

仙台市の「西洋野菜」をご紹介します。

お話を伺ったのは庄子農園の庄子さおりさん。庄子農園では年間約40種類80品種の野菜を生産しており、西洋野菜も数種類生産しています。今回はその中でも取材時に収穫していた「ルシア」と「プンタレツラ」をご紹介します（取材日：令和8年1月23日）。

昨今は夏の高温や水不足など栽培の苦労も多いですが、庄子農園では『見て食べてわくわくする野菜づくり』をモットーに、鮮度にこだわり新鮮な野菜をお客さんに届けることを心掛けているそうです。

庄子さんおススメの食べ方は、ルシアは他の葉物野菜と一緒にサラダにするほか、チーズなどにも合うそうです。また、プンタレツラはシンプルにオリーブオイルでニンニクと一緒に塩コショウで炒めるのがおススメとのこと。

庄子農園の野菜は花京院市場セルバ店へ出荷されているほか、仙台市太白区富沢4丁目5（富沢4交差点付近、駐車場無し）に設置してある野菜自動販売機でも販売されていますので、ぜひ味わってみてください。

■問い合わせ先

仙台地方振興事務所地方振興部 TEL:022-275-9140

