

## その他の教材

No.他-1	教材名： わかる〜ら〜	
仕 様：ごはん、にんじん、白身魚（立てたときの大きさ 縦 10 cm×横 30 cm）		
<p>教材の特徴</p> <p>食材の形や大きさを連続的に表現したフードモデルです。調理状態の説明等、介護食や離乳食の指導に活用できます。</p> <p>紐と金具がついているので、壁掛けでの展示、机上での展示どちらにも対応できます。</p> <p>食材の種類</p> <p>① ごはん②にんじん③白身魚</p>	<p>教材の写真</p> 	
No.他-2	教材名： ロコモ度テストツール	
仕 様：立ち上がりテスト用ボックス（木箱 40 cm、30 cm、20 cm、10 cm） ロコモパンフレット、使用方法案内 DVD		
<p>教材の特徴</p> <p>足の筋肉量のチェックができます。</p> <p>ボックスに座り、腕を組み、片脚又は両脚で立ち上がる高さをチェックし、ロコモ度をチェックすることができます。</p> <p>フレイル予防活動の住民向け健康教室や社内向け啓発、地域活動などに活用ください。</p>	<p>教材の写真</p> 	