

亘理町家庭教育支援チーム “ぶらんこ”

はじめに

都市化、核家族化及び地域における地縁的なつながりの希薄化等による、「家庭の教育力の低下」により、社会全体で家庭教育支援の必要性が高まる中、本町でも、核家族化の進行等により、子育ての不安や悩みを抱えながら誰にも相談できず、孤立した中で子育てをしている親が多くなってきていた。

そこで、以前より家庭教育に関する情報提供や講座等の活動をしてきた子育てサポーターを中心に、子育てや家庭において、行政とのパイプ役となるよう問題が起こる前の「予防」を目的としたボランティアチームとして家庭教育支援チームを結成し活動を開始した。



これまでの経緯

平成 20 年度 これまでの子育てサポーターの活動を継続しつつ、家庭教育支援チームとしてできることを模索する。

平成 21 年度 子育てサポーターのグループ名を“らびっと”と命名。
未就学の子を持つ親を対象に、子育て中の親などが気軽に集い、子育てサポーターや同年齢の子育て中の人に、不安や悩み等の問題を話すことで、それらを解決・解消したり、子育て中の思いを共感しあえる仲間をつくったり、情報交換やリフレッシュできたりする場として子育てサロン「ピープル・ツリー」を開設した。

平成 22 年度 町で実施したアンケート等で、朝食をとらない、虫歯が多い、起床就寝時間が遅い子どもが多いとの結果から、生活習慣の乱れを改善すべく「朝ごはん」をテーマにした啓発活動「家庭教育ワンポイントアドバイス」を開始した。手作りのめくり紙芝居で、親が集まる機会に出向き、小学生や次年度就学する子を持つ親を対象に活動を行った。また、支援のポイントを絞るため役割を分担した。

- 未就学の子をもつ親への支援・・・亘理町子育てサポーター“らびっと”
- 小学生の子（次年度就学の子も含む）をもつ親への支援
・・・亘理町家庭教育支援チーム

【活動実績】 逢隈小学校・長瀬小学校新入学児童保護者説明会

平成 23 年度 小学生の子をもつ親の支援を強化するため、学校と繋がりがあり、地域の実情も把握している主任児童委員をメンバーに加えたことで活動の幅が広がり内容も充実した。親しみをもってもらうためと“親の背中を押したり、行き過ぎたときは止めたり引き寄せたり”という意味を込めチーム名を「ぶらんこ」と命名し、「早ね早おき朝ごはん」をベースにした啓発活動を行う。

【活動実績】 逢隈小学校・長瀬小学校新入学児童保護者説明会、逢隈小学校2学年PTA、企業出前講座東日本セキスイ

平成 24 年度 めくり紙芝居の他に、高学年の親子には参加型のクイズ、対象者が少ない活動は座談会形式で行う等活動を工夫した。また、日程が重なる新入学児童保護者説明会では、大型紙芝居を作成することにより効率的に活動ができるようになった。引き出しが増え財産を増やすことができ、啓発方法の幅が広がるとともに町内の小学校での活動が浸透してきた。

【活動実績】 町内6小学校新入学児童保護者説明会、高屋小学校1学年PTA、亘理小学校1学年PTA、吉田小学校1学年PTA、吉田小学校5学年PTA

平成 25 年度 生活習慣の乱れを改善すべく「早ね早起き朝ごはん」をテーマにした啓発活動を、昨年度の内容をさらに改善し啓発活動を実施。

【活動実績】 町内 5 小学校の新入学児童保護者説明会、
高屋小学校 1 学年 PTA、吉田小学校 1 学年 PTA、吉田小学校 5 学年 PTA

チーム員

主任児童委員、子育てサポーターリーダー、
子育てサポーター、保健師、栄養士、
保育士、教育委員会職員



講座までの流れ

2 月	各小学校に“親の学び支援セミナー”のメニューのひとつとして「家庭教育ワンポイントアドバイス」の希望調査を実施 校長会やチーム員が行っているそれぞれの活動の中で家庭教育支援チームの活用についても P R 活動を行う
3 月	希望調査の精査、日程調整
4 月上旬	各小学校に決定通知の発送と事業計画書の提出依頼
4 月下旬	対象小学校から計画書の回収
講座の 2～3 か月前	各小学校の担当者と町担当者が打ち合わせ
1～2 か月前	チーム員で打ち合わせ（活動の手法、内容、担当等）、練習
当日	亶理町家庭教育支援チーム“ぶらんこ”による 「家庭教育ワンポイントアドバイス」を実施（15分程度）

亶理町子育てサポーター“らびっと”

「つたえる」「であう」「つながる」をとおして、子育て中の親に、子育てやしつけ等について友人のような関係で、気軽に相談にのったり、アドバイスをしたりする子育て支援ボランティア。
行政と家庭をつなげるパイプ役。

- ・子育てサロン「ピープル・ツリー」の企画運営
- ・亶理町子育てサポーター養成講座の協力（年3回）
- ・「三歳児の世界」学習講座における運営補助（年3回）
- ・中学生を対象とした「思春期保健体験講座」における実技指導（町内4中学校）
- ・子育て支援事業への派遣
- ・子育てサポーターだよりの編集（季刊誌 年4回） など



平成25年度巨理町家庭教育支援チーム“ぶらんこ”活動事例

高屋小学校1学年PTA行事（1学年教室）

平成25年7月4日（水）

入学したばかりの1年生の親子を対象に、各家庭の起床時間や朝ごはんの状況を聞きながら、朝食の大切さ（脳の働きや学力及び体力と関係）や早寝の重要性を中心に啓発活動を行いました。

13:35～14:05 親の学びセミナー「子どもの生活習慣づくりを学ぶ—家庭での歯磨き—」 歯科衛生士による講話

14:05～14:20 「家庭教育ワンポイントアドバイス」 児童と保護者向けにチーム員から



チームの活動紹介



各家庭の様子を聞き取り



まとめの話

吉田小学校5学年PTA行事（体育館ミーティングルーム）

平成25年11月14日（木）

5年生の親子を対象に、「早ね早おき朝ごはん」に関わるクイズで啓発活動を行いました。この後の調理実習や食育の講話に繋がるよう「食」の文字に隠されているキーワードにふれる等、5年生にも理解できる内容になるよう工夫しました。

9:40～9:55 「家庭教育ワンポイントアドバイス」 児童と保護者向けにチーム員から

9:50～10:40 親子で調理実習（授業で作った食材でカレーライス作り）

10:45～11:10 親の学び支援セミナー「元気に過ごすために バランスよく食べよう！」 栄養士による食育の講話

11:10～

親子で試食



クイズによる啓発活動



まとめの話

巨理小学校新入学児童保護者説明会（体育館）

平成26年2月7日（金）

次年度小学校に入学する児童の保護者を対象に啓発活動を行いました。小学校入学という環境が大きく変化する時期に向けて、生活習慣を整えるコツや重要性を伝えました。

13:20～13:35 「家庭教育ワンポイントアドバイス」 保護者向けにチーム員から

13:35～ 新入学児童保護者説明会



チームの活動紹介



めくり紙芝居「モリモリあさごはん」



まとめの話

巨理町家庭教育支援チーム “ぶらんこ” 取組紹介



平成 26 年 7 月 23 日 (水)
平成 26 年度子育てサポーターリーダー養成講座
巨理町教育委員会生涯学習課