

然の膳 宮城県庁店 日替わりメニュー

日付	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
	月	火	水	木	金
<b>日替わりA定食</b>					
メイン	カレーコロッケ盛り	鶏と紅生姜の天ぷら	豆腐ハンバーグ 野菜あん	鶏の照焼き	味噌カツ
ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分	エネルギー:672kcal 塩分:3.1g タンパク質:16.4g	エネルギー:636kcal 塩分:2.8g タンパク質:27.3g	エネルギー:548kcal 塩分:4.3g タンパク質:19.6g	エネルギー:591kcal 塩分:3.6g タンパク質:28.1g	エネルギー:652kcal 塩分:4.7g タンパク質:20.1g

<b>日替わりB定食</b>					
メイン	タツカルビ	とろろがけ牛丼	豚肉と根菜の 甘辛炒め	揚げたらのおろしだれ	チキングリル南蛮 野菜添え
ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分	エネルギー:625kcal 塩分:2.7g タンパク質:26.9g	エネルギー:591kcal 塩分:3.4g タンパク質:16.1g	エネルギー:589kcal 塩分:3.5g タンパク質:20.1g	エネルギー:420kcal 塩分:3.6g タンパク質:20.3g	エネルギー:581kcal 塩分:3g タンパク質:28.1g

小鉢メニュー	お好きな小鉢ひとつ、香のものひとつをお選びください
--------	---------------------------