

こころの相談電話
災害ホットライン

気分が落ち込む

あの日以来
不安や恐怖が…

眠れない

あの時の光景を
繰り返し思い出す

大切な人を亡くした

匿名でかまいません。お1人で抱え込まずにお話ししてみませんか？

(電話番号) 0229-23-0302

(受付時間) 平日 9時～17時

