依存症家族教室のご案内

依存症は自らの意志で止めることが難しい病気です。ご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。

依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族としての適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。秘密は守られますので、安心してご参加ください。

・専門の相談員による依存症に関する勉強会と家族同士の話し合いを行います。
・参加費は無料です。
・予約制になりますので、５日前までに事前にお電話でお申し込みください。

回	日程	テーマ	時間
1	令和7年4月16日(水)	依存症とはなにか？	午後2時から午後3時まで
2	令和7年5月21日(水)	家族ができることできないこと	
3	令和7年6月18日(水)	コミュニケーション	
4	令和7年7月16日(水)	治療や回復につなげるために	
5	令和7年8月20日(水)	当事者家族からのメッセージ	
6	令和7年9月17日(水)	セルフケアについて	
7	令和7年10月15日(水)	依存症とはなにか？	
8	令和7年11月19日(水)	家族ができることできないこと	
9	令和7年12月17日(水)	コミュニケーション	
10	令和8年1月21日(水)	治療や回復につなげるために	
11	令和8年2月18日(水)	当事者家族からのメッセージ	
12	令和8年3月18日(水)	セルフケアについて	

※テーマについて、あくまでも予定なので変更になることがあります

〇場所　宮城県大河原合同庁舎　３階　３０１会議室
（大河原町字南１２９－１）

【お申込み・お問合せ先】＊お気軽にお問合せください。
宮城県仙南保健所　母子・障害班
（電　話）０２２４－５３－３１３２