

# スコアオリエンテーリング

## ロングコース

うらにある鳥の名前を  
集めよう!



### スコアオリエンテーリングのルール

1. 東西南北の方向を地図と実際のけしきでたしかめる。
2. 設定時刻とスタート時刻をカードに記入する。
3. 時間内にできるだけたくさんのポストを探せるように回る順序を考えてスタートする。  
※ポストの場所によって点数がちがうよ!
4. グループ全員まとまって行動し、設定時間までにゴールする。  
※ゴールする時刻が1分遅れるごとに5点減点。

林の中をみんなで協力して歩きます。

ポストは進む方向だけではなく、

ふりかえったときに見つけられることもあります。

急な坂道やすべりやすい場所もあるので、

気をつけて歩きましょう!

