

第6 宮城県教育委員会における職員に対する健康管理対策

1 メンタルヘルス対策

公立学校共済組合と連携して、教職員のメンタルヘルス対策の予防的な取り組みを実施し、精神疾患による疾病の未然防止に努める。また、精神疾患で休職中の教職員が復職しようとする場合に「健康審査会議」で職場復帰に関して医療・勤務面について再発防止に必要な指導を行う。

(1)管理職研修

研修会	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
県立学校及び小中学校管理職・主幹教諭対象 メンタルヘルス研修会	R3.11.1	総合教育センター 仙台合同庁舎	・県立及び小中学校管理職等 (新任教頭, 新任主幹教諭)	156人	県
	R3.12.1				
	R3.12.3				
管理監督者対象アンガーマネジメント研修会	R3.10.5 R3.11.1	仙台合同庁舎 自治会館	・小・中・県立学校, 事務局の管理職等	71人	共済支部

(2)教職員講座等

事業	講座等	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
健康管理講座	アンガーマネジメントセミナー	R3.7.26	ホテル白萩	公立学校共済組合員(以下「組合員」という。)	49人	共済支部
	ピラティスセミナー	R3.7.27	ホテル白萩	組合員	中止	
	ヨーガセミナー	R3.7.28	ホテル白萩	組合員	中止	
	アロマセラピーセミナー	R3.7.29	ホテル白萩	組合員	73人	
震災対応こころとからだの ケア事業	ストレスマネジメント講演・演奏会	R3.8.10	仙台市太白区文化センター「楽楽楽ホール」	組合員	140人	
	親子体操教室	R3.9.18	スポパーク松森	組合員, 配偶者及び子	中止	
	出張講座	R3.4～R4.3	37所属所等	組合員	450人	
こころとからだのセルフチェック		R3.4～R4.3		組合員	18,544人	

(3)相談事業

事業	相談	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
震災対応こころとからだの ケア事業	会場型個別相談	R3.4～R4.3	ホテル白萩, 県合同庁舎等	組合員	53人	共済支部
	所属所訪問型	R3.4～R4.3	各所属所		12件 79人	
	直営宿泊ドック	R3.4～R4.3	東北中央病院		97人	
	こころの健康ドクター相談(精神科医療顧問相談)	R3.4～R4.3	(一財)安田博愛会 安田病院	組合員(管理職・本人)	18件	共済本部
	面談によるメンタルヘルス相談【本部】	R3.4～R4.3	非公開	組合員・被扶養者	33人	
	教職員健康相談24(メンタル件数)【本部】	R3.4～R4.3	電話	組合員・配偶者・被扶養者	67人	

(4)検査事業

事業	期日	対象者	有効回答者数(対象者)	回答率	実施主体
ストレスチェック	R3.7	県立学校・県事務局	5,666人(6,449人)	87.9%	県

(5)健康審査会議

教職員が心身の故障により長期の休職後に復職しようとする場合, その健康状態を審査し, 医療, 勤務態様, 職務復帰及び再発防止について必要な指導を行う。

※令和3年度開催実績 11回

2 長時間勤務健康管理対策

(1) 県立学校における在校時間調査の結果

県立学校教職員の在校時間の把握について、健康管理対策を図るため平成24年9月に策定した「宮城県教育委員会における職員に対する健康管理対策実施要領」(以下「実施要領」という。)に基づき、正規の勤務時間外における在校時間の把握を行っている。
 実施要領で定める基準(月80時間を超えた者, 月45時間超を3月以上連続した者, 所属長が健康への配慮が必要と認める者)に該当し, 希望する者については, 指定医師による面接を実施し, 自己の健康管理につなげている。

【参考】月80時間超報告者

校種	年度	平成30年度		令和元年度		令和2年度		令和3年度	
		実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)
高等学校		1,438	35.9	1,297	32.6	1,004	25.3	968	24.6
中学校		24	55.8	21	50.0	17	38.6	19	45.2
特別支援学校		55	3.2	46	2.6	46	2.6	74	4.3
合計		1,517	26.2	1,364	23.7	1,067	18.4	1,055	18.6

(2) 実施要領に基づく健康管理対策

[医師による面接指導対象者]

イ 月80時間を超える時間外勤務等を行った職員で, 面接指導を希望する職員。

ロ 月45時間を超える時間外勤務等を3か月以上連続で行った職員で, 面接指導を希望する職員。

ハ 時間外勤務の時間数に関わらず, 健康への配慮が必要であると所属長が認めた職員。

※令和3年度実績 面接指導を受けた者 8人

文書指導を受けた者 14人

(3) 過重労働対策セミナー

研修会	期日	場所	対象者	参加人数	実施主体
過重労働対策セミナー 「過重労働と健康障害 —研究成果から見えてきた課題—」	R3.10.22	総合教育センター	県立・小・中新任校長	96人	県
	R3.11.17	仙台合同庁舎	管理職 希望者	15人	
	計			111人	

3 衛生教育

会議	開催日	場所	対象者	参加人数	実施主体
安全衛生担当者会議		書面による実施 (アンケートによる意見聴取等)	衛生担当者等 (管理者, 推進者, 担当者, 衛生委員会委員)	102人	県