

然の膳 宮城県庁店 日替わりメニュー

日付	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
	月	火	水	木	金
日替わりA定食					
メイン	お休み	お休み	お休み	ハンバーグ おろしポン酢	チーズ入りメンチカツ 盛り
ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分				エネルギー:650kcal 塩分:3.5g タンパク質:23.2g	エネルギー:753kcal 塩分:3.5g タンパク質:18.1g
日替わりB定食					
メイン				天井	豚の生姜焼き
ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分				エネルギー:452kcal 塩分:4.3g タンパク質:13.2g	エネルギー:569kcal 塩分:2.6g タンパク質:14.8g
小鉢メニュー	お好きな小鉢ひとつ、香のものひとつをお選びください				