

**笑顔をつなぐ「食」の楽しさ大切さ  
～食育の基盤は家庭の食事作りから！若い世代に伝えます！～**

【基本情報】

住 所	大崎市三本木蟻ヶ袋字山畑9-34					
名 称	食育NPO「おむすび」 代表 清水 智子					
電話番号	0229-25-4125					
FAX番号	0229-25-4125					
Eメールアドレス	<a href="mailto:tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp">tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp</a>					
U R L						
職業または業種	登録分野			活動		
NPO（任意団体）	食づくり	調理	知識	見学・体験	講師等	その他
		○	○		○	
活動可能な地域						
全県						

【プロフィール】

食育NPO「おむすび」のスタッフは全員食育指導士です。2007年『食べることは生きること』を活動の基本に、地域の旬の食材を使った料理教室、食べものの生産過程の学習や体験、見学などを行っています。主な講師活動として、生協の「親子料理教室」、小学校やPTAでの「食育講座」等を行っています。また、小学校では「食育」の講話も行っています。

【具体的な活動】

つくる人（生産者）と食べる人（消費者）をつなぐ「料理教室」講師

- ・手軽にできる「家庭料理」
- ・「はらこ飯」「ずんだもち」などの郷土料理
- ・「おせち」「仙台雑煮」などの伝統料理
- ・「お魚がきっと好きになる料理教室」（企業とコラボ）

体験は宝物「体験学習や見学」の企画運営

- ・夏休みの体験学習「親子で市場を探検しよう！」（企業とコラボ）
- ・野菜などの収穫体験（生産者とコラボ）

**【活動する上での留意事項】**

参加者は、イベント等で異なりますが参加費が発生します。  
また、講師料や交通費も発生します。

**【これまでの食育・地産地消に関する活動】**