の多い上位10事業所（対象：3チーム以上参加の事業所）
受賞した事業所には、賞状と記念品を贈呈しました。

<塩釜地区>

<岩沼地区>



@宮城県・旭プロダクション

<黒川地区>

祝 1位 東北電機製造株式会社
(平均歩数 15,965 歩)

祝 1位 いちようの実幼稚園
(平均歩数 11,876 歩)

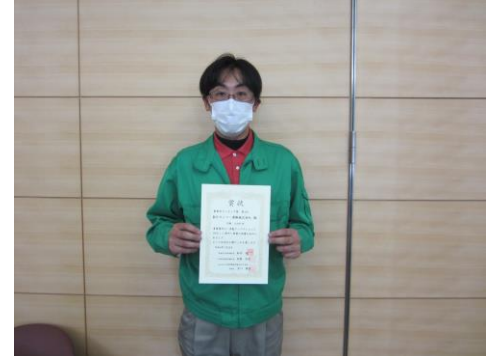
祝 1位 東北センコー運輸株式会社
(13,983 歩)



初参加で第1位でした！ 昼休みのウォーキングで歩数アップに取り組んでいました。



昨年度の第3位から順位を上げ、第1位に！



昨年度の2位から順位を上げ、第1位に！

- 1位 東北電機製造株式会社
- 2位 利府町立しらかし台中学校
- 3位 ENEOS 株式会社仙台製油所
- 4位 松島町役場
- 5位 利府町立利府第二小学校
- 6位 塩竈市
- 7位 宮城海上保安部
- 8位 七ヶ浜町立松ヶ浜小学校
- 9位 多賀城市役所
- 10位 松島町立松島第一小学校

- 1位 いちようの実幼稚園
- 2位 岩沼市総合体育館
- 3位 亶理町役場
- 4位 名取市立増田小学校
- 5位 名取市立不二が丘小学校
- 6位 亶理町立吉田小学校
- 7位 山元町立山下小学校
- 8位 名取市役所
- 9位 尚絅学院大学
- 10位 岩沼市立西保育所

- 1位 東北センコー運輸株式会社<黒川>
- 2位 有限会社県路運送 <大崎>
- 3位 プライムアースEVIナジー(株)宮城工場<黒川>
- 4位 株式会社 OMT <黒川>
- 5位 大郷町立大郷中学校<黒川>
- 6位 株式会社本山製作所<黒川>
- 7位 YKK AP 株式会社 東北製造所<大崎>
- 8位 株式会社 RSTechnologies 三本木工場<大崎>
- 9位 トヨタ自動車東日本(株)宮城大和工場<黒川>
- 10位 株式会社 東北イノアック<大崎>

◆ 9,000歩達成賞

(2か月間（10～11月）の1日当たりの平均歩数が9,000歩以上を達成したチーム)

3地区合計で193チーム(46.1%)が受賞しました！受賞したチームには記念品を贈呈しました。



地区	参加事業所数	参加チーム数	3か月平均歩数
塩釜	18	87	8,529歩
岩沼	20	83	8,452歩
黒川	17	178	9,167歩

今年度もたくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。コロナ禍での運動不足解消になった、楽しく参加できたという声が多く聞かれました。来年度もよろしく願い致します。

発行元：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班