



宮城県民の健康状態…課題が山積みです!!

宮城県全体の健康課題

幼児期・学童期・思春期

肥満が多い
 小学1年 男子 **2**位 成人男性 **4**位
 女子 **2**位 成人女性 **7**位

子どもは幼稚園から高校まですべての学年で全国値を上回る

子ども：H28学校保健統計 大人：H28国民健康・栄養調査

青年期・壮年期 (子育て・働き盛り世代)

メタボ該当者・予備群が多い
 全国 **ワースト 2**位

H22年から11年連続 **全国ワースト 3位以内**

H30特定健診・保健指導に関するデータ

高齢期

脳血管疾患による死亡率が高い

男性 **全国13**位
 女性 **全国11**位

H27都道府県年齢調整死亡率の概況

その背景となる生活習慣は？

食塩摂取量が多い

男性 **全国 1**位
 女性 **全国13**位

歩数が少ない

男性 **全国40**位
 女性 **全国31**位

喫煙率が高い

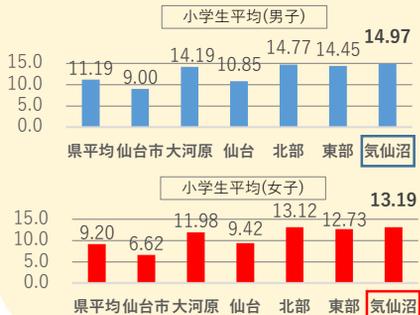
男性 **全国16**位

食塩・歩数・喫煙率の出自：H28国民健康・栄養調査

気仙沼圏域（気仙沼・南三陸）の健康課題

幼児期・学童期・思春期

肥満傾向児出現率が県内で最も高い

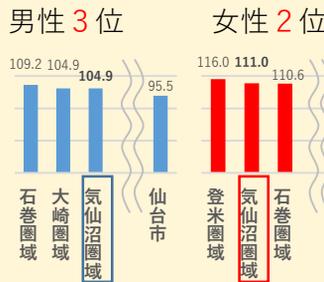


H30宮城県児童生徒の健康実態調査

青年期・壮年期 (子育て・働き盛り世代)

血圧が高い

県内10圏域で比較した際の標準化該当比*の状況



H28市町村国保及び協会けんぽ 特定健診有所見者の状況 * 県平均を100とした時の相対値

心疾患・脳血管疾患による死亡が多い*

【心疾患】

男性 **県内10圏域中 2**位
 女性 **〃 2**位

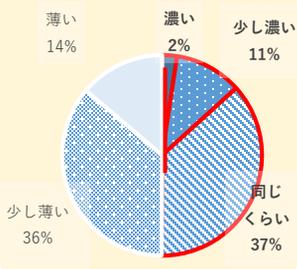
【脳血管疾患】

男性 **県内10圏域中 4**位
 女性 **〃 4**位

*標準化死亡率比EBSMRによる比較。全国を100として相対値で表したもの。100より大きい場合に全国より高い。H29人口動態統計より県健康推進課が算出。

その背景となる生活習慣は？

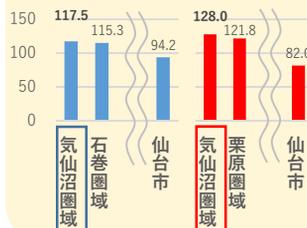
家庭の味つけが外食と同じか外食以上に濃い



H28県民健康・栄養調査

夕食後に間食をとる

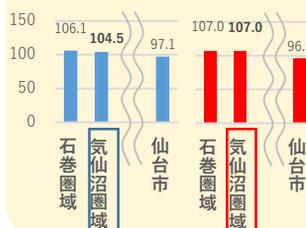
男性 **1**位 女性 **1**位



H28市町村国保及び協会けんぽ 特定健診有所見者の状況。県内10圏域で比較した際の標準化該当比(県平均を100とした時の相対値)。

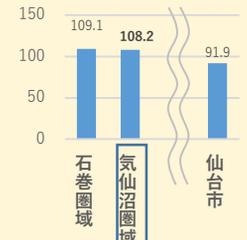
運動習慣が少ない

男性 **2**位 女性 **2**位



男性の喫煙率が高い

県内 **2**位



職場ぐるみで健康づくりに取り組むとこんなイコト！

従業員の健康度がアップ
 病気で休む従業員も減る
 医療費も減る

生産性が向上する
 人材確保・定着
 につながる

生き生きした職場になる
 企業のイメージもアップ

職場ぐるみの健康づくりで、一緒に“健康みやぎ”を目指しましょう！！