

# せんなん感染症情報 令和3年10月号

宮城県感染症発生動向調査 第37週～第40週より（令和3年9月13日～令和3年10月10日）

## 仙南保健所管内の全数報告疾病

- 1 類感染症：報告なし
- 2 類感染症：結核 男性 1名
- 3 類感染症：腸管出血性大腸菌感染症  
男性 2名、女性 3名
- 4 類感染症：レジオネラ症 女性 1名
- 5 類感染症：報告なし
- 新型コロナウイルス等感染症：新型コロナウイルス感染症  
男性 10名、女性 4名

## 仙南保健所管内の 感染症警報・注意報

第40週現在、  
仙南保健所管内で  
警報・注意報の発  
令はありません。

## 宮城県仙南保健所



仙南保健所

オリジナルキャラクター

「てあらっこ」

## 注意！ 10月1日から10月31日までは「リバウンド防止徹底期間」です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、次のことについて御協力をお願いします。

- ① 外に出かける時は人数を少なくして、家族などいつも一緒にいる人だけにしましょう。
- ② マスクを着け、手洗いや消毒、換気など感染を防ぐ対策をしっかりとってください。
- ③ 宮城県の外になるべく行かないようにしましょう。

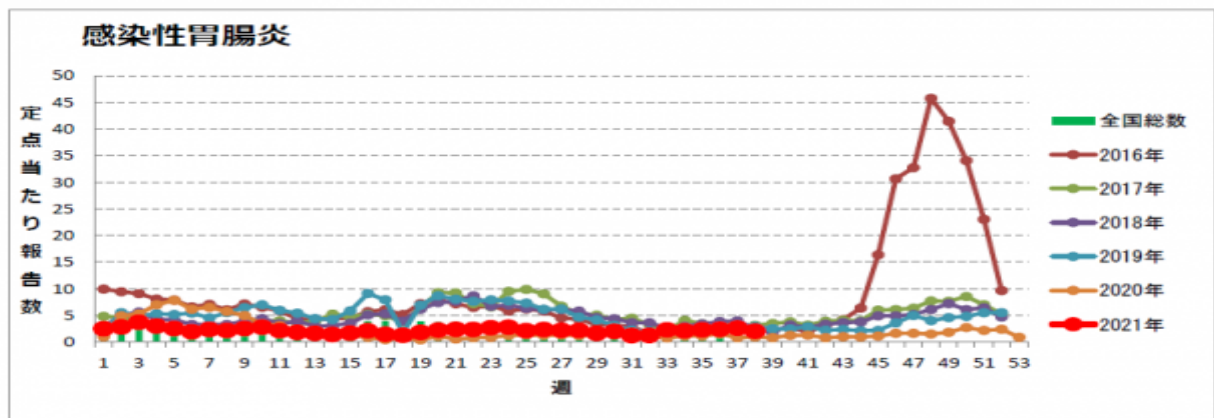
## 特集 感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「サポウイルス」、「アデノウイルス」等の微生物を原因とする胃腸炎の総称です。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などが感染すると重症化することもありますので注意が必要です。

【感染経路】汚染された食品を食べる、感染した人の嘔吐物や便などに触れた手を介して感染（経口感染）

【潜伏期間】12～48時間

### 宮城県定点週報告対象疾病の推移



## ■ 感染性胃腸炎にかからないために～予防のポイント～

### ！手をよく洗う

トイレの後、食事の前、調理の前などに、石けんと流水で手をよく洗う。

### ！食品の取扱い

食品は十分に洗い、中心までよく加熱する（中心部が85～90℃で90秒以上）。

### ！調理器具の消毒

まな板・包丁・ふきんなどはその都度洗剤で洗い熱湯等で十分に消毒する。

### ！下痢などの症状がある場合

できるだけ浴槽に入らず、かけ湯かシャワーで済ませる。

バスタオルや手ふきタオルは共用せず、個別のものを準備する。

### ！感染している人の嘔吐物や便の処理について

使い捨てのマスクや手袋を着用の上、飛び散らないように処理し、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。アルコール系消毒剤では十分な効果が期待できません。



御意見・御質問などは仙南保健所疾病対策班までお願いします。 電話：0224-53-3121 FAX：0224-52-3678

この情報は、宮城県仙南保健福祉事務所 HP (<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohuku/>) にも掲載してあります。

もっと詳しく知りたい場合は、宮城県保健環境センターHP (<http://www.pref.miyagi.jp/site/hokans/>) をご覧ください。