



仙南圏域 ころのホットライン

令和5年3月 仙南保健所作成

相談内容	相談先	電話番号	つながる時間帯
<p>心と体の健康 「最近眠れない」、「気分が落ち込む」 「つらくてしかたがない」</p> <p>お住まいの市町の担当者が お話をうかがいます。 家族や周囲の方からも どうぞご相談ください。</p> <p>※仙南保健所は管内2市7町の方の相談を 受け付けています。 必要に応じてお住まいの市町に おつなぎすることもできます。</p>	仙南保健所 母子・障害班	0224-53-3132	<p>平日8時30分～17時15分 (土・日・祝日12/29～1/3を除く)</p>
	白石市健康推進課	0224-22-1362	
	角田市健康長寿課	0224-62-1192	
	蔵王町保健福祉課	0224-33-2003	
	七ヶ宿町保健福祉課	0224-37-2331	
	大河原町健康推進課	0224-51-8623	
	村田町健康福祉課	0224-83-2312	
	柴田町健康推進課	0224-55-2160	
	川崎町保健福祉課	0224-84-6009	
<p>死にたいくらいつらいとき</p>	宮城県自死相談電話 (宮城県自死対策推進センター)	0229-23-0028	<p>平日9時～16時 (土・日・祝日12/29～1/3を除く)</p>
	仙台いのちの電話相談	022-718-4343	24時間年中無休
	インターネット相談 (仙台いのちの電話ホームページ)	https://sendai-inochi.jpn.org/	 <p>左記QRコードにてアクセス下さい。</p>
<p>(夜間)</p>	宮城県夜間ころの相談窓口	0229-23-3703	(通年) 午後5時から午前2時
<p>さまざまなお悩みがあるとき</p>	よりそいホットライン	0120-279-226	<p>24時間年中無休 宮城・岩手・福島(被災地)専用回線</p>