

## XII 防災体験プログラム

蔵王自然の家では、防災体験プログラムを提供しています。自然の家での宿泊体験学習や学校での防災教育、PTA行事、子ども会行事等の出前事業で実施可能ですので、お気軽にご相談ください。

### A 食事編

#### 1 牛乳パッククッキング

##### ①パックの種類

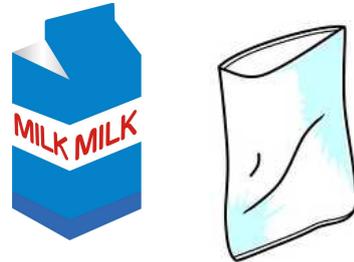
パックの内側に銀紙がついているのは使えません。

##### ②調理法

パックの中に食材をアルミホイルで包んで入れ、パックに火をつけて、火が消えたらできあがりです。

##### ③メニュー

食パンのホットサンド



#### 2 ポリ袋クッキング

##### ①ポリ袋の種類

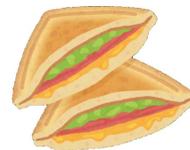
ポリ袋は耐熱性がある高密度ポリエチレン製のものを使用します。スーパーマーケットのサッカー台にある半透明の薄い袋です。ポリ塩化ビニル製（透明のやや固め）は耐熱性がないので不向きです。

##### ②調理法

材料を味付けして、袋に入れ、袋の口をねじり上げて、なるべく袋の口に近い部分で結びます。圧力鍋と同じように真空調理法で調理します。災害時に、汚れた水でも使用できることが利点です。

##### ③メニュー（所で対応できます。要相談）

・ 白いご飯 ・ 親子丼 ・ ナポリタン



### B グッズ編

#### ①新聞紙グッズ

新聞紙を利用し、災害時に足を保護するためのスリッパを作ります。大人用のサイズだけでなく、子ども用のサイズも作ることができます。

#### ②段ボールグッズ

避難所を想定し、プライベート空間作りに役立つ、段ボールパーティションを作成します。壁面には、イラストなどを描き、個人の空間を楽しむことができます。

#### ③牛乳パックグッズ

牛乳パックで皿などの食器を作ります。パック内側の防水加工部分を利用しています。



### C 蔵王町ジオパーク推進室の出前講座

自然の家を会場にして、蔵王の成り立ちや蔵王火山について学習することができます。