

# わたしの手帳

- もしもの時に備えて -



氏名 \_\_\_\_\_

# 目次

1 手帳作成の趣旨 ..... P 1

2 手帳の使用対象 ..... P 1

3 平常時に準備しておくこと ..... P 1

(1) 居住する市町の情報収集

(2) 医療的ケア用品等の整備・点検

(3) 「わたしの手帳—もしもの時に備えて—」の作成

4 災害発生時の初期対応 ..... P 3

(1) 患者さんご家族の安全の確保

(2) 必要な処置やケア（救急処置）

(3) 支援等が必要な場合の連絡（支援要請）

5 仙南地区の関係機関 ..... P 4

6 様式「わたしの手帳—もしもの時に備えて—」 ..... P 5