

# 明治の食育出前授業

**費用  
無料**

## “中学生向け” オンラインセミナー

初めての方でも大丈夫。  
接続テスト～当日まで  
明治の食育担当が  
サポートします！



### なるほどがいっぱい！運動と食事教室 ①約45分

～多くのアスリートを食の面からサポートしてきた、明治ならではの「運動と食事」に関するプログラムを健康教育にお役立てください～

**みんなは大丈夫？  
見直そう！水分補給**  
〔関連教科：総合、保健体育〕

中学生以上

毎日を活動的に過ごしている中学生や高校生は、気づかないうちに体からたくさんの水分が失われています。このプログラムでは、こうした水分不足によって体がどのような状態になるかを学び、日常生活や運動時の上手な水分補給のコツについて知ってもらいます。

**成長期の運動と食事**  
～がんばれる体を作ろう！～  
〔関連教科：保健体育、家庭科、総合〕

中学生以上

私たちの体は毎日の食事から得られる栄養素でつくられます。成長期にはたくさんの栄養を必要としますが、スポーツや体を動かす活動をしている場合は、さらに多く栄養を摂らなければいけません。トップアスリートの事例も交えて、すぐに実践できるバランスのよい食事の摂り方を考えます。

**考えよう！明日の体づくり**  
〔関連教科：保健体育、家庭科、総合〕

中学生以上

成長期には骨の材料となるカルシウムとたんぱく質がたくさんあります。この頃にできた骨の量で人間は一生を過ごします。体は食べたものからできていますので、何をどれくらい食べるかでどんな体になるかが決まります。成長の仕組みと栄養バランスの大切さを一緒に考えるプログラムです。

### なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレート教室 ①約45分

～身近な食材「カカオ・チョコレート」を通じて、自然の恵みや歴史、国際協力について楽しく学ぶプログラム～

**チョコレートのひみつ**  
〔関連教科：総合、学活〕

小学生～中学生

カカオの生育、カカオ農家や製造の仕事を学びます。自然のめぐみに感謝する気持ちを育みます。

**歴史タイムトラベル**  
〔関連教科：総合、学活、国語、社会〕

小学4年生～中学生

チョコレートのツール、日本のチョコレートの歴史、チョコレートの原料カカオについて学びます。

**希望のチョコレート**  
〔関連教科：総合、学活、社会、道徳〕

小学6年生～中学生

カカオ産地における農家の仕事の大切さや課題を学び、チョコレートを通じて国際協力について考えます。

**SDGs教室 ①約45分**  
～SDGsの考え方や実践に向けたヒントを掴みます～

**やってみよう！SDGs**  
〔関連教科：総合、学活、社会〕

小学校高学年～中学生

自分の考えた「地球の危機」を題材に企業の取り組み例も見ながら解決方法を考えます。地球環境の課題解決のためのフレームを学びます。

**バーチャル工場見学 ①約45分/約90分**  
～東北工場、牛乳が作られる様子を動画で見学します～

**バーチャル工場見学**  
〔関連教科：総合、学活、社会、道徳〕

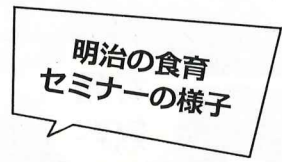
小学生～中学生

いつもの教室から、東北工場で牛乳が作られる様子を動画を見ながら見学します。実際に、東北工場とオンラインでつないで直接質問もできるプログラムです。

牛乳の残食に悩んでませんか？  
牛乳の大切さや、栄養、自分の体の事  
身近な飲み物が工場でのように  
製造されているかを学びます。  
工場働く人へ直接質問する時間もあります！

明治の食育 [検索](#)

お申込み条件	▪ 開催日時：平日（月～金）	▪ 費用：無料	▪ 人数：制限なし（何名でもOK）
	▪ 実施方法：オンライン	▪ 受付：先着順	▪ 締切り：希望の1ヶ月前迄
お問合せ窓口	株式会社 明治 北日本支社 仙台オフィス 食育・エリアマーケティング一課		
	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-4-1（アゼリアヒルズ15階）		
TEL：022-792-6002（食育担当あてにお電話ください） ※受付時間：平日9時00分～17時40分			



**中学生向けプログラム** **明治の食育出前授業・お申込書**  
食育・エリアマーケティング一課：食育担当宛て / FAX：022-792-6025

■ 学校名、お申込者氏名、連絡先などをご記入ください。

団体名		学校長名 (施設長名)	
担当教諭名	ふりがな ( )	電話番号：	( )
		FAX番号：	( )
		〒	
住所	〒 -		

■ 開催希望日、セミナー形式、人数をご記入ください。

希望日	第1希望	年 月 日 ( ) 曜日 /	時 分 ~	時 分
	第2希望	年 月 日 ( ) 曜日 /	時 分 ~	時 分
	第3希望	年 月 日 ( ) 曜日 /	時 分 ~	時 分
セミナー形式 ○をつけてください	zoom ・ webex ・ Teams ・ meet ・ 明治のタブレットを借りる			
招待用アドレス				

■ ご希望の内容を選択してください。

<b>【運動と食事教室】</b>	<input type="checkbox"/> 成長期の運動と食事	<input type="checkbox"/> 見直そう！水分補給	<input type="checkbox"/> 考えよう！明日の体づくり
<b>【カカオ・チョコレート教室】</b> *体験=チョコの試食	<input type="checkbox"/> チョコレートのひみつ (体験あり・なし)	<input type="checkbox"/> 歴史タイムトラベル (体験あり・なし)	<input type="checkbox"/> 希望のチョコレート (体験あり・なし)
<b>【バーチャル工場見学】</b>	<input type="checkbox"/> バーチャル工場見学45分ver	<input type="checkbox"/> バーチャル工場見学90分ver ( のむヨーグルト作り体験あり・なし ) ※90分verの講話=じょうぶな骨をつくらう	
<b>【SDGs教室】</b>	1. <input type="checkbox"/> やってみよう！SDGs		

■ 人数、打合せ希望日などをご記入ください。

対象学年	年生	クラス数	クラス	授業名 (学活、家庭科等)	申込み理由	HP・DM・過去利用・PTA引継ぎ 行政からの紹介・前任校で利用・他
■ 生徒： _____ 名 ■ 先生： _____ 名 ■ 保護者： _____ 名 ■ その他： _____ 名						
[ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生   [ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生   [ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生						
[ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生   [ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生   [ ]組 ( )名 / 担任： _____ 先生						

■ 会場の住所・連絡先をご記入ください。

会場名		電話番号	( )
住所	〒 -	最寄り駅からの経路	最寄り駅 ( ) 駅より ( タクシー・徒歩 ) で ( ) 分

■ 接続テスト希望日

第1希望	月 日 ( ) 曜日 /	時 分~WEBにて	第2希望	月 日 ( ) 曜日 /	時 分~WEBにて
------	--------------	-----------	------	--------------	-----------

\* 作成日2023年3月 \* 【明治記入欄】 受付日： 月 日 ( ) / 受付者：