

小学生
プログラムの
ご案内なるほどが
いっぱい!

みるく教室

カカオ・チョコレート教室

ヨーグルト教室

SDGs教室

費用無料!

QRコードを読み取ると、食育セ
ミナーの様子がご覧いただけます。

(株)明治の出前授業では、食への感謝、食の大切さなどを学び「健康な食生活」への関心を高めるプログラムを実施しています。

なるほどがいっぱい! みるく教室

ヨーグルトを振ってつくる「のむヨーグルト」体験追加可

所要時間
約45分

栄養豊富な食品「牛乳・乳製品」を通じて、自然の恵み、仕事、朝食の大切さ、健康な体づくりについて楽しく学ぶプログラム。

1 乳牛について

関連教科: 総合的な学習の時間、道徳、社会

対象: 小学1~3年生 (高学年も可)



牛乳を飲む事が動物の命を養う事であると理解し自然と自分について考えます。また、酪農の仕事を通して感謝の気持ちを育みます。

2 牛乳ができるまで

関連教科: 社会、国語

対象: 小学3~6年生 (低学年も可)

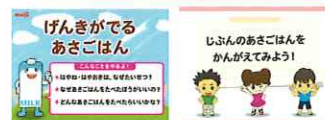


工場での牛乳ができるのか、どのような人々の活動や工夫に支えられているかを知り、工場や開発の仕事について考えます。

3 げんきがでるあさごはん

関連教科: 総合的な学習の時間、保健体育

対象: 小学1~3年生 (高学年も可)



朝ごはんは栄養バランスの大切さを知り、持てる力を十分に発揮する為に、自分がどんな朝ごはんを食べたらよいのか考え、実践に繋がります。

4 じょうぶな体をつくろう

関連教科: 社会、国語

対象: 小学3~6年生 (低学年も可)



成長期に伸びる骨や筋肉が何からできているかを学びながら、自分の食生活をみつめ、どんな食事をすればよいかを考え、実践につなげます。

なるほどがいっぱい! カカオ・チョコレート教室

チョコ試食
体験つき所要時間
約45分

身近な食材「チョコレート」を通じて、自然の恵みやカカオ農家の仕事、国際協力について楽しく考えるプログラム。

1 チョコレートのひみつ

対象: 全学年

関連教科: 総合的な学習の時間、学級活動



カカオの実物大模型・タペストリー・動画を使い説明します。カカオからチョコレートになるまでをクイズ形式で考えます。チョコレートは、長い年月と多くの人の活動に支えられていることを学びます。

2 希望のチョコレート

対象: 6年生以上

関連教科: 社会、総合的な学習の時間、道徳



カカオ生産国がかかえる問題を知り、グループワークで、解決方法・協力できることについて考えます。チョコレートを起点に他国を知り、国際協力の重要性を学びます。

水分補給教室

のむヨーグルト体験
追加可所要時間
約45分

水分の役割、摂取・排出量を理解し、食事からの水分摂取も重要であることを学びます。

見直そう! 水分補給

対象: 4年生以上

関連教科: 保健体育、総合的な学習の時間



毎日を活動的に過ごしている小中学生は、気づかないうちに体からたくさんの水分が失われています。水分不足による熱中症は、どのような状態になるかを理解し症状別の応急手当を学びます。

なるほどがいっぱい! ヨーグルト教室

のむヨーグルト体験追加可

所要時間
約45分

身近な食材「ヨーグルト」を通じて、自然の恵み・国際理解・商品開発の仕事について楽しく学ぶプログラム。

1 ヨーグルトのひみつ

対象: 4年生以上

関連教科: 理科、家庭科



発酵食品はどのように始まり、なぜ引き継がれてきたのか? ヨーグルトを例に食品と微生物について学びます。

2 ヨーグルトができるまで

対象: 4年生以上

関連教科: 社会、総合的な学習の時間



ブルガリアと日本の生活・食文化の比較から、世界の多様性と共通性を考えます。ヨーグルトを例に商品開発の仕事について学びます。

SDGs SDGs教室

所要時間
約45分

身近な「食品の生産と消費」に関わるSDGsについて、企業の取り組みをヒントに、自分たちは何をすればよいかを具体的に考え、SDGsについての理解を深めます。

関連教科: 社会、総合的な学習の時間

対象: 5年生以上

オンラインセミナーも
実施しています

システム: Microsoft Teams または Zoom

システム環境・詳細につきましては、ご相談ください。なお、ネット環境やアクセス制限等により、実施できない場合がございます。

お申込み条件

【日時】…… 平日(月~金)

【費用】…… 無料

【形式】…… 対面/オンライン

【受付】…… 先着順

【締切】…… 開催の1ヶ月前まで

【人数】…… 25名以上 (小人数校は応相談)

対象エリア

● 宮城県、青森県、岩手県、秋田県、山形県、福島県 ※一部地域は年間通してオンライン限定受付となります。(詳細はお問合せください)

開催規定

- ◆ 1~3月はオンラインでの受付とさせていただきます。(宮城県応相談/オンライン設備がない場合はご相談下さい)
- ◆ 日頃の体調管理には万全を期しておりますが、講師の急な体調不良や天候悪化時は、オンラインへと切替させていただきます。
- ◆ お申込みは可能な限り、開催日や回数をまとめてお願いいたします。

お問合せ窓口

● 窓口 …… 食育担当 (TEL: 022-792-6002) | 株式会社 明治 北日本支社 ダイレクトリレーション一課
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-4-1 (アゼリアビルズ15階)

2025
年度

明治の食育「小学生プログラム」お申込書 / FAX:022-792-6025

(ダイレクトリレーション課 食育担当行)

必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。(メールでのご提出も可)

■学校名、お申込者氏名、連絡先などをご記入ください。

団体名		学校長名 (施設長名)	
担当教諭名	ふりがな () *役職 [教頭・主任・担任・養護教諭・栄養教諭・教科担当・他]	電話番号: () FAX番号: () ✉アドレス	
住所	〒 -		

■開催希望日、セミナー形式、人数をご記入ください。

希望日 ※開始時間は9時以降の 時間でご記入ください。 ※可能な限り、開催日や 回数をまとめてのお申込みを お願いいたします。	第1希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
	第3希望	年 月 日 () 曜日 / 時 分 ~ 時 分
セミナー形式 ○をつけてください	開催日が4~12月⇒ (対面・zoom・Teams・明治のタブレットを借りる・ハイブリット) 開催日が1~3月⇒ (zoom・Teams・明治のタブレットを借りる・宮城県対面応相談) ※1~3月は、オンラインでの受付とさせていただきます。 一部地域は年間通してオンライン限定受付となります。	
確認事項 ※必ずご確認ください	1. 日頃の体調管理には万全を期しておりますが、講師の急な体調不良の際はオンラインへと切替させていただきます。(OK・延期希望・中止希望) 2. 天候の悪化時は、対面セミナー可能エリアでもオンラインへと切替させていただきます。(OK・延期希望・中止希望)	

■ご希望の内容を選択してください。

みるく教室	カカオ・チョコレート教室	水分補給教室	ヨーグルト教室	SDGs教室
☐ 乳牛について ☐ 牛乳ができるまで ☐ じょうぶな体をつくろう ☐ 元気が出る朝ごはん	☐ 発見! チョコレートのひみつ ☐ 希望のチョコレート	☐ 見直そう! 水分補給	☐ ヨーグルトのひみつ ☐ ヨーグルトができるまで	☐ やってみよう! SDGs
▼				
☐ のむヨーグルト体験希望 ☐ 講話のみ希望	☐ チョコの試食希望 ☐ 講話のみ希望	☐ のむヨーグルト体験希望 ☐ 講話のみ希望	☐ のむヨーグルト体験希望 ☐ 体験なし(講話のみ)	

■人数、打合せ希望日などをご記入ください。

対象学年	年生	クラス数	クラス	教科名 (学活、家庭科等)	申込み理由	HP・DM・過去利用・PTA引継ぎ 行政からの紹介・前任校で利用・他
■児童: _____ 名 ■先生: _____ 名 ■保護者: _____ 名 ■その他: _____ 名						
[]組 () 名 / 担任: _____ 先生 []組 () 名 / 担任: _____ 先生 []組 () 名 / 担任: _____ 先生						
[]組 () 名 / 担任: _____ 先生 []組 () 名 / 担任: _____ 先生 []組 () 名 / 担任: _____ 先生						

■会場の住所・連絡先をご記入ください。

会場名		電話番号	()
住所	〒 -	最寄り駅 からの経路	最寄り駅 () 駅より (タクシー・徒歩) で () 分

■お打合せ希望日

第1希望	月 日 () 曜日 / 時 分 ~ TELかWEBにて	第2希望	月 日 () 曜日 / 時 分 ~ TELかWEBにて
------	------------------------------	------	------------------------------