

令和7年度ゼロ災&健康トライアル100(Rias×Smart チャレンジ2025)

参加募集中



■「従業員ファースト！」の実践

従業員が元気で生き生きと仕事ができる職場づくりを目指し、事業場全体で2つの取組を100日間実践するトライアルです。

参加事業場からは「健康管理・労働災害防止の意識が高まった」、「普段にはないコミュニケーションが生まれた」という嬉しい声が寄せられています。



労働災害ゼロを目指した取組



健康づくりに関する取組

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は4ステップ

各種様式は石巻労基署HPからダウンロード可能です！



① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



② 申し込む

石巻労働基準監督署に電子メールで申込みます。

※切厳守

10月10日まで



③ 実施する

チャレンジ宣言証を掲示し、目標達成に向けて取り組みます。

10月24日から1月31日まで



④ 報告する

石巻労働基準監督署に電子メールで報告します。

※切厳守

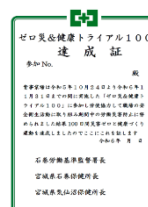
2月6日まで



■「ゼロ災達成証」&「健康トライアル賞」贈呈

100日間ゼロ災を達成した事業場には「ゼロ災達成証」を、健康づくりを実施した事業場には「健康トライアル賞」を贈呈します。

労働災害防止、健康管理をより意識し、
事業場・現場全員で達成を目指しましょう！



別途、申込が必要です

(参加費無料)

全県で行われる歩数アップチャレンジは、10～11月の平均歩数を競う取組です。3人1組のチーム戦のため、新入社員チーム、部門チームなど、社内コミュニケーションツールとして活用する事業場もございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

宮城県 歩数アップチャレンジ



©宮城県・旭プロダクション

保健所も応援しています！

(利用料無料)

健康づくり教材貸出、出前講座、チェックシートなど、事業所で使える健康づくり情報をホームページに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。

石巻市、東松島市、女川町
所在地の事業所は

石巻保健所 HP



気仙沼市、南三陸町
所在地の事業所は

気仙沼保健所 HP



お問合せは  石巻労働基準監督署 まで

電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催 石巻労働基準監督署 宮城県石巻保健所 宮城県気仙沼保健所
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部 公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部