

Appoggio

(アポジオとはイタリア語で、支援・応援を意味する言葉です。)

令和6年3月発行

編集・発行 みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部

石巻支部交流会を開催しました

当支部では、地域づくり団体が地域づくりに関する事例検討や情報交換等を行うことにより、更なる連携の強化を図ることを目的に、毎年支部交流事業を実施しています。

今年度は、昨年度に引き続き、地域おこし協力隊員の方々も交えた交流会を開催しました。富谷市内の富谷宿観光交流ステーション「とみやど」を会場として、約30名の皆様に御参加いただきました。

午前の部では、富谷市協力隊員の方々も活動しているとみやど内の店舗や周辺施設を見学しました。とみやどの管理・運営や養蜂活動等を通して、地域の活性化に取り組みられています。



午後の部では、3グループに分かれて情報交換会を行いました。現在行っている活動や地域との繋がりづくり等について話し合い、交流を深めました。



支部交流事業は来年度も実施予定です。こんな講座を受けてみたい、こんな団体の見学に行きたい、こんなことをやりたいなど御要望がございましたら、ぜひ事務局までお知らせください。

新規会員紹介

1. 5会 (いちごかい)

1.5会の活動は、平成14年度に旧矢本町が実施した「高齢者運動教室」に卒業生をきっかけに始まり、平成

15年4月から参加者有志による自主活動として始動、名称は設立の年平成15年にちなんでつけられました。会員が「健康づくり」活動に参加し、体力維持向上及び健康講話、健康体操を通じて会員相互の親睦と融和を深めることにより、「健康寿命」の延伸を図ることを目的とし、更には高齢期をより意欲的に楽しく過ごせるように生きがいのきっかけづくりとなるような活動を実施しています。

活動拠点としている赤井市民センターの催し等についても積極的に関わり、お互いにおしゃべりをしながら、楽しく参加しやすい内容づくりを心がけています。

多くの市民に楽しく参加して戴けるように、地域に密着した仲間づくり活動を心がけて継続して参りたいと思っております。

助成金を利用したイベントが開催されました

一般社団法人りとりと

「日々の生活をストレスなく楽しく生きる為の脳と心の整え方」

ストレス過多と燃え尽き症候群の増加の今日。誰もが常に、厳しい生活環境の中大きな期待や競争の激化、絶え間ない変化など、多くのプレッシャーに直面しています。これらはストレス、不安、うつ病、燃え尽き症候群を引き起こし、健康を大きく損ないます。

一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート代表理事の荻野淳也さんから学んだ、セルフ・コンパッションは、ストレスレベルを下げ、否定的な感情に自ら対処し、挫折から立ち直るのに役立つ内容ばかりでした。



今回の講座の中で、実際に参加者が、マインドフルネスを体感し、日々のストレスを軽減し、生きる

為の脳と心の整え方を学ぶことで、自分や周囲の人たちをたいせつにしながら、多様性を認め互いに高めあい支えあう関係性が生まれたと感じました。



助成金に関するご案内

地域づくり団体全国協議会が実施する支援事業の募集について、令和6年度の実施要綱が通知されましたのでお知らせします。詳細及び申請様式等は宮城県地域づくり団体協議会石巻支部のホームページに掲載しました。助成対象団体は一般財団法人地域活性化センターの賛助会員(年会費3,000円)である必要があります。

- 地域づくり団体活動支援事業
- 地域づくり団体クラウドファンディング活用支援事業

地域づくり団体協議会が実施する上記の助成金は、令和6年度分の申請を受け付けています。助成金の累計が予算額に達し次第受付を終了するため、申請を希望する団体は早急に連絡、申請を行ってください。

令和6年3月1日から同年12月31日までの期間で交付申請を受け付けていますが、助成金の累計が予算額に達し次第受付を終了します。

助成金の申請を予定している団体は、お早めに御連絡、申請いただきますようお願いいたします。

入会希望の団体をご紹介ください

「みやぎ地域づくり団体協議会」は環境、産業振興、地域交流、観光、人材育成、文化、スポーツなど、様々な分野で地域活性化のために活動している団体で構成しています。東部地方振興事務所には、その「石巻支部」を設置しており、東松島市、石巻市、女川町内で活動する団体が会員となっています。

開催する各種イベントやセミナーの御案内、助成金に関する情報提供を行っています。

◆会員資格◆

宮城県内で地域づくり活動を実践している民間の団体

であれば、県協議会に入会でき、石巻県域内に活動の拠点がある会員は、みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部会員になることができます。

登録事項の変更について

代表者及び御担当、住所、電話番号、メールアドレス等連絡先に変更があった場合は、所定の様式で報告いただくことになっておりますので、その際は事務局まで御連絡ください。

イベント・お知らせ情報募集

会員の皆様から寄せられた活動情報を、随時県のホームページに掲載いたします。是非御活用ください。

ホームページや情報紙への掲載希望がありましたら、随時みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部事務局まで御連絡ください。

Appoggio (アポージオ) は、次回令和6年9月発行予定です。

(一社) 地域活性化センター

賛助会員への入会のご案内

全国協議会運営主体の(一財)地域活性化センターでは、平成30年度から、活発に活動を行う地域づくり団体への支援をより適切に行っていくために、賛助会員(年会費3,000円)の募集を行っています。

賛助会員になると、月刊情報誌「地域づくり」の「特集編」「別冊」の送付を受けられるほか、同誌への団体紹介記事の掲載、全国協議会が交付している各種助成金の申請を行うことが可能です。全国協議会会員に関する賛助会員の違いは以下の表のとおりです。

全国協議会会員について			
全国協議会助成事業		賛助会員	賛助会員でない 全国協議会会員
		申請可	申請不可
月刊情報誌 「地域づくり」	本編	送付あり	送付あり
	別冊	送付あり	送付なし
	特集編	送付あり	送付なし

みやぎ地域づくり団体協議会石巻支部事務局
宮城県東部地方振興事務所 地方振興部内
担当：飯澤

TEL 0225-95-1767

FAX 0225-95-1471

E-mail : et-sinbk2@pref.miyagi.lg.jp

HP : <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-sgsin-e/tiikidukuri.html>