

みんなで 仙南の食育 を応援!



・・・地域の食育推進を盛り上げます!・・・

仙南栄養士会の取組み

仙南栄養士会は、仙南2市7町の病院、福祉施設、教育機関、保育所、会社、官公庁やフリーで栄養指導などに従事する管理栄養士・栄養士で構成されています。
地域住民の健康と福祉向上のため、また栄養改善、健康増進に寄与し栄養士の資質向上を図ることを目的とし活動しています。
今回は、平成30年度の活動の一部を御紹介したいと思います。

野菜をもっと食べようキャンペーン2018

- ◇ 日 時 平成30年10月6日(土)、7日(日) 10時~16時
- ◇ 会 場 仙台大学(2018東北こども博イベント内で実施)
- ◇ 目 的 地域の皆様に野菜をより身近に感じてもらい食への興味・関心を高める機会とする
- ◇ 来場者数 10月6日(土)431名、7日(日)620名 合計1051名
- ◇ 内 容
 - 野菜当て体験(担当:地域活動・福祉老人部会)
はてなボックスにはどんな野菜が入っているかな?
 - 1日に必要な野菜の量を計量する体験(担当:病院・保育所・福祉障害部会)
7種類の野菜を組み合わせ1日に必要な野菜を実際に計量してみました
 - 野菜を身近に感じてもらう体験と展示(担当:学校・行政部会)
野菜の断面図から何の野菜かを当てるクイズ
学校給食で提供されている献立の紹介とレシピ配布
 - スタンプラリー実施と参加賞配布
3つのブース全てに参加した方には野菜のプレゼント
 - せんなん健康チャレンジウィーク普及啓発



平成30年度 仙南栄養士会活動研究発表並びに研修会

◇ 日 時 平成31年2月15日（金）13時～16時30分

◇ 会 場 大河原合同庁舎 4階 大会議室

【活動研究発表】



病院、地域活動、福祉老人、保育所、行政、福祉障害、学校の7部会がそれぞれ1～2年かけ活動・研究してきたことを発表しました。

他部会での活動内容を知ることができ、また情報を共有することでより専門的な知識を深めることが出来ました。



【研修会】

- ◇ テーマ 減塩食品の現状と展望
- ◇ 主催 仙南栄養士会 共催 宮城県栄養士会
- ◇ 講師 味の素株式会社アミノ酸部（日本高血圧学会減塩委員会アドバイザー）
野村 善博氏



「今どきの減塩」をテーマに、減塩食品は賢く選んで賢く利用する、そのために知っておきたいことを野村先生にご講義頂きました。名取市で行っている減塩対策とその効果など大変興味深い内容でした。また、スマートミールに認証されたお弁当の試食や減塩食品の展示を見学しました。今後、減塩の普及啓発活動の場で活用していければと思います。
※スマートミール…健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称

問合せ先：宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班

〒989-1243 柴田郡大河原町字南 129-1

TEL:0224-53-3120 FAX:0224-52-3678

E-mail snthbsk@pref.miyagi.lg.jp