

日々の生活に役立つ情報が満載！

食のなるほど発見セミナー

(株)明治では、食についての新たな「気づき」を得ることで
「健康な食生活」への関心を高めるプログラムを用意しました。
毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、
ぜひご活用ください。

食育セミナーの様子が
ご覧いただけます。



食への好奇心、探求心を育むプログラム

神秘の食品 「乳」



自然の恵み「乳」の奥深い世界をの
ぞいてみませんか？
「乳」の幾千年もの歴史や価値、乳
製品の進化について学びます。

ヨーグルトの ひみつ



世界中でヨーグルトは伝統的に
食され、健康との関係も注目され
ています。その歴史や種類、栄養、
乳酸菌の働きなど、盛りだくさん
な内容でお伝えします。

チーズを知り チーズに親しむ



世界中で食されているチーズは
おいしさで健康を満たす素晴らしい
食品です。チーズの歴史、製法、
栄養そして自然豊かな北海道十勝
で作られる国産チーズの価値
を余すことなくお伝えします。

チョコレートの世界へ ようこそ！



原料となる「カカオ」の生産やチョコ
レートの製造、歴史、カカオ農家
支援など、知られざるチョコレー
トの世界をご紹介します。
テイスティング体験もあります。

健康サポートプログラム

カラダは食べた物から できている



カラダは食べた物から できている ～元気な人生100年のためのヒント～

健康寿命を延ばすために、今から
できることは何でしょうか？
“元気な人生100年”のカギとなる
「栄養・運動・口腔ケア」を実例
と体験を交えて考えます。

meiji

命を守る水

見直そう！ 水分補給

命を守る“水”

見直そう！ 水分補給

夏に限らず体からは、気づかな
いうちに多くの水分が失われて
います。水分補給のコツ、食事か
らの水分摂取の重要性をお伝え
します。

お申込み条件

- 日にち … 平日(月～金)
- 開始時間 … 10時～19時の間
- 所要時間 … 30分～90分(応相談)
- 人数 … 25名以上(25名未満は開催中止)
- 形式 … 対面/オンライン

開催規定

- 1～3月はオンラインでの受付とさせていただきます。(宮城県応相談/オンライン設備がない場合はご相談ください)
- 日頃の体調管理には万全を期しておりますが、講師の急な体調不良や天候悪化時は、オンラインへと切替させていただきます。
- お申込みは可能な限り、開催日や回数をまとめてお願いいたします。

対象エリア

- 宮城県、青森県、岩手県、秋田県、山形県、福島県 ※一部地域は年間通してオンライン限定受付となります。(詳細はお問合せください)

お問合せ窓口

- 窓口 … 食育担当(TEL: 022-792-6002)

必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。(メールでのご提出も可)

■団体名、お申込者氏名、連絡先などをご記入ください。

団体名				
担当者名	ふりがな()			
住所	〒 -			
連絡先	電話番号	()	FAX番号	()
	メールアドレス			
連絡可能な時間	いつでもOK ・ 9時～12時 ・ 12時～17時 ・ その他()			

■開催希望日、セミナー形式、人数をご記入ください。

希望日 ※開始時間は10時以降の 時間でご記入ください。 ※可能な限り、開催日や 回数をまとめてのお申込みを お願いいたします。	第1希望	年 月 日()曜日 / 時 分 ~ 時 分		
	第2希望	年 月 日()曜日 / 時 分 ~ 時 分		
	第3希望	年 月 日()曜日 / 時 分 ~ 時 分		
参加人数 ※25名以上	受講者	最低()名 / 最高()名	主催者	()名
セミナー形式 ○をつけてください	開催:4～12月 ➡ (対面 ・ zoom ・ Teams ・ 明治のタブレット借りる)			
	開催:1～3月 ➡ (zoom ・ Teams ・ 明治タブレット借りる ・ 宮城県対面応相談) ※1～3月はオンラインのみ			
確認事項 ※必ずご確認ください	1. 日頃の体調管理には万全を期しておりますが、講師の急な体調不良はオンラインへと切替させていただきます。(OK ・ 延期希望 ・ 中止希望) 2. 天候の悪化時は、対面セミナー可能エリアでもオンラインへと切替させていただきます。(OK ・ 延期希望 ・ 中止希望)			

■ご希望の内容を選択してください。 ※体験で試食する商品のお持ち帰りは厳禁とさせていただきます。

☐ カラダは食べた物からできている(おいしい牛乳試飲希望 ・ 講話のみ)	☐ チョコレートの世界へようこそ(チョコ試食希望 ・ 講話のみ)
☐ 命を守る水	☐ ヨーグルトのひみつ(のむヨーグルト体験希望 ・ 講話のみ)
☐ チーズを知りチーズに親しむ(カマンベールチーズ試食希望 ・ 講話のみ)	☐ 神秘の食品「乳」(おいしい牛乳試飲希望 ・ 講話のみ)

■資料送付先などをご記入ください。

資料送付先	ご連絡担当者様のご住所	会場住所()様宛	時間指定	希望なし ・ 午前中 ・ 14-16 16-18 ・ 18-20 ・ 19-21
-------	-------------	-----------	------	---

■ご準備可能な機材に○をつけてください。

機材確認	パワポを映す機材	映すもの(大型TVの場合は不要)	その他
	プロジェクター ・ 大型TV	スクリーン ・ ホワイトボード ・ 白壁	延長コード ・ マイク ・ 講師用テーブル&イス

■会場の住所・連絡先をご記入ください。

会場名		電話番号	()
住 所	〒 -	最寄り駅 からの経路	最寄り駅()駅より (タクシー ・ 徒歩)で ()分