

## 第7 健康づくり事業（公立学校共済組合宮城支部事業分）

事業名		開催月日	場所 等	申込者数	定員	参加者数	備考
健康管理講座	アンガーマネジメントセミナー	7月26日(月)	ホテル白萩	75 人	100 人	49 人	[講師] 第一印象研究所 杉浦永子 氏
	ピラティスセミナー	7月27日(火)	ホテル白萩	127 人	50 人	台風により中止	[講師] HIROMI-YOGA企画 木戸 裕美 氏
	ヨーガセミナー	7月28日(水)	ホテル白萩	107 人	50 人	台風により中止	[講師] 日本ヨーガ療法学会 理事 佐藤 美弥子 氏
	アロマセラピーセミナー	7月29日(木)	ホテル白萩	167 人	80 人	73 人	[講師] アロマセラピーkaorie 遠藤 理恵 氏
震災対応こころとからだのケア事業	ストレスマネジメント講演・演奏会	8月10日(火)	仙台市太白区文化センター「楽楽ホール」	161 人	300 人	140 人	[講演会] 公立学校共済組合東北中央病院 主任臨床心理士 古澤 あや 氏  [演奏会] ジャズピアノコンサート 木原健太郎 氏
	親子体操教室	9月18日(土)	スポパーク松森	95 人	150 人	コロナウイルス感染拡大のため中止	[講師] (株)仙台放送エンタープライズ 池谷 幸雄 氏
	出張講座	8月～2月	申込所属校(団体)			450 人	14件 ペップトーク、アンガーマネジメント、ヨーガ、アロマ、生活習慣
	メンタルヘルス相談(会場型個別面談)	通年	ホテル白萩 各合同庁舎 他			53 人	東北大学大学院教育学研究科に所属する臨床心理士
	メンタルヘルス相談(所属所訪問型)	4月～2月	相談依頼所属校 他			12 件 79 人	(一社)日本産業カウンセラー協会
こころの健康ドクター相談	通年	安田病院			18 人	一般社団法人 安田博愛会 安田病院 院長 安田 重 氏	
こころとからだのセルフチェック	通年	Web			18,544 人	(株) エフ・ビー・アイ	