

みやぎ県民大学「学校等開放講座」白銀の蔵王

冬の森体験

午前は、蔵王自然の家登山支援ボランティアの渡邊典男氏より、「ドルマ・カン峰を登頂して〜ネパールでの登山、冬山の装備について〜」の講義を行いました。昨年11月に登頂した経験を踏まえて、登山のスケジュールや呼吸法、飲食についての内容を話していただき、参加者も興味深く聞いていた様子でした。また、登山の装備についても、実物を



千年杉前で集合写真

紹介しながら説明がありました。その後、二班に分かれスノーシュートレッキングを行いました。雪不足が心配されましたが、自然の家のバスに乗ってえぼしスキー場まで移動し、千年杉コースを歩きました。まさに、白銀の蔵王を満喫できたひとときとなりました。

【蔵王自然の家】



渡邊典男氏による講演の様子

満喫！蔵王の冬

蔵王自然の家では、親子の絆を深めるとともに、蔵王の自然と四季の移り変わりを感ずることのできる親子対象の事業を、「満喫！蔵王」シリーズとして季節ごとに実施しています。春は新緑の中のトレッキング、夏は清流の沢登り、秋は紅葉を堪能する登山。そして冬は、テーマを「家族で蔵王の冬を遊びつくす2日間」として、スノートレッキングをメ

インに、1月27日と28日の1泊2日の日程で、37家族95名の参加で開催しました。1日目は、「ざおうさま」と一緒に雪像づくりとそり遊び、夜にはスノーキャンドルを行い、2日目はスノーシュー、歩くスキーのグループに分かれ、野鳥の森のトレッキングを行いました。豊かな自然に抱かれ、蔵王の冬を存分に満喫し、親子で楽しむことのできた2日間となりました。

【蔵王自然の家】



ざおうさまと記念撮影



スノーキャンドル



スノーシュートレッキング



木の上から記念撮影