

1 減塩指導用

1-1
うどんのお汁を半分残すと…



1-2
お刺身の醤油のつけ方



1-3
みそ汁の具材と塩分の関係



1-4
漬物に醤油をやめると



1-5
寿司に含まれる塩分量



1-6
練り物に含まれる塩分量



1-7
塩分1gの食品 (漬物9種)



1-8
パネル (おいしく食べて減塩)



A1 サイズ

2 野菜摂取指導用

2-1
野菜1日350gセット



2-2
1皿70gの野菜料理(5種)



2-3
パネル(野菜1日350g)



A1 サイズ

2-4
パネル(ベジプラス&塩eco(2種))



A1 サイズ

2-5
横断幕(ベジプラス&塩eco)



2-6
のぼり(ベジプラス&塩eco)



3 メタボリックシンドローム予防指導用

3-1
体脂肪模型 1kg



3-2
体脂肪模型 3kg



3-3
病変血管サンプル



3-4
調味料類セット (17種)



3-5
パネル (3150宣言 (5種))



A1 サイズ

4 禁煙指導用

4-1
タール模型(1年間のタール量)



3-2
たばこ模型 (たばこ1本のタール量)



4-3
パネル(受動喫煙防止)



A1 サイズ

4-4
パネル(加熱式たばこ)



A1 サイズ

4-5
パネル (たばこの害 (5種))



A1 サイズ

4-6
パネル(たばこの影響 (2種))



A1 サイズ

5 食育用

5-1
みやぎさかな絵合わせカード



5-2
パネル(みやぎの食育(3種))



A1 サイズ

5-3
パネル(食育まちがいさがし)



A1 サイズ

6 運動指導用

6-1
握力計



6-2
のぼり(歩こうあと15分)



7 歯科指導用

7-1 パネル(むし歯・歯周病予防)



A1 サイズ