



宮城県版親の学びのプログラム「親のみちしるべ」

第3弾ステージ①s もうすぐ親になります～守りたい大切な命～

このプログラムは、令和2年度に第3弾として、妊婦さん（夫婦）を対象として作成され、今年度、女川町生涯学習課より申込をいただき、初めてこのプログラムを使用しての派遣事業となりました。

女川町の健康福祉課、図書室、生涯学習課が連携し、出産を控えたご夫婦が交流できる場を設定し、楽しみに思っている事や不安な気持ちを共有します。また、地域の支援者（行政・子育て応援サークル）との関わりを持つことで、出産後も安心して生活できるコミュニティ形成の一助になればと考えています。



【開会】



【ファシリテーター】

女川町在住で、出産を控えた妊婦さん（初産）5名と旦那さん4名に参加していただきました。明るい雰囲気の中、ファシリテーターの佐々木とし子さん、石垣政裕さんが、ワークショップを進めました。



【パパさんグループ】



【ママさんグループ】

パパさんグループと、ママさんグループに分かれてワークショップを行いました。パパが思っている楽しみや、感じている不安。ママが思っている楽しみや、感じている不安。それぞれのグループで付箋紙に記入し発表。その後に、パパさんグループ、ママさんグループの思いを共有しました。

参加者の感想

【男性】

- ・パパになるという事を再認識した。夫婦協力して、楽しみながら子育てしたい。
- ・自分たちだけではなく、他の夫婦の方たちも楽しみや不安を感じているのだと思いました。また、自分たちだけではなく、地域の人達に協力してもらいながら子育てを「チーム」で行う方が良いのだと感じました。
- ・グループで不安や期待を共有できて参考になった。赤ちゃんとの遊び方は今後の触れ合い方として勉強になった。
- ・これから同級生になるかもしれない親たちと、このような場で知り合えて、仲良くなれて良かった。たくさん資料を頂いたり、本の紹介をしていただいたり、とてもいい機会だった。

【女性】

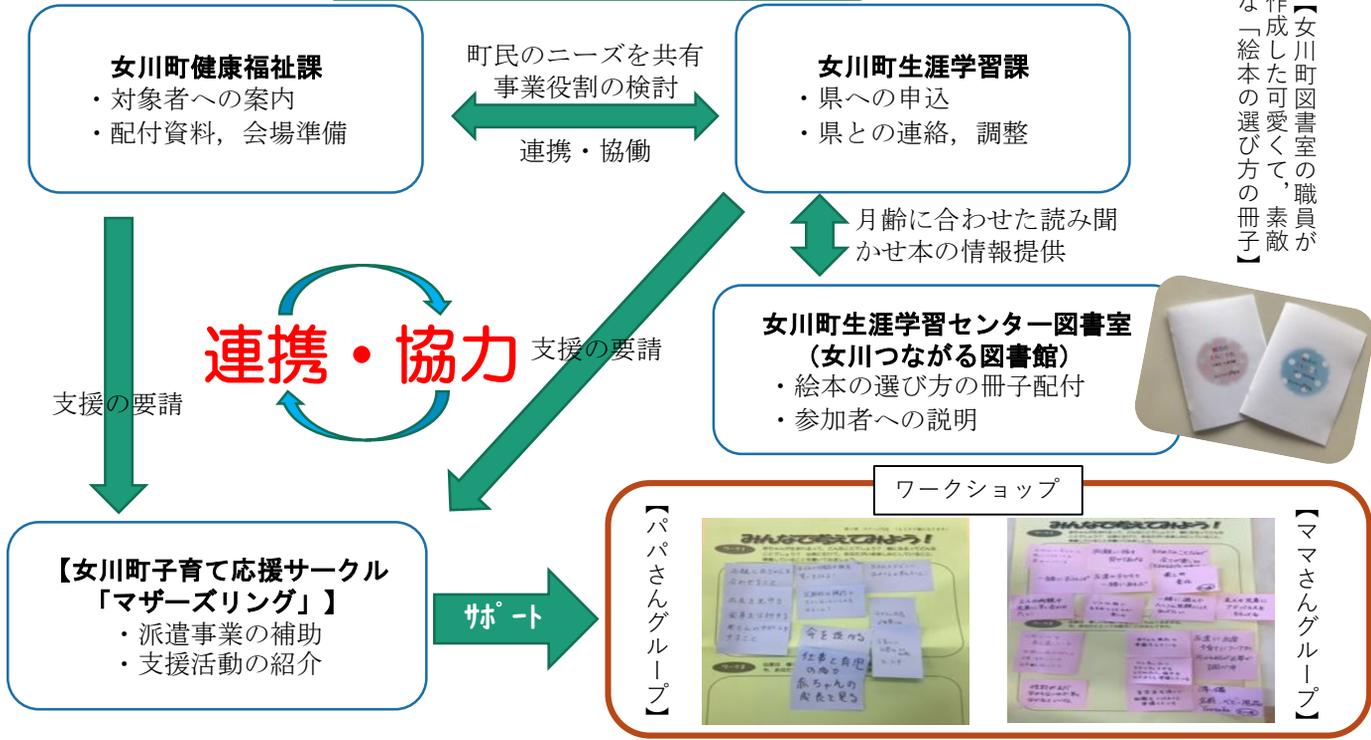
- ・最近まで体調があまりよくなく、自分の事を考えることで精一杯でしたが、今回のワークショップに参加できたことで、お腹に赤ちゃんがいる事、また、色々自分たちも学ぶことがたくさんあるなど実感できました。ありがとうございました。
- ・パパ、ママと別々に分かれて、楽しみにしている事や不安になっていることを知ることができて良かった。同じ妊婦さんと交流できて良かった。
- ・出産を控えたご夫婦の皆様とワークや手遊びを通じてコミュニケーションが図れて良かった。とてもリラックスできた状態で行えた。出産が楽しみになった。
- ・なかなか妊娠中の方と話をする機会がないので、とても良い機会でした。いろいろな不安を感じますが、皆さん同じ思いを抱えているということが分かって安心しました。
- ・同じ地域の妊婦さんと交流を持てて良かった。

宮城県版 親の学びのプログラム「親のみちしるべ」とは・・・

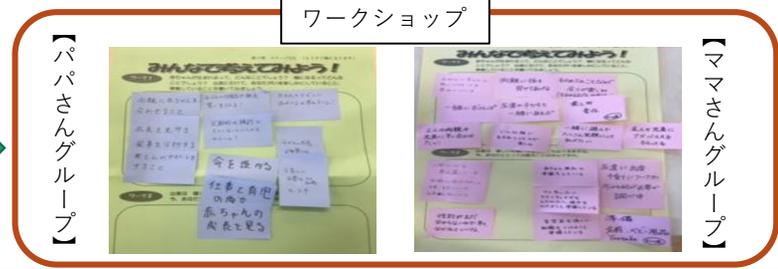
『第1弾10プログラム』『第2弾5プログラム』『第3弾13プログラム』を活用し、親同士が交流を図り、子育てに必要な知識やスキルを学ぶ機会を提供をしています。また、将来親になるであろう10代の子どもたち対象のプログラムもあり、参加型ワークショップ形式のプログラムとなっています。

宮城県家庭教育支援チーム派遣事業は、このプログラムを使用し「学びの場」を提供する事業となります。「宮城県生涯学習課 親のみちしるべ」で検索すると、全プログラムが閲覧できます。

女川町の取組



【女川町図書館の職員が作成した可愛くて、素敵な絵本の選び方の冊子】



【女川町子育て応援サークル「マザーズリング」代表者】

・講座を通じ、参加者のご夫婦同士で同じテーマを考え、伝え合い、つながり合えたことが、これからの女川の子育ての様々な場面で支えになってくれることと思います。参加者のみなさんに、自分達の子育てを応援してくれる人がたくさんいるということを実感してもらえたら嬉しいです。

【女川町健康福祉課担当者】

・初産婦夫婦の参加となり、産前、産後の情報交換ができる関係づくりができ良い機会となりました。次年度も同様の事業を計画したいです。

【女川町生涯学習センター図書館担当者】

・パパとママが肩の力を抜いて楽しみながら赤ちゃんと暮らせることが一番大切だと思いました。本の相談も子育てのグチもお伺いする気軽な図書館ですので、ぜひ我が子自慢に来館してほしいです。

【女川町生涯学習課担当者】

・地域には、気軽に利用できる施設や応援してくれる町民がたくさん住んでいることを知ってもらえたら幸いです。また、横のつながりは、お子さんの成長と共に構築されると思いますが、縦の繋がりはきっかけがないと難しいものです。講座を機会に、繋がり楽しい子育てができることを期待しています。

子育てを支援する土台の連携

出産を控えたご夫婦の出会い・つながり
地域の支援者とのつながり
出産後も安心して子育て