

# みやぎ

# ワークライフ バランスセミナー

参加費  
無料

※要予約 1/11\*

お申込みは二次元コード又は下記を検索! ⇒

みやぎワークライフバランスセミナー



本セミナーは企業と、その企業に勤める子育て中の従業員向けに開催します。  
経営者・管理者は、2022年改正育児・介護休業法の施行前にアップデートを!  
子育て中の従業員は、家族の笑顔が増える&夫婦でワークとライフを楽しむコツをお伝えします。

## 企業経営者・管理職向けセミナー～イクボス、男性の育休・家事参加の必要性についてご紹介します!～ 令和4年1月19日(水) 時間は下記参照・オンライン(ZOOM・ウェビナー)

### 第一部 14:00～15:00 「仕事と私生活の両立を可能にする上司の心得」(定員 100名)



講師 川島高之氏(株式会社 K & Partners 代表取締役社長)

商社勤務や会社社長(ビジネス)、子育てや家事(ライフ)、PTA 会長や NPO 法人代表(ソーシャル)という3つの経験を融合させた講演を年間300本以上実施している。三井物産ロジスティクス・パートナーズ(株)社長時代は「日本で一番働きたくなる会社」になるように「イクボス式経営」で、利益8割増、株価も2倍、加えて社員満足度は2年連続で前年度比アップという輝かしい業績を残している。

### 第二部 16:00～17:00 「育休前後の社員とのコミュニケーション術」(定員 100名)



講師 山口理栄氏(育休後コンサルタント®)

1984年総合電機メーカー入社、エンジニアとして24年間勤務。その間2度育休を取得。2010年より育休後コンサルタントとして法人向けに育休復帰社員およびその上司向けの研修を開始。個人向けには育休後カフェ®を主宰し、全国及びオンラインで随時開催中。2021年7月より青山学院大学 社会情報学研究所 プロジェクト教授。

★受講いただいた方で、アンケートに答えていただいた方から抽選で4名様に、「職場のムダ取り教科書(著:川島高之氏)」「改訂版 さあ、育休からはじめよう～働くママへの応援歌～(著:山口理栄氏)」のいずれかをプレゼントします!



## 子育て中の従業員向けセミナー～子育てに対する不安を解消する知識・コツをご紹介します!～ 令和4年1月22日(土) 時間は下記参照・オンライン(ZOOM・ウェビナー)

### 第一部 11:00～12:00 「“笑顔”がつながる親子のコミュニケーション講座」(定員 100名)



講師 齊藤望氏(NPO法人 弘前こどもコミュニティ・びーぶる 理事)

子どもを真ん中に置いた子育て支援と良い父親よりも笑っている父親を増やす父親支援を進めるほか、平川市連合PTA会長、青森県PTA連合会理事、平川市の附属機関である子ども・子育て会議委員、食育推進協議会委員、スポーツ推進審議会委員、学校給食センター運営委員を務めた経験を生かし、現在は平川市社会教育委員として市の教育行政に関わっている。子育て支援、父親支援、イクボスなどをテーマに講演活動を実施するほか、人に伝えることに使命を感じ、保有している「テニス指導員」や「おもちゃインストラクター」の資格を生かして、ワークショップや子どもたちのテニス指導を行っている。

### 第二部 13:00～14:00 「大変! が共力体制で楽しくなる! 家事と育児」(定員 100名)



講師 竹下小百合氏(ライフケアコンサルタント®)

人生の出来事に捕らわれず、心身共により良い生活を送れるよう相談するライフケアコンサルタント®。子育てで悩む社員へのアドバイス、多様な人材を活かす職場風土を構築する育休後シニアアドバイザー。家事を効率よく回して、素敵に暮らせる時短家事のスキルを伝授する、時短家事コーディネーター®Expertとして活動中。プライベートでは離婚、シングルマザーを経て、ステップファミリー(再婚)となった。夫、男児(2010年・2019年生まれ)2人の母。

★受講いただいた方で、アンケートに答えていただいた方から抽選で10名様に、500円分のクオカードをプレゼントします!

