



記者発表資料
令和2年11月17日
保健福祉部健康推進課
食育・栄養班
担当：松本、佐々木
電話：022-211-2637
kensui-s@pref.miyagi.lg.jp

～1食でナトリウムと同じくらいのカリウムを摂ろう!!～ 「ナトカリフェア」を県庁食堂で実施します！

11月は
みやぎ食育
推進月間！

フェア概要

宮城県とカゴメ株式会社は、平成30年に**包括連携協定**を締結し、県民の健康課題の解決等に取り組んでいます。

食育月間に合わせ、食事中的**ナトリウム**と**カリウム**のバランスを意識した食生活を送ることが健康維持に繋がるという「**ナトカリ**」の考え方を御紹介するフェアをカゴメ株式会社、株式会社魚国総本社の御協力を得て実施します。

美味しくて食べ応えのある「**ナトカリバランスを考えた食事**」を気軽に体験していただけるセットメニューを用意してお待ちしております。

実施期間：令和2年11月24日（火）から11月26日（木）まで
（ランチ営業時間帯 11:00～14:30）

場所：県庁2階食堂「カフェテリアけやき」

内容：日替わり「ナトカリ」ヘルシーセットの御提供（1日50食限定）

○注文いただいた方全員に「ナトカリマップ」をプレゼント。

○アンケートに御回答いただいた方には、野菜飲料を差し上げます。

塩

宮城県民は食塩摂取量が全国ワースト1位（男性 H28年）。県の目標である9gに対して約3g多く摂取しています。食塩の摂り過ぎは高血圧の一因となり、脳卒中や心筋梗塞のリスクを高めることから、改善が求められています。

野菜

宮城県民の野菜摂取量は、目標350gに対して295gと不足傾向にあり、特に若い世代においては約100g不足しています。

ナカ

野菜や果物、豆などに含まれる**カリウム**が**ナトリウム**の尿中排出を促すことから、ナトカリバランスを意識した食生活を普及することで健康維持を図ろうとするもので、カゴメ株式会社がCOI東北拠点（東北大学産学連携機構イノベーション戦略推進センター革新的イノベーション研究プロジェクト）の一員として普及啓発に取り組んでいます。【カゴメ株式会社からの公表資料別添】

11月24日（火）11:30～13:00の間は、カゴメ(株)及び県担当者が会場に張り付きで取材対応いたしますので、**是非とも取材にお越しいただきますよう御案内申し上げます。**

取材を希望される場合は11月20日（金）までに、別紙FAX用紙に御記入の上、健康推進課まで送付願います。