宮城県のメンタルヘルスケア施策（令和3年度～）

1次予防	2次予防	3次予防
（実態把握・疾病予防）	（早期発見・早期対応）	（職場復帰・再発防止）

研修会の開催

＜管理監督者向け＞

○ メンタルヘルスマネジメント研修
- ・年1回（5月末）
- ・主催：安衛協、県
- ・会場：県庁
- ・講義中心

○ ラインケア研修
- ・年4回（仙台・大崎・石巻・気仙沼）
- ・主催：県、地共済
- ・会場：県庁、合庁
- ・講義＋ワーク

○ メンタルヘルスマネジメント実践講座
- ・年1回（11月頃開催）
- ・会場：県庁
- ・講義＋ワーク

＜一般職員向け＞

○ 新任職員研修
- ・公務研修所研修（計3回）
- ・講義＋ワーク

○ セルフケア研修
- ・年4回（仙台・大崎・石巻・気仙沼）
- ・主催：県、地共済
- ・会場：県庁、合庁
- ・講義＋ワーク

○ 所属単位のセルフケア研修
- ・約10所属で開催
- ・県単独事業
- ・会場：各所属内
- ・講義＋ワーク

情報提供

○「職員健康相談室だより」等による提供
- ・庁内イントラへの掲示

○ DVDの貸出し
- ・職員健康相談室での貸出し
- （庁内イントラにリスト掲示）

実態把握

○ 定期健康診断の実施 → 職員個々の健康状態把握

○ 長時間時間外勤務者 → 所属からの報告により把握 → 産業医による面談，保健指導
- ・月80時間を超える職員

所属長への助言・指導

○ 職場巡視 → 職場環境の把握 → 助言・指導
- ・産業医による巡視

メンタルヘルス相談

○ 精神健康管理医
- ・専門医3人体制
- ・予約制
- ・健康相談室

○ 産業医
- ・本庁産業医
- ・地方産業医
- ・予約制
- ・健康相談室，各合庁内

○ 看護職
- ・健康相談室看護職
- ・随時実施

メンタルヘルスサポート事業（地共済事業）

○ 電話カウンセリング・・・地共済健康ダイヤル
24時間（年中無休）

○ Webカウンセリング・・・地共済こころの健康相談窓口
24時間（年中無休）

○ 面談カウンセリング・・・地共済こころの健康相談窓口
24時間（年中無休）
電話又はE-mailによる事前予約要

ストレスチェック

○ 心理的な負担の程度を把握するための検査の実施及び高ストレス者へのフォロー
○ 年度内に1回実施（7月頃）

ストレスチェック → **セルフケア** → **高ストレス者へのフォロー口** → **個別面談** → 要継続ケア

- ・全職員対象
- ・Webシステムで実施
- ・個人結果の通知
- ・集団分析結果の提供 → **職場環境の改善（「職場環境改善支援事業」）**

- ・職員自身
- ・セミナーへの参加

- ・カウンセリング相談窓口の周知
- ・医師による面接指導の勧奨

- ・産業医
- ・精神健康管理医
- ・産業保健スタッフ

療養中のケア

○ メンタルヘルス相談（職員健康相談室）

職場復帰支援

○ メンタルヘルス相談（職員健康相談室）

○ 試し出勤
- ・休職者，90日を超える病気休暇者対象
- ・本人の希望により実施
- （休職者：概ね4週間，休暇者：概ね2週間）

○ 健康管理会議の開催
精神健康管理医（1名），産業医，職員安全衛生管理責任者（職員厚生課長），人事課長，主管課長，所属長で構成
- ・復職に当たっての総合的審査
- ・復職後の支援策等についての共有化

フォローアップ

○ 復職後の勤務状況や健康状態等の把握

○ 必要に応じたメンタルヘルス相談の実施

管理監督者及び人事管理スタッフ，家族との連携