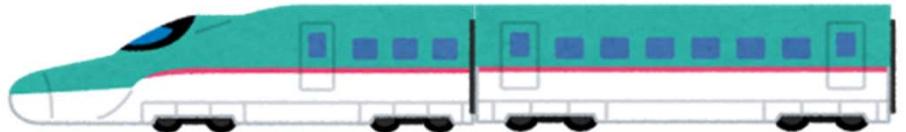


働き盛り世代の皆様へ
宮城県塩釜保健所から健康に
役立つ情報をお届けします！



けんこうエクスプレス

No.45
令和6年7月

あなたの職場も！**スマート**の一員になりませんか？

宮城県は、メタボが多い・歩数が少ない・食塩摂取量が多い・喫煙者が多いなど、健康課題が山積みです。そこで、「**スマートみやぎ健民会議**」を設立し、企業、団体、行政等が力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進しています。



いろいろな関わり方があります

一般会員



ホームページに企業名が掲載され、健康づくりに取り組む企業・団体としてイメージアップに！



スマートみやぎ健民会議
ロゴマーク使用可能！
(要別途申請)



県からイベント案内や健康に役立つ情報お届け！

★優良会員の認定制度
もあります

詳細はこちら→
(県HP)



スマートみやぎサポーター



「スマートみやぎ健民会議」の活動を支援する企業等



ホームページ等に企業名が掲載され、イメージアップに！



県が主催のイベント等でブース出展の機会あり(無料)



参画する企業や団体、行政と共同した健康づくり

詳細はこちら→
(県HP)



みやぎヘルスサテライト ステーション

県民の皆様が、買い物帰りなど日常生活の中で気軽に健康づくりに取り組める拠点



行政等が作成する情報誌の優先配布！



健康情報の入手先として県ホームページで紹介



社会的イメージの向上！

詳細はこちら→
(県HP)



大人のあなたに・・・

無料で健康づくりクオリティアップ↑

塩釜保健所では管内の健康づくりに取り組む企業・団体を応援しています。**無料**であなたの健康づくりの取組のクオリティをアップしませんか？

健康づくり教材貸出

置くだけ簡単！

健康に関するフードモデルやパネルなどを貸し出しています。

健康診断会場、健康イベントなどで活用いただき、好評です！

詳細は
こちら→
(県HP)



みやぎ出前講座

生活習慣病予防のための食生活・運動など健康づくりに関する出前講座を行っています。お気軽にお問合せください！

詳細は
こちら→
(県HP)



1日分の野菜量



1kgの脂肪模型



お知らせです

宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター 県民公開講座

- 第2回 in 大郷
7/21 (日) 13:30~15:30
「心臓病の予防から治療まで」

詳しくはこちら→
(支援センターHP)



♪新規ご愛読者、随時募集中です♪



発行元：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL：022-363-5503 (直通)

FAX：022-362-6161

ホームページ：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kenkou-express.html>

塩釜保健所 健康

