

- 9 **アルペンスキー**(有料レンタル・日帰り利用不可)  
 一般的なゲレンデスキーです。  
 ○活動初日は、自然の家のゲレンデで練習します。  
 (原則として初日はえぼしスキー場の利用はできません。)  
 2日目以降は、えぼしスキー場で活動できます。詳細は、冬型活動のページを参照してください。
- 10 **歩くスキー**(有料レンタル・日帰り利用可 ※事前申請が必要です)  
 かかとの上がる細身のスキー(クロスカンリースキー)です。  
 ○自然の家周辺の森林を巡ります。雪に残された動物の足跡を探しながら、冬の蔵王の自然を堪能できます。  
 ○歩くスキーに慣れるため練習が必要です。自然の家のゲレンデで練習をしてから、コースに出ることをおすすめします。コース等については、所員にご相談ください。
- 11 **スノーシュートレッキング・雪山散策**(無料レンタル・日帰り利用可)  
 「スノーシュー」や「わかんじき」で深い雪の上でも沈まずに歩くことができます。  
 ○野鳥の森や歩くスキーコースを散策します。  
 ○スパッツやストックも無料で貸し出します。
- 12 **そりすべり**(日帰り利用可)  
 自然の家のそり滑り場を無料で開放しています。  
 ○貸し出したそりは、自然の家敷地内のみでご利用ください。
- 13 **アニマルトラッキング**  
 「スノーシュー」、「わかんじき」や「歩くスキー」を履いて、ウサギやキツネ等の動物たちがつけた足跡を見つけながら、雪の上を歩きます。
- 14 **スノーキャンドル…制作1時間程度(昼間)、点灯30分程度(夜間)**  
 バケツと移植ベラ等を使って雪を固め、そこに穴を掘って小さなろうそくを入れます。火を灯すと雪のオブジェが照らし出され幻想的な風景が広がります。  
 ○準備物…バケツ、移植ベラ、ろうそく、ライター等  
 ※ろうそく(小)1本10円 各団体に準備しても結構です。  
 ○バケツ、移植ベラは貸し出しできますが、数に限りがあります。団体に準備するとスムーズな活動ができます。  
 ○天候、雪質等により実施できない場合があります。特に、風が強い場合は点火できないことがあります。
- 15 **宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」見学…1時間程度**  
 「ことりはうす」では、野鳥観察をとおして環境保護の大切さを訴えています。蔵王を起点に、人間と動植物が共存するにはどうしたらいいのか、地球規模で環境を考えるきっかけにすることができます。  
 ○休館日…毎週月曜日(休日を除く)、休日の翌日(平日)  
 ○入館料…児童・生徒(無料) 引率者…免除申請書の提出により(無料)  
 ○自然の家の利用者は、創作活動の「ネイチャークラフト」と「ことりブローチ」が50円割引になり、250円ご利用いただけます。ただし、雨天時のプログラムで創作活動はできません。

※「ことりはうす」減免申請について

- 手続き
- ・利用があらかじめ分かっている場合は、直接電話で「ことりはうす」に申し込みます。
  - ・当日「免除申請書・引率証明書(職印押印、日付未記入)」を「ことりはうす」に提出してください。
  - ・雨天時等プログラム変更で「ことりはうす」を見学する場合は、所員にご相談ください。