

食育教材

No.育-1	教材名：おいしいおだしのぬいぐるみ かつおくん こんぶ
仕 様：かつおぬいぐるみ（45×18×22 cm） こんぶぬいぐるみ（30×300 cm）	
<p>教材の特徴</p> <p>実物大のかつおのぬいぐるみが、9つのパーツに解体できる教材と、全長3メートルのこんぶのぬいぐるみがセットになった教材です。</p> <p>だしの学習をする際、材料となるこんぶや、かつおのどこからかつおぶしがとれるのかや、魚がどう切り身になるかなど、手軽に学ぶことができます。</p> <p>だしの学習のすすめ方に関する説明書も添付しているので、食育活動の参考にもなります。</p>	<p>教材の写真</p>  <p>かつお↑</p>  <p>9つのパーツに解体したところ ↑</p>
No.育-2	教材名：食育エプロンシアター
仕 様：大人用エプロン（前面に赤、黄、緑）、26種類の食材マスコット（10 cm大、フェルト生地）	
<p>教材の特徴</p> <p>楽しく3色食品群を学ぶことのできる教材です。</p> <p>大人用エプロンの前面に赤、黄、緑の3色に色分けがされ、フェルト地でできた26種類の食材を貼り付けられるようになっています。</p> <p>前面に大きなポケットがついているので、食材をポケットに入れ、説明をしながら貼り付けすることも可能です。</p> <p>食材の種類</p> <p>①トマト②人参③なす④レモン⑤いちご⑥りんご ⑦みかん⑧すいか⑨だいこん⑩ピーマン ⑪さつまいも⑫こんぶ⑬さやえんどう⑭そらまめ ⑮豆腐⑯牛乳⑰チーズ⑱たまご⑲さかな ⑳おにぎり㉑じゃがいも㉒パン㉓うどん㉔うし ㉕にわとり㉖ぶた</p>	<p>教材の写真</p>  <p>食育エプロンに貼り付けられる食材（全26種類）↑</p>  <p>3食に色分けされたエプロン↑</p>

No.育-3	教材名：そのまんままるごと野菜カード
仕 様：実物大の野菜カード	
<p>教材の特徴</p> <p>実物大の野菜カードが41種類入っています。 カードの他に、カードになっている野菜の花や栽培風景が入ったCD-ROMと活用の手引きがついていますので、野菜を総合的に学ぶ教材として適しています。 実物大の野菜カードの裏面には、①写真の重量②分類③食べる部位④緑黄色・淡色野菜の別⑤廃棄率と場所⑥料理例と使用量の目安⑦機能性成分⑧クイズのたくさんの情報が書かれています。</p> <p>【セットに入っている野菜】</p> <p>①かぶ②ごぼう③大根④人参⑤れんこん⑥アスパラガス⑦カリフラワー⑧キャベツ⑨小松菜⑩春菊⑪セロリ⑫たけのこ⑬タマネギ⑭チンゲンサイ⑮長ネギ⑯なばな⑰にら⑱白菜⑲ブロッコリー⑳ほうれん草㉑水菜㉒レタス㉓オクラ㉔かぼちゃ㉕きゅうり㉖とうもろこし㉗トマト（+ミニトマト）㉘なす㉙にがうり㉚ピーマン㉛枝豆㉜グリーンピース㉝さやいんげん㉞さやえんどう㉟そらまめ㊱もやし㊲さつまいも㊳さといも㊴じゃがいも㊵やまのいも㊶きのこ㊷れんこん断面㊸キャベツ断面㊹たけのこ断面㊺タマネギ断面㊻レタス断面㊼かぼちゃ断面㊽トマト断面</p>	<p>教材の写真</p>  <p>セットの外装↑</p>  <p>そのまんまカード・レタス（表）↑</p>  <p>そのまんまカード・レタス（裏）↑</p>
No.育-4	教材名：絵本「やさいのおしゃべり」
仕 様：25×24cm カラー 30ページ 星の金貨社製	
<p>教材の特徴</p> <p>きゅうりの苦手なれいちゃんと冷蔵庫で食べられるのを待っている野菜たちのお話。食べられる野菜や冷蔵庫でしなびていく野菜の悲喜こもごもが楽しい、子どもたちの読み聞かせに最適な絵本です。</p>	<p>教材の写真</p> 
No.育-5	教材名：食育かみしばい「やさいなんてだいきらい」
仕 様：B4サイズ カラー 全14ページ (株)東洋システムサイエンス製	
<p>教材の特徴</p> <p>好き嫌いの多いケンくんが、風邪をなおすために、嫌いなものをもりもり食べて元気になるお話。子どもたちへの読み聞かせに最適です。</p>	<p>教材の写真</p> 

No.育-6	教材名：生きる力をはぐむ食育教材
仕 様：A3 サイズ カラー 全5冊 メイト製	
<p>教材の特徴</p> <p>色々なテーマの紙芝居で。対象者や活動のねらいに合わせて内容が選べるので便利です。</p> <p>【教材の種類】</p> <p>①きこえたね！いただきます（感謝・マナー）</p> <p>②おふくちゃんのおいしいごはん（クッキング）</p> <p>③おやおやもったいない！（もったいない・食べ物の育ちを知る）</p> <p>④はなたろうとあかべえ（好き嫌い・食選力）</p> <p>⑤おいしいランドのたんけんたい（味覚）</p>	<p>教材の写真</p>  <p>きこえたね！いただきます ↑</p>
No.育-7	教材名：DVD「ルルブルでみんな元気～ミラクル星をすくえ！～」
仕 様：宮城県教育委員会制作（2014），約17分	
<p>教材の特徴</p> <p>4歳以上の未就学児と小学校1年生が基本的な生活習慣の重要性や必要性を理解し，規則正しい生活習慣について考え，実行することを促すDVDです。本編と，運動する楽しさ，面白さを感じられるダンス部分で構成されています。</p>	<p>教材の写真</p> 
No.育-8	教材名：みやぎさかな絵合わせカード
仕 様：仙台白百合女子大学制作 B7版カード カラー 40枚1セット *2セットあります	
<p>教材の特徴</p> <p>幼児～小学校低学年向けに，宮城県でとれる季節の魚と料理法を学ぶ教材。</p> <p>20種類の魚介類が2枚1セットになっており，魚の写真と，魚介類の特徴，とれる季節，料理法の情報がかかれています。</p> <p>5種類の遊び方が紹介された説明書つき。</p> <p>【カードの種類】</p> <p>①いか②いわし③さめ④しろさけ⑤かつお⑥たこ⑦かれい⑧たら⑨どんこ⑩めかじき⑪さんま⑫まぐろ⑬うに⑭いわな⑮かき⑯がざみ⑰ぎんざけ⑱さば⑲ほや⑳わかめ</p>	<p>教材の写真</p>  <p>←カード（裏） 1枚1組で1種類</p> <p>←カード（表） 水産むすび丸がかかれています</p>