



仙南圏域 ころのホットライン

令和5年3月 仙南保健所作成

| 相談内容 | 相談先 | 電話番号 | つながる時間帯 |
|--|-------------------------------|---|---|
| <p>心と体の健康 「最近眠れない」、「気分が落ち込む」 「つらくてしかたがない」</p> <p>お住まいの市町の担当者が お話をうかがいます。 家族や周囲の方からも どうぞご相談ください。</p> <p>※仙南保健所は管内2市7町の方の相談を 受け付けています。 必要に応じてお住まいの市町に おつなぎすることもできます。</p> | 仙南保健所 母子・障害班 | 0224-53-3132 | <p>平日8時30分～17時15分 (土・日・祝日12/29～1/3を除く)</p> |
| | 白石市健康推進課 | 0224-22-1362 | |
| | 角田市健康長寿課 | 0224-62-1192 | |
| | 蔵王町保健福祉課 | 0224-33-2003 | |
| | 七ヶ宿町保健福祉課 | 0224-37-2331 | |
| | 大河原町健康推進課 | 0224-51-8623 | |
| | 村田町健康福祉課 | 0224-83-2312 | |
| | 柴田町健康推進課 | 0224-55-2160 | |
| | 川崎町保健福祉課 | 0224-84-6009 | |
| 死にたいくらいつらいとき | 宮城県自死相談電話 (宮城県自死対策推進センター) | 0229-23-0028 | 平日9時～16時 (土・日・祝日12/29～1/3を除く) |
| | 仙台いのちの電話相談 | 022-718-4343 | 24時間年中無休 |
| | インターネット相談 (仙台いのちの電話ホームページ) | https://sendai-inochi.jpn.org/ |  左記QRコードにてアクセス下さい。 |
| (夜間) | 宮城県夜間ころの相談窓口 | 0229-23-3703 | (通年) 午後5時から午前2時 |
| さまざまなお悩みがあるとき | よりそいホットライン | 0120-279-226 | 24時間年中無休 宮城・岩手・福島(被災地)専用回線 |