

## 5 主な活動例

	活動名	活動時期	所要時間	備考
登山・ハイキング等	野鳥の森トレッキング (例) 自然の家～カッコウ～ヤマガラ～メジロ～ホオジロ～自然の家 自然の家～ウグイス～コゲラ～ホオジロ～自然の家	4月～11月	1～3時間	活動時間に合わせてコース設定可能
	狐が森・ハートランド(往復)	4月～11月	3時間30分	今年度復路コースに変更あり要確認
	刈田岳～熊野岳～地蔵山(往復)	6月～9月	4～5時間	
	水芭蕉の森～神嶺林道～自然の家	4月～11月	5時間	南蔵王野営場からも出発可
	自然の家～石子遊歩道～千年杉	5月～10月	5時間	ゴンドラ利用可・逆コース可
	大黒天～刈田岳～熊野岳(往復)	6月～9月	5時間	
	聖山平～股窪～倉石～えぼしスキー場	6月～9月	5時間	登山口送り必要
	自然の家～石子山頂(往復)	5月～10月	5時間	ゴンドラ利用の場合
	聖山平～後烏帽子岳～えぼしスキー場	6月～9月	6時間	登山口送り必要・ゴンドラ利用可能
	刈田岳～名号峰～峩々温泉	6月～9月	7時間	登山口・下山口送迎必要
	えぼしスキー場～後烏帽子岳(往復)	6月～9月	6時間	ゴンドラ利用の場合 かもしかリフト利用可能
	白石スキー場～不忘山(往復)	6月～9月	6時間	登山口送迎必要
	蔵王古道	6月～10月	2～5時間	登山時間をコース選択で調整可能要相談
	南蔵王縦走	6月～9月	8時間	登山口・下山口送迎必要
	遠刈田温泉街散策	4月～11月	1～3時間	市街地だけではなく登山道もある散策コース。駐車場等要相談
	沢登り(小阿寺沢など)	6月～9月	2～3時間	雨天時・増水時不可 ヘルメット・ライフジャケット貸し出し有り
水遊び(澄川)	4月～11月	3時間	雨天時・増水時不可	
野外ゲーム	スコアオリエンテーリング (ポイントオリエンテーリング)	4月～11月	1.5～3時間	ポイント探し
	冒険ゲーム	4月～11月	1.5～3時間	絵地図に従い行動
	グリーンアドベンチャー	5月～10月	1.5～3時間	地図と説明表で樹木名を特定
夏型活動	野外炊飯	4月～10月	3～4時間	P18, 野外炊飯の手引き参照
	ニジマスつかみ	5月～9月	1.5～2時間	ニジマス250円・イワナ300円(宿泊団体のみ)
クボツリキッキング	ポリナポリタン	4月～10月	1～1.5時間	お湯とポリ袋を使って作る ナポリタン400円
	ポリ親子丼	4月～10月	1～1.5時間	親子丼400円
夜の活動	試胆会(肝だめし)	4月～11月	20分～	P19参照
	ナイトハイキング	4月～11月	1時間	P19参照
	キャンプファイヤー	5月～10月	1.5時間	P19参照
	キャンドルファイヤー	通年	1.5時間	P19参照