R5みやぎ健康月間(11月)

取組大募集！！

社内等の取組をアピールできるチャンスです！

始めたばかりの取組・小さな取組でもぜひ御提供ください！

◇募集内容：一般県民や従業員向けの健康づくりに関する取組

⇒いただいた取組は、県ホームページ等に掲載し、紹介します！

[一般参加募集PR用]
実施予定の健康イベント

募集期間：令和5年9月8日まで

[実施後の取組紹介用]
11月に実施した取組

募集期間：令和5年12月20日まで

※内容により掲載できない場合があります。

ご報告、詳しい内容は宮城県公式ホームページから御確認下さい

URL https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkan.html

◇どんな取り組みをしたらいいの？

取組例

[一般県民向け]
健康増進のイベントの実施（減塩、運動増加、受動喫煙防止・・・）

[従業員向け]
健康教育やイベント等への会社としての参加

◇「みやぎ健康月間」とは？

職域や地域全体で健康づくりの取組を盛り上げるため、11月を「みやぎ健康月間」として本年度新たに制定しました。
健康推進課では、「歩数アップチャレンジ」等イベントの実施を予定しております。
ぜひご参加ください！

11月は企業や地域で健康づくりの取組を行い、みやぎ健康月間を盛り上げましょう！

宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班

TEL：022-211-2624　MAIL：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp