

今日も、自分らしく**地****域**で暮らそう。

第1号



新型コロナウイルス感染の第2波が懸念される中、医療、介護、福祉等に従事されている地域の皆様に、敬意を表し感謝を申し上げます。このコロナ禍の状況において、当所の地域リハビリテーション多職種連携の取組においても、これまでのような多人数で集まる取組は当面難しい状況となりました。

そこで今年度は「福祉用具・住宅改修における多職種連携」をテーマとした情報通信を8回シリーズでお届けしていきます。当通信が地域リハビリテーションに携わる皆様に少しでもお役に立てれば幸いです。

福祉用具・住宅改修多職種連携勉強会

(令和2年2月13日、岩沼地区にて開催)

「リハビリテーション専門職の皆さんと福祉用具や住宅改修についてもっと連携したいなあ。」

「福祉用具、住宅改修でリハビリテーション専門職の皆さんに助言をもらえたらなあ」

在宅の高齢者を支援する方々から、このような声が多く聞かれたことをきっかけに、岩沼地区のリハビリテーション専門職、介護支援専門員、福祉用具専門員、行政職員等の多職種の支援者が集まり、福祉用具・住宅改修をテーマとした勉強会を開催しました。

医療機関、行政で働く2人のリハビリテーション専門職から福祉用具・住宅改修における地域連携の取組についてお話いただいた後、グループに分かれて多職種間で活発な情報交換が行われました。



<リハビリテーション専門職が関わった事例>

- 退院前にリハビリテーション専門職が関わり、自宅の段差を確認して住宅改修につなげた。
- 住宅改修業者や介護支援専門員など支援者同士が顔を合わせることで連携が取りやすくなった。

情報交換ではそれぞれの職種の視点からの意見を聞くことができました。

ケースの疾患によって、将来的な見通しが必要！専門職の出番！！

リハ職の話はごもっとも。さらに、肝心の本人、家族の気持ちや経済的なこともみていかないと。

PT としては手すりは1回お試しで使ってみることをお勧めします。レンタルでシミュレーションを。

福祉用具専門員と連携したい！専門的なアドバイスで見えてくると実感も高まるよね！



皆さんにとって、一番身近な福祉用具は「杖」ではないでしょうか？

杖の効果は様々ですが、ここでは杖のチェックポイントについて確認していきましょう。

① 杖の長さ

check

杖が短すぎると姿勢が前屈みに、長すぎると姿勢が反ったようになり、杖に力が伝わりにくくなります。

② 杖の種類と用途

check

身体状況と使用する目的で杖の種類は異なります。間違った杖を使用すると、余計に動きを制限してしまうこともあります。

③ 杖の向き

check

特に多点杖については左右で形が異なるので、間違った使い方をすると、十分に体重を支えられないこともあります。

④ 杖先ゴムの状態

check

ゴムは削れます。劣化した杖先ゴムを使い続けると、ゴムに角度ができて、杖をつきにくくなったり、歩きづらくなったりすることもあります。

※杖についての悩みや気になることがあるときは、身近なリハ専門職に相談してみてください。

◆「杖」の効果

- 歩きの補助に
- 安定性・支え
- 痛みの軽減
- 心理的效果

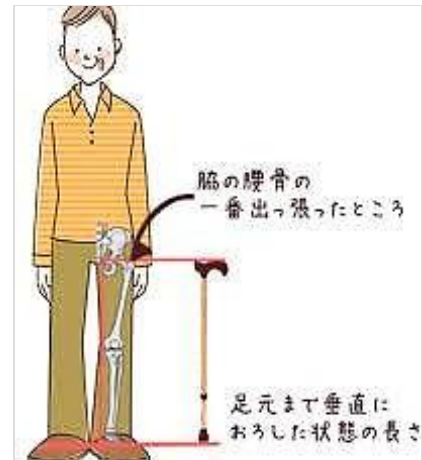
◆どんな人が使うの？

- 足の筋力が弱った人
- 関節に痛みがある人
- 麻痺などにより支える力が弱い人
- 足の長さが違う人 など

◆杖チェック表

チェック内容	✓
① 杖の長さは合っていますか？	<input type="checkbox"/>
② 杖の種類と用途は合っていますか？	<input type="checkbox"/>
③ 杖の向きは前後左右合っていますか？	<input type="checkbox"/>
④ 先ゴムの劣化・破損は大丈夫ですか？	<input type="checkbox"/>

◆杖の長さ



5行でわかる！お仕事紹介

今回は「県保健福祉事務所 リハビリテーション専門職」

県の保健福祉事務所（保健所）にリハビリテーション専門職がいることをご存じでしたか？

当所には理学療法士（PT）と作業療法士（OT）がいます。地域の支援者からの相談依頼（障害児，障害者，高齢者，難病患者などあらゆる方が対象）に，地域との連携を大事にしながら対応しています。

また地域支援者のニーズや地域課題の解決に向けて，リハビリテーション専門職の視点から勉強会等の取組を企画・実施しています。

[発行元]

宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)健康づくり支援班
〒985-0003 宮城県塩竈市北浜4丁目8-15
TEL/FAX：022-363-5503 / 022-362-6161

管内のリハビリテーション資源情報は「仙台 リハレコ」で検索！

仙台 リハレコ 検索

