



所在地 登米市・栗原市／ラムサール条約1985年9月登録

日本で2番目にラムサール条約湿地に登録された淡水湖沼です。厳冬期でも湖面が凍結せず、周辺にえさ場となる広大な水田があるため、冬には多くのマガンやオオハクチョウ等が訪れ、国内最大級の越冬地となっています。また、宮城県では、この豊かな自然を次世代に繋げるため、専門家をはじめ多様な主体と協力し、沼の自然再生事業に取り組んでいます。



トメル君・オトメちゃん
(登米市)



ねじり ほんによ
(栗原市)



みどころ

冬のマガンの飛び立ちやねぐら入りの風景は圧巻です。周辺には、楽しみながら自然を学ぶ観察施設も充実しており、四季を通して、伊豆沼・内沼の自然を体感することができます。



マガン (9月下旬～2月)



チョウトンボ (7月頃)



ゼニタナゴ



ハス (7月下旬～8月)



ハスの花は午前中が見頃です。
8月にはハス祭りが開催されます。

観 察 施 設

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター (鳥館)

所 在 地：宮城県栗原市若柳字上畑岡敷17-2
T E L：0228-33-2216
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入 館 料：無料
休 館 日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター (淡水魚館)

所 在 地：宮城県登米市迫町新前沼254
T E L：0220-28-3111
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入 館 料：無料
休 館 日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

栗原市サンクチュアリセンター つきだて館 (昆虫館)

所 在 地：宮城県栗原市築館字横須賀養田20-1
T E L：0228-22-7151
開館時間：午前9時から午後4時30分まで
入 館 料：無料
休 館 日：月曜日 (休日の場合はその翌日)・年末

宿泊、研修施設

栗原市伊豆沼交流センター

所 在 地：宮城県栗原市若柳字上畑岡鶴経沢61-1
T E L：0228-33-2831
休 館 日：水曜日・年末年始
利用料は、お問合せください