

然の膳 宮城県庁店 日替わりメニュー

日付	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
	月	火	水	木	金
<b>日替わりA定食</b>					
メイン	鶏肉と白菜のトロ煮	豚バラともやしの甘辛炒め	お休み	豚と根菜のあっさり煮	鶏の七味焼き
ご飯150g・味噌汁・漬物込み エネルギー・塩分	エネルギー:629kcal 塩分:4g タンパク質:28.7g	エネルギー:580kcal 塩分:3g タンパク質:16.1g		エネルギー:587kcal 塩分:3.3g タンパク質:16.1g	エネルギー:560kcal 塩分:2.9g タンパク質:27.8g

<b>日替わりB定食</b>					
メイン	酢鶏	タコライス		麻婆茄子	牛肉のブルコギ風
ご飯150g・味噌汁・漬物込み エネルギー・塩分	エネルギー:672kcal 塩分:2.8g タンパク質:27g	エネルギー:538kcal 塩分:2.3g タンパク質:20.9g		エネルギー:402kcal 塩分:2.4g タンパク質:12.4g	エネルギー:591kcal 塩分:2.5g タンパク質:16.2g

小鉢メニュー	お好きな小鉢ひとつ、香のものひとつをお選びください
--------	---------------------------