

健康づくり教材 貸出しのご案内

無料！ 置くだけ簡単！
お近くで受取・返却OK！

事業所の食堂、健診会場、健康イベント等での展示や
体験のほか、授業の教材としてもお使いいただけます！

フードモデル



たばこに関するパネル



脂肪模型



仮予約

貸出申込

受取

使用

利用報告

返却

使用日の2週
間前までに
電話で塩釜保
健所へ問合せ

受取先（返却先）を塩釜保健所・岩沼支所・黒川支所
から選べます！*受取・返却は同じ窓口となります

電子申請貸出
申込フォーム
から申請
(紙でも受付可)

<https://logoform.jp/f/Cyrh0>



電子申請使用
報告フォーム
から申請
(紙でも受付可)

<https://logoform.jp/f/ptRXD>



- 貸出期間：1週間程度（詳細は要相談）
- 対象施設：塩釜保健所管内（塩釜地区・岩沼地区・黒川地区）の事業所、保健医療機関、保育所、幼稚園、小中学校、市町村等

【問合せ】宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班

住所：〒985-003 塩釜市北浜四丁目8-15

電話：022-363-5503 FAX：022-362-6161

メール：sdhwhfzke@pref.miyagi.lg.jp



教材の詳細

健康づくり教材の貸出しの詳細はこちら <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kyouzai.html>



教材カタログへ

塩釜保健所教材カタログは[こちら](#)

- ◆ 教材の情報が写真でわかる！
- ◆ 教材の使用例も掲載！

別紙 健康づくり教材一覧

種類	教材No	教材名
1 減塩	塩-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	塩-2	「みえない塩に要注意」フードモデルセット
	塩-3	「おいしく食べて減塩」パネル
	塩-4	デジタル塩分計
	塩-5	
2 野菜	野菜-1	「1日5皿の野菜料理」フードモデルセット
	野菜-2	「野菜これで350g」フードモデルセット
	野菜-3	「めざそう！野菜350g以上」パネル
	野菜-4	「ベジプラス100&塩eco」パネル（2枚）
3 食生活	食生活-1	脂肪模型セット
	食生活-2	「1日の食事」フードモデルセット
	食生活-3	「飲み物のみえない砂糖に要注意」フードモデルセット
	食生活-4	いろいろアルコールセット
	食生活-5	嗜好飲料セット
	食生活-6	「ちょうどいい体重ってどれくらい？」パネル
	食生活-7	「朝食でかしくパワーチャージ！」パネル
	食生活-8	「1日に『何を』『どれだけ』食べたらい？」パネル
	食生活-9	「お酒とのスマートな付き合い方」パネル
	食生活-10	「栄養成分表示は健康づくりに役立つ重要な情報源です」パネル
	食生活-11	「栄養成分表示のここをチェック！」パネル
4 たばこ	たばこ-1	タール模型・肌チェッカーセット
	たばこ-2	スモーカーライザー
	たばこ-3	ハイチェッカー
	たばこ-4	「たばこの害」パネル
	たばこ-5	たばこパネル7枚セット
5 運動	運動-1	立ち上がりテスト用ボックス・握力計セット
6 そのまんまカード	カード-1	そのまんま料理カード（手軽な食事編）
	カード-2	そのまんま料理カード（ちょっぴりごちそう編）
	カード-3	そのまんま料理カード（食事バランスガイド編）
	カード-4	そのまんま料理カード（幼児編）
	カード-5	そのまんま食材カード
	カード-6	そのまんま菓子・飲み物カード
7 黒川地域限定*	黒川-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	黒川-2	「食品に含まれる食塩」フードモデルセット
	黒川-3	野菜フードモデルセット
	黒川-4	おやつフードモデルセット
	黒川-5	「アルコール・たばこ・おやつ」パネル
	黒川-6	フードモデル用アクリルケース

*7黒川地域限定教材は、富谷市、大和町、大郷町、大衡村に所在する団体等への貸出に限る。