

今日も、自分らしく「**地**」**域**で暮らそう。

第2号



福祉用具
住宅改修

“あるある”

紹介

「庭の花を見ながら散歩したい」

～退院後のいきいきとした生活に向けた連携支援～

脳梗塞を発症したおじいさん。入院中は回復期リハビリテーションで毎日リハビリに励み、右足に装具を着けて杖を使えば病院内の歩行ができるまでに回復できました。

だいが歩けるようになってきたし、退院後は入院前のように庭の花を見ながら散歩することができるかなあ。



御本人

リハ職

庭の散歩、素敵ですね。退院後も続けられるように、一緒に考えていきましょう。

担当のリハ職は、担当ケアマネジャーから自宅の玄関の外や庭の環境について情報を聞きました。

病院内では安定して歩けるようになりました。退院後に庭を散歩することを目指していますが、自宅の環境を教えてくださいませんか？写真などで見れると良いのですが…。



リハ職

ケアマネジャー

おじいさんの家の玄関から庭に向かう先にはちょっとした段差があり、地面はでこぼこしていて石ころも多くあります。家や庭の写真を今度撮ってきますね。

「庭の花を見ながら散歩したい」というおじいさんの思いの実現に向けて、現在の自宅環境で改善が必要な部分はどこか、また退院までに取り組めることは何かを、御本人、御家族、ケアマネジャーが改めて共有し、それぞれの役割で動き出しました。

御本人、御家族やケアマネジャーからの情報を活かして、御本人のできることを増やせるリハビリをしました。

退院後も散歩が楽しめるように、私も積極的にリハビリしましたよ。

御本人様の今できている能力を、リハ職に確認しながら、退院後の自宅環境を整えていきました。

- ▶ 庭までの距離を想定した歩く練習
- ▶ 多少でこぼこした地面でも歩ける練習
- ▶ 段差を安全に上り下りする練習 等



リハ職

御本人

ケアマネジャー

- ▶ 玄関の段差に踏み台や手すりを設置
- ▶ 庭までの動線の整地
- ▶ 途中で一休みできる椅子を設置 等



「住宅改修は家の改修ではなく生活の改善」といいます。御本人・御家族を中心に、医療機関リハ職やケアマネジャーなどの多職種の支援者で情報を共有し合いながら、御本人が自分らしく生活できるように、一緒に取り組んでいけるといいですね。

福祉用具・住宅改修チェックポイント

今回は「**段差解消**、**その前に**」

住宅改修で最も多い相談「段差解消」。ちょっとした段差でも転倒・骨折につながってしまいます。そのようなリスクを避けるため、段差自体をなくすことは有効ではありますが、その前に御本人が転倒しやすい場所、時間帯、場面等を観察し、転倒の要因を分析することがとても重要です。また住宅改修や福祉用具を検討する際は、御家族の生活スタイル全体から検討していくことが求められます。



チェックポイント 	具体例	聞いてみよう
① 身体機能面の確認	歩行時のつま先の上がり具合, 越えられる段差の高さ, 段差昇降時のバランス, 視力, 手で身体を支える力 等	御家族, リハ専門職等
② 認知面の確認	段差自体に気付く注意力, 危険の認知, 危険予測, 記憶力 等	
③ 御本人・御家族の生活スタイルの確認	御本人・御家族の普段の生活動線, 部屋や家具の配置, 御本人・御家族の生活スタイルの妨げにならないかの確認 等	御本人・御家族 ケアマネジャー 等
④ 支援者の確認	主介護者(キーパーソン), マンパワーの状況, 利用できる福祉サービスの有無, 経済的な問題, 御本人・御家族の改修への合意 等	
⑤ 家屋の確認	改修したい, 設置したい部分の構造(素材・強度・広さ 等) 持ち家が賃貸住宅か 等	福祉用具専門相談員 住宅改修業者 等

5行でわかる！お仕事紹介

今回は「**急性期リハ・回復期リハのリハ専門職**」です

PICK UP

医療機関(医療保険)

急性期
リハ

回復期リハ

ケアプラン

訪問看護・リハ

生活期リハ

訪問看護・リハ

通所リハビリ

通所リハビリ

リハビリテーションは大きく「急性期リハ」、「回復期リハ」及び「生活期リハ」の3つに分けられ、医療機関では主に急性期と回復期を担っています。急性期リハではリスク管理のもと積極的な早期離床を図り、リハビリが継続できるよう心身のコンディションを整えます。回復期リハは退院後の生活に向け、心身機能改善や環境調整等に集中的に取り組めます。このように、急性期リハと回復期リハはその役割やできることは異なりますが、どちらのリハ専門職も「自分らしい生活を送るためのリハビリテーション」を提供しています。

[発行元]

宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)健康づくり支援班

〒985-0003 宮城県塩竈市北浜 4丁目 8-15

TEL/FAX : 022-363-5503 / 022-362-6161

管内の地域リハビリテーション資源情報は「**仙台 リハレコ**」で検索！

仙台 リハレコ

検索 