

令和3年度 学校・地域連携 保健課題解決研修会 実施要項

- 1 目的 管内小・中学校における学校保健上の諸問題に関する研修会を行い、家庭、地域、学校の実情を踏まえるとともに、専門家や関係機関等との連携を通して、児童生徒の健康課題に対応する具体的な取組及び支援の充実、改善に資する。

今回の研修会では、特に幼児から概ね小学生までの睡眠やメディア視聴時間に焦点を当て、子どもの基本的生活習慣の確立の必要性について学ぶものとする。

- 2 日時 令和3年9月14日（火） 午後1時30分～ 午後4時まで

- 3 主催 大河原教育事務所・仙南保健所

- 4 会場 Web開催（ライブ配信はZoom利用，オンデマンドはYouTubeで限定公開）

- 5 対象 管内小・中学校の管理職，学校保健に関する担当教諭，行政関係者，管内幼稚園・保育所教諭 等

6 内 容

- (1) 講演 「子どもの基本的生活習慣の確立の必要性
～WHO24時間行動ガイドラインについて～」

講 師 仙台大学体育学部子ども運動教育学科 准教授 金 賢植 先生

- (2) 情報交換 「子どもの基本的生活習慣の確立に向けた取組状況について」

- (3) ま と め

助 言 者 仙台大学体育学部子ども運動教育学科 准教授 金 賢植 先生

- 7 申込期限 令和3年8月17日（火）まで

8 その他

申込み方法等については、別紙視聴方法等の御案内を確認の上、お申し込みください。