

依存症専門相談

～やめたくてもやめられない

お困りごとの相談～

このようなお悩みはありませんか？

「お酒やギャンブルがやめられない」「スマホやゲームに時間を使いすぎてしまう」
「家族が依存症かもしれないけれど、どう対応したらいいかわからない」

■アルコールや薬物、ギャンブル、ゲーム、浪費など、さまざまな依存に関するお悩みについて、ご相談をお受けしています。秘密は守られますので、安心して相談ください。

■対象 さまざまな依存で悩んでいるご本人やご家族、支援者
(名取市・岩沼市・亶理町・山元町在住の方)

■費用は無料です

日程

2026 5/14 (木) 6/11 (木) 7/9 (木) 8/13 (木)
9/10 (木) 10/8 (木) 11/12 (木) 12/10 (木)

2027 2/10 (水) 3/11 (木)

13:30～15:30 (相談時間は1件につき1時間です)

申込

予約制です (土日祝を除く相談日3日前まで)
事前に保健師がお話しをお伺いします
下記連絡先へお問い合わせください

 宮城県塩釜保健所岩沼支所 (岩沼市中央3丁目1番18号)
0223-22-2189 (直通)