

こんなこと ありませんか？

コンビニは行けるが、
他の外出はない

学校を卒業後
働かずに家にいる

焦る気持ちはあるが
一歩を踏み出せない



対人関係を避けて
自室にすることが多い

本人とどう関われば
良いのか分からない

相談してみませんか？

※令和3年度現在

ひきこもりについてお気軽に御相談ください。(来所相談は要予約)

●宮城県ひきこもり地域支援センター

連絡先：0229-23-0024

受付時間：平日9～12時，13～16時

住所：大崎市古川旭五丁目7-20 (宮城県精神保健福祉センター内)

●宮城県ひきこもり地域支援センター 南支所

連絡先：022-393-5226

受付時間：平日10～17時 ※新規相談は火～金曜日

住所：仙台市太白区八本松一丁目10-18-202

※仙台市在住者は「仙台市ひきこもり地域支援センター (022-285-3581)」へご相談ください。

他にも身近な
相談機関が
あります。

