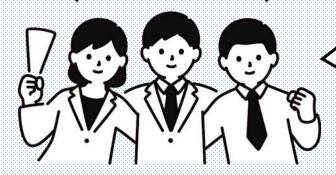
## R53中華健康月間(11月)

# 取組大募集!!

おもしるい取組は、みんなでシェアしょう!



社内等の取組をアピールできるデャンスです!

始めたばかりの取組。小 さな取組でもぜひ御提供 ください!

◇募集内容:一般県民や従業員向けの健康づ≪りに関する取組

⇒いただいた取組は、県ホームページ等に掲載し、紹介します!

[一般参加募集PR用] 実施予定の健康イベント

募集期間:令和5年9月8日まで

※内容により掲載できない場合があります。

[実施後の取組紹介用] 11月に実施した取組

募集期間:令和5年12月20日まで

ご報告、詳しい内容は宮城県公式ホームページから御碕

ご報告、詳しい内容は宮城県公式ホームページから御確認下さい URL <a href="https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkan.html">https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkan.html</a>



### ◇どんな取り組みをしたらいいの?

#### 取組例

[一般県民向け] 健康増進のイベントの実施(減塩、運動増加、 受動喫煙防止・・・)

[従業員向け] 健康教育やイベント等への会社としての参加

#### ◇「みや髢健康月間」とは?

職域や地域全体で健康づくりの取組を盛り上げるため、11月を「みやぎ健康月間」として本年度新たに制定しました。 健康推進課では、「歩数アップチャレンジ」 等イベントの実施を予定しております。 ぜひご参加ください!

11月は企業や地域で健康づくりの取組を行い、みやを健康月間を盛り上げましょう!

宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班

TEL: 022-211-2624 MAIL: kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp