

松島自然の家活動プログラム一覧

分類	No.	プログラム名	所要時間	雨天時	料 金	人 数	内 容		
A キャンプ活動	1	テント設営・宿泊	1時間	小雨可	中学生以下 無 料	適 宜	グループで協力してテントの設営をする。※ドーム型5人, ティピー型8人定員。		
	2	火起こし体験	1時間	可	野炊用薪1束 550円	適 宜	焚き火台で自然物(麻紐や松ぼっくり)とマッチで火起こしに挑戦。		
	3	ボンファイヤー	2時間	可	野炊用薪1束 550円	適 宜	野外炊飯棟で焚き火台を使って実施。プログラムは各団体の創意工夫で実施。		
	4	キャンプファイヤー	2時間	不可	薪1セット 4,500円	80人程度	キャンプファイヤー場で実施。各団体の創意工夫で実施。		
	5	キャンドルセレモニー	2時間	可	無 料	適 宜	室内で実施。各団体の創意工夫で実施。		
B 自然に親しむ活動	6	貝殻・流木拾い	適 宜	小雨可	無 料	適 宜	宮戸島の海岸でいろいろな貝殻を収集。		
	7	自然観察	適 宜	小雨可	無 料	適 宜	草花や野鳥の観察及び砂浜散策を楽しむ。		
	8	星空観察	1~1.5時間	不可	無 料	50人程度	野外や天体観測場で月面観測や星空観測をする。		
	9	ネイチャーゲーム	1.5時間	小雨可	無 料	30人程度	五感を使って自然の面白さを発見する。活動例「フィールドビンゴ」		
	10	釣り	適 宜	小雨可	針・しかけ・おもり・餌代は実費	60人程度	浜の防波堤からの投げ釣りを楽しむ。		
	11	いかだ遊び(6~9月)	3時間	小雨可	救助艇 2時間7,000円	60人まで	グループごとにかだを作り、海に出航して協力しながら目標フロートを目指す。※海中指導者2名以上必要		
	12	シーカヤック体験(6~9月)	3時間	小雨可	救助艇 2時間7,000円	20人まで	基本操作からミニツーリングまでを体験。一艇2人乗り。※大浜出発		
	13	ハイキング・トレッキング	1~3時間	小雨可	無 料	適 宜	宮戸島周辺の様々なコースを歩く。経験や時間に応じてコース選択可能。オルレコースのガイド可能。		
	14	宮戸島ウォークラリー	1~2時間	小雨可	無 料	適 宜	ウォークラリーを通して、宮戸島の自然に親しむ。※指導者4名必要		
	15	サイクリング	2時間	小雨可	1台につき 100円	適 宜	宮戸島周辺のロードやオフロードを含むサイクリングコースを設定。		
	16	ナイトハイク	1.5時間	不可	無 料	適 宜	実態に合わせてコース設定をし、実施。		
C 野外炊事	17	飯ごう炊飯	2時間	可	野外炊飯棟 使用料 1人1回20円 薪1束 550円 炭1箱(3キロ) 550円	野外炊飯棟 A:120人 B:160人	食材・燃料は利用団体で準備。食材業者を紹介することも可能。		
	18	カレー	2時間	可					
	19	バーベキュー・焼きそば	2時間	可					
	20	みやぎ風豚汁	2時間	可		50人まで	流しそうめん専用キットを使って行います。食材は利用団体で準備。		
	21	流しそうめん	2時間	可					
	22	発酵なしふわふわピザ	3時間	可				80人まで	ダッチオーブンで焼き上げ。食材・炭は利用団体で準備。
	23	バウムクーヘン	3時間	可					
	24	ひねりパン	3時間	可		100人程度 まで	パン生地を細い竹に巻いて炭火であぶります。食材・炭は利用団体で準備。		
	25	焙煎珈琲	1時間	可		無 料	10人程度	焙煎から炒りたての珈琲を味わえる。食材・ガスカートリッジは利用団体で準備。	
D 創作活動	26	焼き板づくり	2時間	小雨可	650円	40人程度	木板を焼き、表面を削って布で磨き上げ、思い思いにペインティング。		
	27	貝と流木のクラフト	2時間	可	550円	40人程度	宮戸の海岸で拾い集めた貝殻や流木を板に張り付け、思い思いの作品作り。		
	28	サンドアート	1.5時間	小雨可	無 料	適 宜	海岸(砂浜)の砂で穴のあいたバケツを使っての造形活動。		

分類	No.	プログラム名	所要時間	雨天時	料 金	人 数	内 容
E 防災体験活動	29	宮戸島防災ウォークラリー	3時間	小雨可	無 料	適 宜	宮戸島の景観を楽しみながら、防災に関する課題に取り組むウォークラリー。
	30	簡易テント設営	2時間	不可	無 料	80人程度	ブルーシートやロープなどを使い、簡易テントを作る方法を学習。
	31	救助・運搬体験	1時間	可	無 料	100人程度	一人での移送から複数での移送方法を学び、体験。
	32	防災クッキング	2時間	可	野外炊飯棟 使用料1人20円	80人程度	災害時の状況を設定し、状況に応じた省エネクッキングを体験。メニュー例「ポリ袋クッキング」「空き缶DEご飯」
	33	ロープワーク	2時間	可	無 料	80人程度	舳い結びや自在結び、本結びなどのロープワークを学び、日常に活かす。
	34	非常時の日用品活用	2時間	可	無 料	100人程度	災害時の状況に応じて、牛乳パックや新聞紙など、日用品を利用した工作活動から有事の臨機応変に対応する大切さを学ぶ。
	35	マイ箸作り	2時間	可	無 料	50人程度	道具の扱いを学びながら、小刀で竹を削りマイ箸を作る。
36	空き缶ランタン	1.5時間	可	1個80円	適 宜	空き缶のランタン作りを通して、火の効果を学ぶ。空き缶は利用団体で準備。	
F スポーツ・レクリエーション活動	37	グラウンド・ゴルフ	2時間	小雨可	道具の貸出は 無料です。 運動場や体育館、コテージを 占有して使用する場合は別途 料金がかかります。	60人程度	木製のクラブを使ったゴルフ型ゲーム。
	38	ターゲットバードゴルフ	2時間	小雨可		40人程度	ゴルフクラブを使ってシャトルを専用の的に入れ、ホールを回る。
	39	シャッフルボード	1時間	可		40人程度	専用のキュー(棒)でパッドを押して得点を競うニュースポーツ。
	40	スカットボール	1時間	可		40人程度	専用のクラブでボールを打ち、的の穴に入れて得点を競うニュースポーツ。
	41	チャレンジ・ザ・ゲーム	1時間	可		40人程度	グループで協力しながら様々な種目にチャレンジ。
	42	ドッチビー	1時間	可		適 宜	ウレタン製の柔らかいディスクを投げ合うドッチボール型のニュースポーツ。
	43	バグジー	1時間	可		適 宜	専用のビーンバッグを穴の空いたボードに投げ入れるニュースポーツ。
	44	フライングディスク	1時間	可		適 宜	フライングディスクを使ったゲームが何種類もある。人数や学年に応じて楽しむことができるニュースポーツ。
	45	ペタンク	1時間	可		40人程度	専用の球を投げ、的玉に近づけるニュースポーツ。
	46	ユニカール	1時間	可		40人程度	専用のストーンを滑らせるように投げる、カーリングのようなニュースポーツ。
47	MAP(みやぎアドベンチャープログラム)	1～2時間	可	適 宜	いろいろなアクティビティを通して、仲間作りやコミュニケーションを深める。		
G 海の学習	48	塩づくり	2時間	可	無料	60人まで	濃縮した宮戸島の海水からミネラルたっぷりの塩を作る。
	49	海苔すき体験(11月～2月)	2時間	可	※参考	60人まで	昔ながらの手作業で海苔すきをします。生海苔1kgあたり30～40枚の海苔が作れる。※生海苔購入は漁業組合を紹介可能(目安500円/kg)
	50	牡蠣むき体験(11月～2月)	1時間	可	※参考	40人まで	牡蠣用ナイフで牡蠣をむきます。※生牡蠣購入は仕入れ業者を紹介可能(目安1個100円)

《近隣周辺で体験活動を実施している施設・団体》

施設・団体	プログラム名	所要時間	雨天時	料金	人数	内 容
縄文村歴史資料館	宮戸の歴史学習	1時間	可	小学生1人150円	適 宜	里浜貝塚から出土した遺跡見学。 ※20人以上の団体は1人100円(減免有り)
	勾玉作り	1時間	可	400円	40人程度	滑石をやすりで削って勾玉作り。
	縄文土器作り	3時間	可	600円	50人まで	粘土をこね、縄文土器を形どり、乾燥させ、野焼きをして完成。
奥松島ネットワーク	かご漁・刺網漁体験	1時間	小雨可	2500～3000円	4名から	カニ・タコがどのようにして漁獲されるのかを体験。※要持ち帰り容器
	地引き網体験	2時間	小雨可	団体10万円	50名以上	地引き網を仕掛け、全員で引き寄せて魚を捕る。※催行の1ヶ月前には要問合せ。※要持ち帰り容器
	船釣り体験	3時間	小雨可	4000円	4名から	奥松島の絶景を眺めながら釣りを体験。(竿・餌付き)※要持ち帰り容器
	操船体験	1時間	小雨可	2000円	4名から	漁業の基本は船に乗り、船を操ること。操船体験ができる。
	洋上遊覧	1時間	小雨可	2000円	4名から	日本三大溪「嵯峨溪」を漁船で遊覧する。
	カヤック体験	1.5時間	小雨可	3000円	1名から	日本三景松島の島々を爽快に大冒険し、ロマンを感じる。
観光物産協会	嵯峨溪遊覧	1時間	小雨可	子ども1,500円 大人 2,000円	大人3人から	遊覧船で奥松島の海を遊覧。※20人以上は1割引